

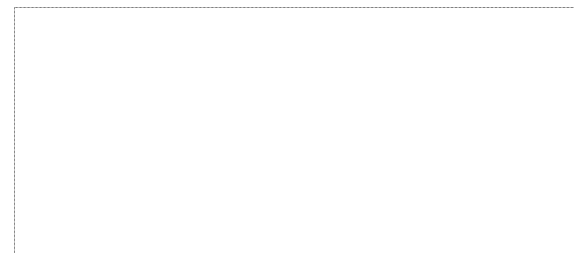
Kalender Mei

iedere dinsdag	Naaiclub	14.00 - 16.00 u
iedere woensdag	Breiclub en kaartclub	14.00 - 16.00 u
iedere donderdag	Vogelpiek	14.00 - 16.00 u
iedere vrijdag	Scrabble/Rummikub	14.00 - 16.00 u
Woensdag 1/05	GESLOTEN	
Donderdag 2/05	Grote wandeling : Moorsele	13.15u
Dinsdag 7/05	Bloemschikken: moederdag	13.30u
Woensdag 8/05	Eerstelijnspsychologe: op afspraak	VM
Donderdag 9/05	GESLOTEN	
Vrijdag 10/05	GESLOTEN	
Maandag 13/05	moederdagdiner: enkel met kaart	11.30u
Maandag 13/05	Het ABC van gender en seksuele diversiteit	14.30u
Woensdag 15/05	Eerstelijnspsychologe: op afspraak	VM
Donderdag 16/05	wafelbak: enkel met kaart	14.30u
Vrijdag 17/05	Bewegen op maat	10.15u
Vrijdag 17/05	Digipunt: vrije inloop	14.00u-16.00u
Maandag 20/05	GESLOTEN	
Dinsdag 21/05	Digihulp: op afspraak	VM
Dinsdag 21/05	Digisessie: gebruik van itsme	14.00u
Woensdag 22/05	Eerstelijnspsychologe: op afspraak	VM
Woensdag 22/05	spelletjesnamiddag (groot)ouder-(klein)kind	14.00u
Woensdag 22/05	workshop mentaal welzijn: signaalherkenning	19.00u
Maandag 27/05	contactkoor	14.00u
Maandag 27/05	Voordracht veilig online: week van de opvoeding	19.00u
Maandag 27/05	Voordracht mantelzorgers sandwichgeneratie	19.00u
Dinsdag 28/05	Digihulp: op afspraak	NM
Donderdag 30/05	voordracht oogziekten	14.00u
Vrijdag 31/05	Bewegen op maat	10.15u
Vrijdag 31/05	kleine wandeling	14.00u

Het dienstencentrum zal **GESLOTEN** zijn op:
Woensdag 1 mei
Donderdag 9 mei en vrijdag 10 mei
Maandag 20 mei

Nieuwsbrief

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard



Mei



Wat brengt Mei?

Week van de opvoeding: 16 mei-23 mei

Activiteiten in het dienstencentrum

Spelletjesnamiddag (groot)ouder—(klein)kind : woensdag 22 mei om 14u

Workshop mentaal welzijn: signaalherkenning voor ouders en grootouders:
Woensdag 22 mei om 19u

Voordracht Veilig online: Maandag 27 mei om 19u

GRATIS-Vooraf inschrijven



Digipunt

17 mei—14u-16u-vrije inloop

Digihulp

21 mei—op afspraak—VM

28 mei—op afspraak—NM

Digisessie

21 mei—gebruik van its me



Wat brengt Mei?

Het ABC van gender en seksuele diversiteit

De laatste jaren waren er heel wat positieve veranderingen voor de gelijkheid en gelijkwaardigheid van holi, transgender en interseks personen (LGBTI+). Het thema is ook steeds meer bespreekbaar en zichtbaar doorheen het dagelijkse leven. Denk maar aan de regenboogvlag, het journaal of één van onze favoriete personages uit een film. Iedereen kent wel iemand die zich identificeert als trans persoon of iemand die lesbisch, homoseksueel, biseksueel... is. Deze verhoogde aandacht roept soms heel wat vragen op bij de mensen.

**Maandag 13 mei om 14u30
gratis-vooraf inschrijven**



Mantelzorgers: sandwichgeneratie

Een infomoment voor mantelzorgers uit de sandwichgeneratie. Dit zijn personen die de zorg opnemen voor zowel hun (groot)ouders, als voor hun (jonge) kinderen.

Een spreker vanuit het steunpunt mantelzorg zal het hebben over de combinatie werken en zorgen, en over zelfzorg.

**Maandag 27 mei om 19u
Gratis-vooraf inschrijven**

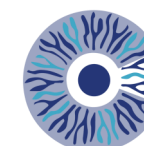


Oogziekten

Cataract, Glaucoom, droge ogen,... Wat zijn de symptomen en wat is eraan te doen.

De oogartsen van het oogartsencentrum uit Harelbeke komen toelichting geven bij de verschillende oogziekten.

**Donderdag 30 mei om 14u
Gratis—vooraf inschrijven**



Oogartsencentrum
ZW-Vlaanderen
Kortrijk-West
part of Signifeye





Wat brengt Mei?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Bloemschikken—moederdag

Wanneer? Dinsdag 7 mei -13u30
Prijs? 20 euro (4 euro MIA-uitpas)
Inschrijven vanaf donderdag 2 mei



Moederdagdiner



Wanneer? Maandag 13 mei om 11u30
Prijs? 15 euro (met kaart)
Kaarten vanaf donderdag 2 mei

Aperitief

Tomatengroentensoep

Visrolletjes/Nantuasaus/kroketjes

dessert

wafelbak

Wanneer? Donderdag 16 mei om 14u30
Prijs? 8 euro (met kaart)
Kaarten vanaf donderdag 2 mei



Openingsuren ontmoetingsruimte dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard:
Maandag tot vrijdag: 10:30 u - 16:00 u



Wat brengt Mei?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Dag van de buren - 31 mei 2024

31 mei is Europese dag van de buren, en dat willen wij niet zomaar laten passeren.

Een goede buur is zo belangrijk: een babbeltje, eens een boodschap doen, een pakje ontvangen,... leuk als dit allemaal spontaan kan gebeuren.

Heb je dit nog nooit gezegd aan je buurman of buurvrouw, dan is nu het moment.

In de nieuwsbrief kan je een affiche vinden waarop je zelf invult waarom je een crème van een buur hebt..

**Hang deze affiche ingevuld uit aan je raam,
of deel dit op sociale media met#kuurneleeft#dagvandeburen 2024.
Zeker ook gemeente Kuurne of Sociaal Huis Kuurne taggen.**

Op 31 mei komt een jury langs in de verschillende wijken, per wijk kan een cadeaubon gewonnen worden om samen met je buren een ijsje te komen eten in het dienstencentrum!



Openingsuren loket dienstencentrum
ma. tot vrij. : 9u00—12u00 en maandag van 14u-16u





Menu mei 2024 — 8,50 per maaltijd EUR*

* indien deze prijs voor jou niet haalbaar is dan kan je contact opnemen met de sociale dienst in de Kortrijksestraat 2

		WOENSDAG 1/5	DONDERDAG 2/5	VRIJDAG 3/5
		GESLOTEN	KNOLSELDERSOEP	TOMATENSOEP
			VOL AU VENT	BRAADWORST
			MEXICAANSE SALADE	BRAADSAUS
			PUREE	APPELMOES
				AARDAPPELEN
MAANDAG 6/5	DINSDAG 7/5	WOENSDAG 8/5	DONDERDAG 9/5	VRIJDAG 10/5
TOMATENSOEP	WORTELSOEP	GROENTESOEP	GESLOTEN	GESLOTEN
KALKOEN CORDON BLEU	VOGELNEST	WIENERSCHNITZEL		
CREMESAUS	TOMATENSAUS	KRUIDENKAASSAUS		
WORTELEN	KOMKOMMER	BOONTJES		
KRIELTJES	PUREE	GEBAKKEN KRIELTJES		
MAANDAG 13/5	DINSDAG 14/5	WOENSDAG 15/5	DONDERDAG 16/5	VRIJDAG 17/5
TOMATENGROENTENSOEP	POMPOENSOEP	AJUINSOEP	TOMATENSOEP	KIPPENSOEP
VISROLLETJES	SPAGHETTI	ROLLADE	VOL AU VENT	ZWITSERSE SCHIJF
NANTUASAUS	BOLOGNASE	ARCHIDUC	OOSTERSE SALADE MET RADIJS	BRAADSAUS
KROKETJES		WITTE KOOL IN BECHAMELSAUS	PUREE	APPELMOES
MOEDERDAGDINER		KRIELTJES		NATUURAARDAPPELEN
MAANDAG 20/5	DINSDAG 21/5	WOENSDAG 22/5	DONDERDAG 23/5	VRIJDAG 24/5
GESLOTEN	KNOLSELDERSOEP	MINISTRONE	PREISOEP	TOMATENSOEP
	KIPPENPILON	SCHAR MET PETERSELIE	KALKOENSTOOFVLEES	BRAADWORST
	CURRYSAUS	BEARNAISE	ITALIAANSE SALADE MET MAYO	MOSTERDSAUS
	MET FIJNE GROENTJES	PREISTAMPPOT	NATUURAARDAPPELEN	RODE KOOL
	KRIELTJES			NATUURAARDAPPELEN
MAANDAG 27/5	DINSDAG 28/5	WOENSDAG 29/5	DONDERDAG 30/5	VRIJDAG 31/5
COURGETTESOEP	TOMATENSOEP	GROENTESOEP	PASTINAAKSOEP	WORTELSOEP
KABELJAUWBURGER	HAMROL MET PREI	LASAGNE	KIPPENBOOMSTAMMETJE	GEBRAAD
NANTUASAUS	KAASSAUS		BRAADSAUS	JAGERSAUS
WORTELPUREE	PUREE		ERWTJES	BLOEMKOOL IN BECHAMELSAUS
			NATUURAARDAPPELEN	NATUURAARDAPPELEN

Reserveren: 1 dag op voorhand, in Ter Groenen Boomgaard in de zaal of op telefoonnummer 056/73.70.12 en dit tijdens de openingsuren