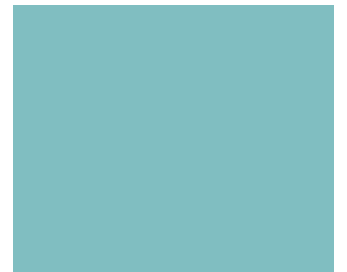
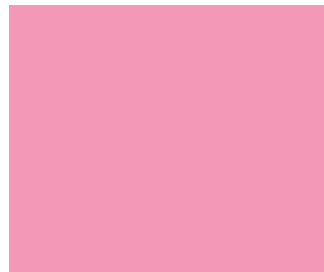


Ouderengids 23-24



COLOFON

Verantwoordelijke uitgever

Schepen van Ouderen
Bram Deloof
Kortrijksestraat 2
8520 Kuurne

Vormgeving

Gevaert Graphics

Druk

Gevaert Printing



Beste Kuurnse senior

Wist je dat in Kuurne 1 op 3 inwoners ouder is dan 60; nog beter zelfs, 1 op 7 is ouder dan 70...deze toenemende verzilvering biedt mooie kansen voor een gemeente als Kuurne, de gemeente aan de ooit 'golden river'.

Onze senioren verschillen allemaal van elkaar. Velen onder ons zijn nog zeer actief, doen geregeld aan sport, nemen deel aan het cultuuraanbod in onze gemeente, plannen tijd met hun kleinkinderen,noem maar op. Anderen hebben dagelijks zorgen nodig, zijn afhankelijk van zorgverstrekkers...let wel, die zorg wordt steeds toegediend vanuit de insteek om ook voor deze groep het leven in Kuurne zeer aangenaam te maken. Daartussen zit een groep van mensen die af en toe wat 'signalen' krijgt van ouder worden, hetzij fysieke en/of gedragssignalen.

Bovenstaande ervaringen en nog veel meer, brengen vragen met zich mee. Vragen waarop we met deze vernieuwde versie van de ouderengids een aanzet tot een antwoord willen geven. Hou deze gids als praktische bron van informatie dicht bij de hand.

De Ouderenraad Kuurne adviseerde ons een brochure te maken voor alle 60-plussers van onze gemeente. We beweren niet dat iedereen boven 60 jaar al oud is; men is maar zo oud als men zich

voelt; maar vanuit het Sociaal Huis willen we zeker zijn dat iedereen weet wat het aanbod is. Iedereen moet optimaal kunnen genieten van zijn dagje ouder worden.

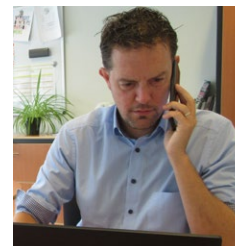
Kent u buren, familie of andere Kuurnenaren die het aanbod niet kennen maar kunnen geholpen worden, stuur ze gerust door of nog beter, neem ze mee naar het Lokaal Dienstencentrum op Ter Groenen Boomgaard. Met een gezellige babbel maken we ze graag wegwijs en bieden we de nodige hulp. Mensen helpen mensen.

Indien u liever mee surft op de golven van de digitalisering, dan kunt u deze ouderengids altijd raadplegen op de website van het Sociaal Huis Kuurne. Mochten er zaken ontbreken of hebt u aanvullende suggesties, laat het ons zeker weten.

Tot slot wens ik iedereen te bedanken die meegeholpen heeft aan de realisatie van deze Ouderengids.

....Ouder worden is een talent

Bram Deloof
Schepen ouderenbeleid



INHOUDSTABEL

ACTIEF OUD(ER) WORDEN		10	GEZONDHEID		24
1. Kuurnse Ouderenraad		11	1. Fysiek welbevinden		25
2. Ouderenverenigingen		11	2. Psychisch welbevinden		25
• Kuurnse ouderenverenigingen		11	3. Centrum Geestelijke Gezondheidszorg (CGG)		25
• Infrastructuur en logistieke ondersteuning		11	4. Diabetes		26
3. Uit in ... Kuurne		12	• Voortraject		26
4. Bibliotheek		13	• Zorgtraject		26
5. Sport		13	• Aangepast rijbewijs		26
6. Cursus computer, tablet, smartphone		14	5. Dementie		27
7. Creativiteit		14	6. Valpreventie		27
• Muziekatelier		14	7. AED		28
• Atelier voor Creatieve Expressie (volwassenenatelier)		14	8. CAW		28
8. Vrijwilligerswerk		15	9. Ziekenhuizen		29
9. Kleinkinderen		16	10. Nuttige hulpmiddelen		30
• Speelpleinwerking		16	• App MijnGezondheid		30
• Speelspeurtochten		16	• App MijnFarmadApotheek		30
• Speelkisten		16	• Sticker parking verpleegkundige		30
• Spelothek		16	• Gele Doos		30
10. Lokaal Dienstencentrum (LDC)		17	MOBILITEIT		32
PENSIOEN EN TEGEMOETKOMING		18	1. Openbaar vervoer		33
1. Pensioen		19	• MoBib-kaart		33
• Pensioenstelsels		19	• De Belbus		33
• Wettelijke pensioenleeftijd		19	• Kortingskaart NMBS 'Verhoogde tegemoetkoming'		34
• Aanvraag rustpensioen		19	• Senior ticket NMBS		34
• Bijverdienen		20	• Voorrangkaart NMBS voor een zitplaats op de trein		34
2. Sociale voordelen		20	• Minder mobiele reiziger		34
• Trein		20	• Kaart kosteloze begeleider		35
• Sociaal telefoontarief – internet		21	2. Parkeerkaart voor mindervaliden		35
• Sociaal tarief kabel		21	3. Parkeerplaats mindervaliden		36
• Sociaal tarief voor elektriciteit en/of aardgas		21	4. Toiletpas		36
• Sociaal tarief water		22	5. Privévervoer		37
• Vrijstelling verkeersbelasting		22	• Privévervoer om medische redenen		35
3. Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO)		22	• Privévervoer om sociale redenen		35
			• Taxi's		35
			• Fietsbieb Kuurne		37

WONEN	38	VEILIGHEID	53
1. Zelfstandig wonen	39	1. Wijkinspecteur	54
• Woonloket	39	2. Inbraakpreventie	55
• Woningaanpassing	39	3. Brand	55
• Premies	39	• Brandpreventie	56
• Groepswonen	40	• Wat kan de brandweer nog voor je doen?	56
• Kangoeroewonen	38	• Rookmelders	56
• Assistentiewoning	41	• Hoe bellen naar noodnummers?	57
• Sociale huisvestingsmaatschappij		4. Vrederecht	58
Eigen Gift – Eigen Hulp	41		
• Sociaal Verhuurkantoor (SVK) De Poort	42		
2. Verblijf in een instelling	42	AFSCHEID	60
• Woonzorgcentrum	42	1. Vroegtijdige zorgplanning	61
		• LEIFlijn	61
		• Voorafgaande zorgverklaring	61
		• Lichaam ter beschikking van de wetenschap	62
		• Zorgvolmacht	62
		2. Palliatieve zorg	63
		• Palliatieve zorg thuis	63
		• Palliatieve zorg op een palliatieve eenheid	63
		• Financiële tegemoetkoming voor geneesmiddelen, verzorgingsmiddelen en hulpmiddelen	64
		3. Overlijden	64
		• Testament	64
		• Notaris – Langst-leeft-al	64
		• Aangifte	65
		• De begrafenis	65
		MET DANK AAN ...	66
		WIST JE DAT ...	68
		NUTTIGE NUMMERS	68
ZORG	44		
1. Financiële informatie	45		
• Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood	45		
• Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden	45		
• Gemeentelijke zorgtoelage	45		
• Toelage voor personen met specifieke gezondheidsproblemen	46		
• Gemeentelijke Logopedietoelage	46		
• Verhoogde tegemoetkoming ziekteverzekering	46		
• Maximumfactuur	46		
• Incontinentieforfait	47		
2. Diensten	47		
• Personenalarmsysteem	47		
• Uitleendienst voor hulpmiddelen	48		
• KADANZ	48		
• Dagverzorgingscentra	48		
• Nachtopvang	49		
• Kortverblijf	49		
• Gezinszorg	50		
3. Alles over kanker	50		
4. Meldpunt ouderenmis(be)handeling	51		

A photograph of an elderly couple hiking on a dirt path in a forest. The woman on the left is wearing a grey t-shirt and blue jeans, holding a leash for a golden retriever. The man on the right is wearing a plaid shirt, blue jeans, and glasses, using trekking poles. Both are smiling. The background is a lush green forest.

**ACTIEF
OUD(ER)
WORDEN**

KUURNSE OUDERENRAAD

De ouderenraad is een adviesraad officieel erkend door het gemeentebestuur en heeft de bevoegdheid zelfstandig op te treden.

De raad is samengesteld uit:

- stemgerechtigde leden: vertegenwoordigers van erkende ouderenverenigingen en niet-verenigde ouderen;
- raadgevende leden: Schepen voor Ouderenbeleid, ambtenaar die de ouderenraad opvolgt en eventueel aangevuld met derden die met de ouderenproblematiek begaan zijn.

Wat doet een ouderenraad?

- De ouderenraad behandelt alle kwesties op plaatselijk vlak die, hetzij rechtstreeks, hetzij onrechtstreeks, die ouderen aanbelangen;
- De ouderenraad is bevoegd om op eigen initiatief voorstellen te doen en op verzoek van het College van Burgemeester en Schepenen een advies te verstrekken;
- De ouderenraad bevordert de samenwerking in het ouderenwerk en de ouderenzorg;
- De ouderenraad wordt betrokken bij de door het gemeentebestuur aan ouderen bestede gelden.

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Ter Groenen Boomgaard 23
8520 Kuurne
056 73 70 24

dienstencentrum@kuurne.be
<http://kuurne.be/sociaalhuis>

OUDERENVERENIGINGEN

KUURNSE OUDERENVERENIGINGEN

De vele organisaties die in Kuurne actief zijn, staan voor iedere oudere open!

In de brochure 'Ouderenraad en ouderenverenigingen in Kuurne' vind je een overzicht van alle adressen van de contactpersonen, hun diverse activiteiten en doelstellingen.

De brochure is te verkrijgen in het dienstencentrum of op de website **<http://kuurne.be/sociaalhuis>**.

INFRASTRUCTUUR EN LOGISTIEKE ONDERSTEUNING

De gemeente Kuurne beschikt over verschillende lokalen die door de verenigingen kunnen worden gebruikt. Belangrijke voorwaarde: de activiteiten moeten steeds voor het brede publiek toegankelijk zijn.

- Hoeve Vandewalle, Boomgaardstraat 168
- Buurthuis De Krekel, Steenovenstraat 84
- KUBOX, Kattestraat 188
- St.-Pieterszaal, Brugsesteenweg 309
- Buurthuis 't Senter, Sint-Katrienplein 14
- Oud Gemeentehuis, Kerkstraat 10
- Natuureducatief Centrum 't Slot in de Groene Long, Oudstrijderslaan 40
- Jeugdcentrum Sint Michiel: de Centrale Ruimte, Lokaal 21 en keuken
- Jeugdheim Sint-Pieter: Wit Heem

De organisatie van een evenement vergt vaak een pak specifiek materiaal zoals podiummateriaal, feestmateriaal (tafels, stoelen). Gelukkig hoef je

niet alles te kopen. De gemeente Kuurne stelt heel wat van deze materialen ter beschikking van de organisatoren aan interessante voorwaarden. De uitleendienst staat in de eerste plaats ter beschikking van Kuurnse verenigingen.

Vrijetijdsdienst

Boomgaardstraat 134

8520 Kuurne

056 36 20 50

vrijetijdsdienst@kuurne.be

<http://kuurne.be/infrastructuur> (voor huren locatie)

<http://kuurne.be/organiseren> (voor alle info rond organiseren, ook het ontlenen van feestmateriaal)

Buurthuis 't Senter

<http://sente.be>

buurthuis.tsenter@gmail.com

UIT IN ... KUURNE

Een divers aanbod met onder andere muziek, film, podium, evenement, wandelen en fietsen, met de kinderen ... biedt voor elk wat wils. Ontdek wat er vandaag, morgen of volgende maand te beleven valt.

Op de website van Kuurne vind je een overzicht van de activiteiten die georganiseerd worden in de gemeente Kuurne.

In iedere editie van INFO Kuurne vind je ook een beknopt overzicht van de komende activiteiten.

Vrijetijdsdienst

Boomgaardstraat 134

8520 Kuurne

056 36 20 50

vrijetijdsdienst@kuurne.be

<http://kuurne.be/uitagenda>



BIBLIOTHEEK

De bibliotheek is één grote gezellige ruimte met boeken, strips, kranten, tijdschriften, dvd's...

Je kunt ze rustig ter plekke bekijken of gewoon meenemen naar huis. Je kunt ongestoord zelf op zoek gaan naar een spannend boek, aangrijpende film of voorleesboek.

Tijdens je bezoek kan je er vaak een tentoonstelling meepikken, je inschrijven voor een workshop of een sessie van de didaktiek.

In de bibliotheek kan je ook:

- gratis internetten;
- kranten en tijdschriften inkijken of ontlenuen;
- reisgidsen, tuinboeken, sportboeken, kookboeken ... ontlenuen;
- gesproken boeken ontlenuen en grootletterboeken lenen;
- voorleesboeken voor grootouders en kleinkinderen ontlenuen;
- dvd's en speelgoed of spelletjes uitkiezen;
- boeken opvragen andere bibliotheken;
- speelgoed ontlenuen;

Geraak je zelf niet meer in de bibliotheek omdat het fysiek niet meer mogelijk is?

Geen probleem! Neem gerust contact op met de BIB.

Openbare Bibliotheek St.-Michiel Kurne

Boomgaardstraat 85

8520 Kurne

056 72 68 72

bibliotheek@kurne.be

<http://kurne.bibliotheek.be>

SPORT

De sportdienst en het lokaal dienstencentrum organiseren wekelijks een aantal activiteiten specifiek voor ouderen

- Stay fit+
- Badminton
- TAI CHI
- Yoga
- Bewegen op maat
- Wandelingen
- ...

Een aantal ouderenverenigingen organiseren op regelmatige basis sportactiviteiten. Enkele voorbeelden: fiets- en/of wandeltochten, bowlen, petanque Bekijk hun aanbod in de brochure.

Sportdienst Kurne

Nieuwenhuysse 49

8520 Kurne

056 35 27 71

sportdienst@kurne.be

<http://facebook.com/SportdienstKurne>

CURSUS COMPUTER, TABLET, SMARTPHONE...

Laat je niet afschrikken door al het hedendaagse digitale geweld. Iedereen kan leren computeren!

Heel regelmatig organiseren we computercursussen voor 55-plussers. Je vindt alle info hierover in de nieuwsbrief van het dienstencentrum.

In de bibliotheek en het dienstencentrum in de Ter Groenen Boomgaard is een ruimte voorzien voor gratis computer- en internetgebruik.

KOSTEN

Prijs varieert per cursus.

Je kan een korting ontvangen met opleidingscheques, VDAB-atteest, atteste mutualiteit 66% voor -65-jarigen ...

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Ter Groenen Boomgaard 23

8520 Kuurne

056 73 70 24

dienstencentrum@kuurne.be

<http://kuurne.be/sociaalhuis>

CREATIVITEIT

MUZIEKATELIER

Het Kuurnse Muziekatelier (voorheen Jeugd- en Volksmuziekschool) bestaat niet meer.

Sinds vorig schooljaar is het een lokale antenne/afdeling geworden van de Harelbeekse Academie voor Podiumkunsten (HAP, voorheen Harelbeekse Academie Muziek & Woord).

Muziekatelier

Gasthuisstraat 30

8520 Kuurne

056 69 45 70

hap@harelbeke.be

<http://harelbeke.be/academiehap/homepage-academie-hap>

ATELIER VOOR CREATIEVE EXPRESSIE

(Volwassenenatelier)

Het Atelier Creatieve Expressie is een vereniging van mensen met een creatief doel die zich in hun creativiteit willen vervolmaken onder bekwame begeleiding.

Welke creatieve activiteiten worden er uitgeoefend? Schilderen, kleibewerking, pottendraaien, keramiek...

Wekelijks op donderdagavond - met uitzondering van juli en augustus - komt het Atelier Creatieve Expressie bijeen op de zolder van de Centrumschool. Jaarlijks wordt er ook een tentoonstelling en opendeurdag gehouden.

Een verder doorgedreven opleiding kan je volgen in de Stedelijke Academie voor Beeldende Vorming te Harelbeke (<http://samwdharelbeke.be>) of in de Koninklijke Academie voor Schone Kunsten te Kortrijk (<http://kortrijk.be/academie>)

Atelier Creatieve Expressie

Gasthuisstraat 33

8520 Kuurne

056 72 80 88

annie.messely@skynet.be

VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligerswerk is een essentieel onderdeel van onze samenleving: in vele verschillende domeinen nemen vrijwilligers een cruciale rol op.

Vrijwilligers zijn noodzakelijk en bepalen sinds jaar en dag in grote mate het sociale weefsel en de samenhang.

Als vrijwilliger heb je geen ervaring nodig, maar krijg je de uitdaging om ervaring op te doen.

Daarnaast ontmoet je andere mensen en ontdek je misschien wel een verborgen talent of nieuwe interesse? Vrijwilligerswerk kan enkele uurtjes per maand of meer.

In Kuurne is er een uitgebreid aanbod aan vrijwilligerswerk in verschillende verenigingen en organisaties. Ook bij het Sociaal Huis zijn er vrijwilligers actief.

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Ter Groenen Boomgaard 23

8520 Kuurne

056 73 70 24

dienstencentrum@kuurne.be

<http://kuurne.be/vrijwilligerswerk>

KLEINKINDEREN

Dat grootouders dikwijls instaan voor de kinderopvang is een feit. Ze nemen hun rol van onthaalouder heel ernstig en maken echt werk van die bezigheid. Ze brengen samen met hun kleinkinderen heel wat vrije tijd door, zijn een emotionele steun voor hen en vertellen over vroeger.

SPEELPLEINWERKING

De speelpleinwerking in Kuurne is er tijdens de paasvakantie en de zomervakantie voor kinderen en jongeren van het 1e kleuter tot en met het 6de leerjaar. Er wordt gewerkt in verschillende leeftijdsgroepen. Elke groep wordt begeleid door vrijwillige monitoren.

SPEEL SPEURTOCHTEN

Een uitgestippelde route boordevol zoekopdrachten en spelletjes. Onderweg passeer je langs leuke kinderplekken en speelpleintjes. Elke tocht is bedoeld voor jong en oud, ideaal om er op een vrije dag even op uit te trekken. Er zijn 3 verschillende speel speurtochten van telkens ongeveer 2,5 kilometer. De stappers hebben een uur of twee nodig om te stappen en alle opdrachten uit te voeren.

De speurtochten kan je downloaden op <http://kuurne.be/producten/speelspeurtochten> of afhalen in de vrijetijdsdienst.

SPEELKISTEN

De speelkisten worden beheerd door een aantal inwoners per wijk die het meter- of peterschap op zich nemen. De kinderen uit de wijk kunnen bij deze mensen terecht om de sleutel van de kist op te halen en terug te brengen.

Speelkisten zijn grote houten koffers die buiten opgesteld staan en die gevuld zijn met allerlei spel materiaal: verschillende ballen, kegels, een frisbee, springtouwen, een jokari, stoepkrijt, sjortouw, knikkers, jutezakken, petanqueballen, een map met spelideetjes, kaatsballen, ballonnen, ...

Wil je weten waar er ergens een speelkist staat of wil je graag een speelkist in je buurt, contacteer dan de jeugddienst.

SPELOTHEEK

Goed speelgoed is belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen. Maar speelgoed kan erg duur zijn en soms vindt een kind het maar een korte periode interessant.

Ouders en grootouders kunnen via de spelothek hun kind regelmatig nieuw en uitdagend speelgoed aanbieden, zonder daar veel geld voor neer te tellen.

Of de kinderen kunnen het speelgoed eerst uitproberen vooraleer het aan te kopen.

Openbare Bibliotheek St.-Michiel Kuurne

Boomgaardstraat 85

8520 Kuurne

056 72 68 72

bibliotheek@kuurne.be

<http://kuurne.bibliotheek.be>

LOKAAL DIENSTENCENTRUM (LDC)

Inwoners van Kuurne, en dan vooral senioren en zorgbehoevenden, een duwtje in de rug geven en hen samenbrengen in de buurt, dat is de kerntaak van het Lokaal Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard. Op die manier kunnen mensen ook langer in hun vertrouwde thuisomgeving blijven wonen.

Je kan er alle werkdagen van 10.30 tot 16.00 uur terecht om andere mensen te ontmoeten, voor een gezellige babbel, om een kaartje te leggen... maar ook als je met een concrete vraag of een netelig probleem zit, vind je bij ons een luisterend oor. Ben je op zoek naar wat ontspanning of een bezigheid samen met leeftijdsgenoten, je kan er terecht voor verschillende activiteiten.

- Ontmoeting en ontspanning, waarbij je gezellig onder elkaar kunt babbelen, kennis maken met nieuwe mensen, genieten van een drankje, een stukje taart...
- Vormende activiteiten, waarbij je altijd iets kan bijleren. Dat kan dan gaan om iets creatiefs (bloemschikken, knutselen, naaien of breien...), iets informatiefs (bijvoorbeeld over gezonde voeding of over dementie, computerles, Engelse les...) of iets actiefs (bijvoorbeeld ziddans, valpreventie...)
- Recreatieve activiteiten, waarbij je samen met anderen leuke dingen kan doen zoals een dansnamiddag, bingo, kaarten, scrabbelen, vogelpiek, sinterklaasfeest, playbackshow...

Sommige activiteiten komen regelmatig terug, andere zijn éénmalig. Bekijk daarom zeker regelmatig de activiteitenkalender in de nieuwsbrief van het dienstencentrum. Alle 60+ers ontvangen de nieuwsbrief maandelijks in de brievenbus.

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Ter Groenen Boomgaard 23

8520 Kuurne

056 73 70 12

dienstencentrum@kuurne.be

<http://kuurne.be/sociaalhuis>

PENSIOEN EN TEGEMOETKOMING



PENSIOEN

PENSIOENSTELSLS

De drie belangrijkste pensioenstelsels zijn:

- het werknemersstelsel;
- het zelfstandigenstelsel;
- het stelsel van de ambtenaren, dat van toepassing is op de vast benoemde ambtenaren (de statutairen).

Als je in verschillende stelsels werkte, ontvang je een gemengd pensioen.

Een overlevingspensioen ontvang je als je weduwe of weduwnaar bent. Dan heb je recht op het pensioen van uw overleden echtgenoot of echtgenote.

Als je partner overlijdt in 2023 dan moet je 49 jaar oud zijn op het moment van het overlijden om recht te hebben op het overlevingspensioen.

- Deze leeftijd wordt geleidelijk opgetrokken tot 55 jaar in 2030.
- Je bent minstens één jaar gehuwd op het moment dat je partner overlijdt.

Belangrijk: voldoe je aan alle voorwaarden behalve de minimumleeftijd? Dan kom je in aanmerking voor een overgangsuitkering. Een overgangsuitkering is een tijdelijke uitkering voor de langstlevende huwelijkspartner die niet aan de leeftijdsvoorwaarde voldoet om een overlevingspensioen te ontvangen.

WETTELIJKE PENSIOENLEEFTIJD

In België bedraagt de wettelijke pensioenleeftijd 65 jaar. Deze leeftijd wordt geleidelijk opgetrokken:

- Tot en met 01/01/2025: 65 jaar;
- Vanaf 01/02/2025 tot en met 01/01/2030: 66 jaar;
- Vanaf 01/02/2030: 67 jaar.

Als werknemer of als ambtenaar kan je ook na de leeftijdsgrens aan de slag blijven op voorwaarde dat je werkgever zijn akkoord geeft.

Je kan met pensioen gaan vóór de wettelijke pensioenleeftijd als je voldoet aan de vereiste loopbaanduur en leeftijd.

Minimumleeftijd en bijhorende loopbaanduur op de datum waarop je vervroegd met pensioen wilt gaan is 63 jaar en 42 loopbaan jaren.

AANVRAAG RUSTPENSIOEN

Je moet geen pensioenaanvraag indienen als je:

- met pensioen gaat op de wettelijke pensioenleeftijd (momenteel 65 jaar, 66 jaar vanaf 01/02/2025 en 67 jaar vanaf 01/02/2030); en
- gewerkt hebt als werknemer of zelfstandige in België; en
- momenteel in België woont.

In alle andere gevallen moet je een aanvraag indienen. Eén aanvraag volstaat, zelfs als je:

- gewerkt hebt in verschillende stelsels (werknemer, zelfstandige of ambtenaar); of
- verschillende pensioenen aanvraagt (rustpensioen, pensioen van uit de echt gescheiden huwelijkspartner, overlevingspensioen, ...).

BIJVERDIENEN

Als gepensioneerde, of als huwelijkspartner van een gepensioneerde die een gezinspensioen ontvangt, kan je onder bepaalde voorwaarden bijverdienen tijdens je pensioen. Door zo'n toegelaten beroepsactiviteit uit te oefenen tijdens je pensioen, bouw je in principe geen extra pensioen op.

Je mag onbeperkt bijverdienen tijdens je pensioen als je:

- 65 jaar of ouder bent en een eigen rustpensioen hebt (eventueel in combinatie met een overlevingspensioen);
of
- 45 jaren gewerkt hebt bij aanvang van je pensioen
of
- een overgangsuitkering ontvangt.

In alle andere gevallen moet je je inkomsten beperken (met andere woorden onder de vastgelegde grenzen blijven).

Een vraag over pensioen? Stel jouw vraag online op <http://sfpd.fgov.be/nl/contactformulier>, bel de Pensioenlijn 1765 (Houd je rijksregisternummer bij de hand!), kom langs het pensioenpunt van de Federale Pensioendienst in Kortrijk

Sociaal Huis

(enkel voor pensioenaanvragen)
Kortrijksestraat 2
8520 Kuurne
056 73 70 11
sociaalhuis@kuurne.be
<http://kuurne.be/sociaalhuis>

Federale Pensioendienst

Keer der Vlamingenstraat 6
8500 Kortrijk
1765 (keuzemenu 1-1-6760)
kortrijk@sfpd.fgov.be
<http://sfpd.fgov.be/nl>

SOCIALE VOORDELEN

Ouderen kunnen van een hele reeks voordelen genieten. Uitvissen wat er zoal voorhanden is, is niet zo eenvoudig... Voordelen voor de trein, bus, huren, telefoon, ... bestaan allemaal.

TREIN

Ben je ouder dan 65 jaar en reis je met de trein, dan kan je gebruik maken van het Senior Ticket. Het Senior Ticket is geldig tussen 2 Belgische stations en is het hele jaar van maandag tot en met vrijdag geldig vanaf 9.00 uur. Op zaterdag, zondag en feestdagen zijn er geen urenbeperkingen. Er is wel een verplichte heen- en terugreis op dezelfde dag. Het begin- en eindstation zijn hetzelfde. De terugreis dient te beginnen in het station waar je de heenreis hebt beëindigd, tenzij je de terugreis aanvat in één van de negen kuststations. Je kunt dit biljet in elk station, via het internet of

NMBS-App kopen. Je biljet kun je maximaal 31 dagen op voorhand aankopen.

SOCIAAL TELEFOONTARIEF - INTERNET

Het sociaal tarief is een korting op de factuur voor vaste telefonie of vast internet. Als je in aanmerking komt voor het sociaal tarief, betaal je minder voor de telefoonaansluiting, betaal je een lager abonnementsgeld en een lager gesprekstarief.

Voor vragen over de toekenningsvoorwaarden kan je bij het BIPT terecht van maandag tot vrijdag van 9 tot 12 uur op het nummer 02 226 89 41.

Als je denkt aan de voorwaarden voor het sociale telefoontarief te voldoen, dien je aanvraag in bij de operator van je keuze. De operator bezorgt je gegevens aan het BIPT. Voldoe je aan de voorwaarden, dan kent het BIPT je het sociaal telefoontarief toe.

SOCIAAL TARIEF KABEL

Sommige kabelmaatschappijen geven aan personen met een handicap korting op het kabelabonnement. Het al dan niet toekennen van dit sociaal tarief is niet wettelijk vastgelegd en is dus afhankelijk van de kabelmaatschappij. Informeer bij je maatschappij.

De korting is steeds beperkt in duur, namelijk zolang je attest geldig is.

Voorwaarden:

- minstens 12 punten scoren op de graad van verminderde zelfredzaamheid.
- een handicap hebben van minstens 80 procent, te bewijzen met een attest van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid (FODSZ).

SOCIAAL TARIEF VOOR ELEKTRICITEIT EN/OF AARDGAS

Het sociaal tarief is een gunstig tarief voor elektriciteit, aardgas of warmte om bescherming te bieden aan consumenten met een laag inkomen of een kwetsbare situatie. Het is identiek in heel België, ongeacht de energieleverancier of de netbeheerder.

Wie komt in aanmerking:

- Personen ouder dan 18 jaar met een handicap van meer dan 66%
- Personen met een inkomensvervangende tegemoetkoming
- Personen met een integratietegemoetkoming
- Personen die een leefloon ontvangen
- Huurder van een sociaal appartement
- ...

Als je recht hebt op het sociaal tarief wordt dit automatisch toegekend. Het sociaal tarief is niet geldig voor een tweede verblijf.

SOCIAAL TARIEF WATER

Sommige abonnees of verbruikers krijgen een sociaal tarief of een compensatie op hun waterfactuur.

Wie komt in aanmerking:

- gepensioneerden die een gewaarborgd inkomen voor bejaarden of de inkomensgarantie voor ouderen krijgen van de Federale Pensioendienst;
- personen die een leefloon of een levensminimum krijgen van het OCMW;
- personen met een handicap die een inkomensvervangende tegemoetkoming, of de integratietegemoetkoming krijgen van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid;

- ouderen met een zorgnood die recht hebben op een zorgbudget (vroeger de tegemoetkoming 'hulp aan bejaarden').

Als je recht hebt op het sociaal tarief wordt dit automatisch toegekend. Het sociaal tarief is niet geldig voor een tweede verblijf.

VRIJSTELLING VAN DE BELASTING OP INVERKEERSTELLING EN DE VERKEERSBELASTING VOOR PERSONEN MET EEN HANDICAP

Je kan een vrijstelling aanvragen als je

- volledig blind bent;
- volledig verlamd bent aan de bovenste ledematen of een blijvende invaliditeit hebt van minstens 50% die rechtstreeks toe te schrijven is aan de onderste ledematen;
- oorlogsinvalidite bent.

De Vlaamse Belastingdienst kent de vrijstelling toe als het voertuig wordt gebruikt:

- als persoonlijk vervoermiddel voor de persoon met een handicap;
- of om boodschappen te doen voor de persoon met een handicap.

Iedereen met een geldig rijbewijs mag het vrijgestelde voertuig besturen.

INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een uitkering voor 65-plussers die niet over voldoende financiële middelen beschikken.

Je hebt recht op een IGO als je voldoet aan onderstaande voorwaarden:

- Je financiële middelen bedragen per maand minder dan:
 - 1 395,38 euro voor alleenstaanden (op 01.11.2022 aan index 165,91);
 - 930,25 euro voor samenwonenden (op 01.11.2022 aan index 165,91)
 - De Federale Pensioendienst bepaalt je financiële middelen na een uitgebreid onderzoek naar de bestaansmiddelen (pensioenen, beroepsinkomsten, sociale uitkeringen, onroerende goederen, geld, ...) waarover je beschikt binnen je gezin.
- Je bent minstens 65 jaar (vanaf 01/02/2025 minstens 66 jaar en vanaf 01/02/2030 minstens 67 jaar).
- Je bent Belg (of je bevindt je in een gelijkgestelde situatie).
- Jouw hoofdverblijfplaats is in België.

GEZONDHEID



FYSIEK WELBEVINDEN

Het is belangrijk om in goede gezondheid ouder te worden. Hieronder vind je een paar tips om jouw gezondheid op peil te houden:

- je kan werken aan jouw conditie door voldoende aan lichaamsbeweging en sport te doen;
- je kan gevarieerd en gezond eten door genoeg groenten, fruit, zuivel, vlees en vis te eten en matig te zijn met vet en suiker;
- roken en een overmatig drankgebruik zijn heel schadelijk voor de gezondheid;
- een goede nachtrust bevordert de gezondheid en weerstand. Daarom is het belangrijk te zorgen voor een goede matras en lattenbodemp;
- het is zeker niet goed om geneesmiddelen op eigen houtje te nemen. Je contacteert het best uw huisarts wanneer je je niet goed voelt.

PSYCHISCH WELBEVINDEN

Psychisch welbevinden is het zich goed voelen in je vel. Een gevoel dat zowel jong als oud nastreven. Welbevinden is zeer individueel gebonden en is niet meer dan een evenwicht tussen jouw verwachtingen en de werkelijke situatie. Het is een gevoel van vrede met jouw verleden, een gevoel van controle met de omgeving, een gevoel van geluk.

Bepaalde factoren kunnen dat psychisch welbevinden zowel positief als negatief beïnvloeden:

- fysieke veranderingen;
- de manier waarop je met verlies omgaat;
- verandering van sociale contacten.

Belangrijk is dat je praat over veranderingen die je negatief beïnvloeden. Jouw gezin, familie of huisarts zijn een belangrijk aanspreekpunt, een luisterend oor voor jou.

CENTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (CGG)

Iedereen kan in zijn leven wel eens te maken hebben met psychische of psychiatrische problemen. Meestal komt men er op eigen krachten of met de hulp van vrienden of familie weer bovenop.

Er werd misschien al met een professioneel iemand gepraat vb. de huisarts. Soms bracht dit geen oplossing of kwamen de problemen terug. Of kreeg men het advies om gespecialiseerde hulp te zoeken. Op dat moment kan men bij het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg terecht voor begeleiding of therapie.

Het Centrum Geestelijke Gezondheidszorg richt zich bij ouderen specifiek naar volgende problematiek:

- depressie: somberheid, neerslachtigheid, concentratieproblemen, piekergedrag;
- angst;
- verwerkingsmoeilijkheden bij rouw;
- verstoorde relaties met mensen uit de omgeving.

Heb je al hulp gezocht of zelf iets geprobeerd en blijven jouw klachten bestaan, hervul je terug in jouw oud piekerpatroon, neem dan zeker contact met het CGG.

Centrum Geestelijke Gezondheidszorg

Beverlaai 3b

8500 Kortrijk

056 23 00 23

kortrijk@cggml.be

<http://cggml.be>

DIABETES

VOORTRAJECT

Het voortraject is er voor alle personen met diabetes type 2 en komt in de plaats van de diabetespas.

Heb je de diagnose diabetes type 2 en neem je 1 of 2 verschillende soorten diabetes medicatie, dan kan je een voortraject krijgen.

Je huisarts is je eerste aanspreekpunt en staat in voor de aanvraag van je voortraject. Daarvoor moet je wel een Globaal Medisch Dossier hebben bij je huisarts. De huisarts moet jaarlijks een nieuwe aanvraag doen om het voortraject te verlengen.

Welke voordelen heeft het voortraject voor je?

- een duidelijke bespreking van jouw diabetesbehandeling en een betere jaarlijkse opvolging bij je huisarts;
- een gedeeltelijke terugbetaling bij de diëtist en bij de podoloog, als je een voorschrift vraagt aan je huisarts.

Heb je een zorgtraject of word je in het diabetescentrum opgevolgd, dan kun je geen voortraject krijgen.

ZORGTRAJECT

Een zorgtraject vertrekt van een samenwerking tussen 3 partijen: persoon met diabetes, huisarts en endocrinoloog.

Het traject begint na goedkeuring van een 'zorgtrajectcontract' door de mutualiteit en blijft gelden zolang de patiënt aan de voorwaarden blijft voldoen.

Dit zorgtraject organiseert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een persoon met diabetes type 2.

Wie komt in aanmerking voor een zorgtraject diabetes?

- Personen die 2 verschillende orale diabetesmedicaties nemen;
- Personen die 1 of 2 injecties per dag nodig hebben.

Voordelen:

- De patiënt heeft recht op 1 gratis bloedglucosemeter om de 3 jaar en op 3x50 strips en 100 lancetten om de 6 maanden.
- terugbetaling 5 educatie sessies per jaar waarvan minstens één aan huis;
- gedeelde terugbetaling diëtist (2 keer per jaar);
- gedeelde terugbetaling podoloog (2 keer per jaar).

AANGEPAST RIJBEWIJS

Zodra de diagnose diabetes wordt gesteld, ben je wettelijk verplicht om binnen de 4 werkdagen een aangepast rijbewijs aan te vragen. Dit geldt

voor elke persoon met diabetes, ongeacht de behandeling of het type. Hiervoor moet je aan een aantal algemene voorwaarden voldoen. Indien dit zo is, vult jouw behandelende arts (huisarts of endocrinoloog) een rijgeschiktheidsattest in rekening houdend met je diabetesbehandeling. Het attest dient afgedrukt en meegegeven te worden met jou.

Bij uw huisarts
infolijn@diabetes.be
http://azgroeninge.be
0800 96 333

DEMENTIE

Is een ingrijpende stoornis in het cognitieve en sociale functioneren, de voortdurende evolutie van het ziektebeeld, de grote verschillen in achtergrond van mensen en de manier waarop men met de ziekte omgaat... dit alles maakt van het omgaan met personen met dementie een voortdurende uitdaging.

Er is immers geen eenvoudig, eenduidig antwoord hoe je dit moet doen.

Omgaan met personen met dementie kan je niet in eenvoudige regels gieten.

Bestaan er opvangmogelijkheden voor personen met dementie?

Mag iemand met dementie nog met de auto rijden?

Heb je specifieke vragen over dementie of hoe ermee om te gaan?

Kom met al je vragen langs bij het Lokaal Dienstencentrum.

In de brochure 'Dementie als je ermee te maken krijgt' vind je het aanbod naar de mantelzorg voor een persoon met dementie, de toelichting van het vermissingsprotocol en meer duiding rond deze problematiek.

De brochure kan opgevraagd worden in het dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard.

Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard

Ter Groenen Boomgaard 23
8520 Kuurne
056 73 70 10

VALPREVENTIE

Wist je dat 65-plussers 10 keer meer kans maken om te vallen dan om een verkeersongeluk mee te maken? En dat één op de drie 65-plussers minstens een keer per jaar valt?

De gevolgen zijn dikwijls zowel fysiek als mentaal zwaar. Daarbovenop verzeilt men na een valpartij vaak op de spoeddienst, met hoge rekeningen als resultaat.

Wees niet bang, veilig in beweging blijven betekent niet intensief beginnen sporten. Het zit namelijk vaak in kleine dingen. De volgende tips kunnen samen een groot verschil maken:

- Wees actief
Beweeg een half uurtje per dag: ga wandelen, fris je tuin op of speel met de kleinkinderen;
- Werk aan je fitheid, bijvoorbeeld met een kinesist
Verander regelmatig van houding;
- Leef gezond
Neem voldoende vitamine D en calcium op.

Die verstevigen immers je botten en spieren. Calcium vind je bijvoorbeeld in vis en broccoli. Geniet van het zonnetje in de buitenlucht voor vitamine D.

Hou het bij een gezellig glaasje wijn en beperk dus je alcoholgebruik

- Neem maatregelen in huis.
Laat geen kabels los hangen, let op met dikke tapijten en tapijten die makkelijk omkrullen en vermijd gladde of natte vloeren.
Verlicht je woning voldoende.
Laat handgrepen installeren waar nodig.
Loop niet op sokken.
- Verzorg je ogen.
Laat je ogen regelmatig controleren.
Draag een bril wanneer nodig.
Houd je bril altijd bij je.
- Aangepaste schoenen
Draag ook goed omsluitende schoenen met profielzolen. Vermijd hakken.
- Rustig recht staan
Neem je tijd om recht te staan uit het bed, de zetel of een stoel. Zo voorkom je plotse duizeligheid. Ben je toch vaak duizelig? Praat erover met je huisarts;
- Informeer bij je mutualiteit voor een gratis screening om je woning veilig te maken.

AED

De Gemeente Kuurne organiseert jaarlijks een aantal opleidingen reanimeren en defibrilleren. Deze opleidingen worden georganiseerd in samenwerking met de Brandweer en het Rode Kruis van Kuurne.

Je leert hoe je iemand helpt met een hartstilstand door in de eerste plaats te leren reanimeren en in de tweede plaats leer je werken met een AED-toestel (Automatische Externe Defibrillator). Dit is een draagbaar toestel waarmee je een elektrische schok kan geven aan iemand die een hartstilstand krijgt. Het toestel herstelt hiermee het hartritme van het slachtoffer waardoor de overlevingskans van de patiënt enorm vergroot.

In Kuurne zijn er 7 AED-toestellen:

- KUBOX (buitentoestel);
- Sportpark (buitentoestel);
- Sint-Pieterszaal (binnentoestel);
- Bib (binnentoestel);
- Gemeentehuis (buitentoestel);
- Lokaal dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard (buitentoestel);
- Buurthuis 't Senter St.-Katrien (binnentoestel).

CENTRUM ALGEMEEN WELZIJNSWERK (CAW)

Iedereen heeft het wel eens moeilijk...

Dat hoort bij het leven. Soms kan je terecht bij vrienden of familie. Of vind je er zelf een weg doorheen. Maar iedereen kent ook momenten dat het helemaal niet meer lukt. Daar heb je recht op. Maar iedereen heeft ook recht op goede hulp.

Daarvoor is het CAW er!

Het Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Een moeilijke relatie, persoonlijke moeilijkheden, financiële, administratieve, juridische of materiële problemen. Problemen in je gezin, familie of je ruimere sociale omgeving... Ze bieden ook hulp aan slachtoffers en daders van geweld, misbruik en betrokkenen van verkeersongevallen en misdrijven.

CAW Zuid-West-Vlaanderen

Onthaal Kortrijk
Voorstraat 53
8500 Kortrijk
056 44 06 49
onthaal.kortrijk@cawzuidwestvlaanderen.be

ZIEKENHUIZEN

Een opname in een ziekenhuis gebeurt meestal na doorverwijzing van de (huis)arts of bij een plotse ziekte, een ongeval

Als het gaat om een doorverwijzing gebeurt de opname na afspraak, dan is het belangrijk dat je vooraf langsgaat bij de onthaaldienst van het ziekenhuis. De gegevens van jouw opname worden daar bevestigd en je ontvangt alle informatie over jouw verblijf in het ziekenhuis.

AZ Groeninge

President Kennedylaan 4
8500 Kortrijk
056 63 63 63
Spoedopname
info@azgroeninge.be
<http://azgroeninge.be>

VZW Sint-Jozefskliniek Izegem

Ommegangstraat 7
8870 Izegem
Telefoon: 051 33 41 11
Spoedopname: 051 33 40 31
receptie@sjki.be
<http://sint-jozefskliniek-izegem.be>

AZ Delta campus

Wilgenstraat 2
8800 Roeselare
Onthaal: 051 23 71 11
Dienst spoedgevallen Wilgenstraat Roeselare
(ingang via de Meensesteenweg 92)
051 23 77 03

AZ Delta campus Menen

Oude Leielaan 6
8930 Menen
Onthaal: 056 52 21 11
Dienst spoedgevallen Menen 056 52 25 00

Voor meer en actuele contactgegevens verwijzen ze naar de website van AZ Delta

**Dokter van wacht – Huisartsenpost AZG
Ziekenhuisweg (naast Spoedopname)
8500 Kortrijk
Telefoon: 1733**

NUTTIGE HULPMIDDELEN

APP MIJNGEZONDHEID

Centraal beheer van uw gezondheidsgegevens. Met uw toestemming kan een gezondheidswerker toegang krijgen tot uw medisch dossier.

APP MIJNFARMADAPOTHEEK

Voor het verkrijgen en beheer van uw medicatie.

STICKER PARKING VERPLEEGKUNDIGE

Een zorgverstreker mag voor de duur van een interventie gebruik maken van uw oprit of de parkeerplaats voor uw woning. De sticker is verkrijgbaar in het Sociaal Huis.



GELE DOOS

Een herkenbare gele bewaardoos voor cruciale persoons-, contact-, en medische gegevens die je in de deur van de frigo bewaart, dat is de zogenaamde 'gele doos'.

De gele doos moet in de koelkastdeur bewaard worden omdat dat een gemakkelijk vindbare plaats is voor hulpdiensten. Daarom wordt ook een gele sticker achter op de voordeur geplakt. Iedereen heeft immers een frigo en gewoonlijk staat die op dezelfde plaats, in de keuken. Wanneer, vooral ouderen, in nood verkeren of vermist blijken, vinden diensten als brandweer, hulpverleners en politie sneller de nodige informatie zoals welke allergieën de patiënt heeft en welke medicatie hij neemt. De doos kan dus levens redden.

Het is handig voor mensen met dementie of een beperking. Maar eigenlijk kan het in elk huis levens redden.

Je mag er wel geen medicatie insteken, dat is een fout die mensen soms maken.

NOTA

NOTA

MOBILITEIT



OPENBAAR VERVOER

MOBIB-KAART

- De MOBIB-kaart is een contactloze, elektronische chipkaart die als vervoerbewijs gebruikt wordt voor het openbaar vervoer in België (NMBS, De Lijn, MIVB en TEC).
- De kaart is geen vervoerbewijs, maar wel de drager. Er kunnen verschillende abonnementen of vervoerbewijzen worden opgeladen voor elke vervoermaatschappij
- De kaart kan ook gebruikt worden voor abonnementen bij Cambio, Villo!, Interparking en B-Parking (NMBS)
- De chipkaart is 5 jaar geldig
- Als je op de bus of tram stapt, moet je de kaart niet meer in een ontwaarder steken, maar er gewoon even voor houden. Er verschijnt een groen vinkje als de kaart gevalideerd is. Bij het afstappen moet je niet registreren.
- In de trein wordt de kaart gecontroleerd door de treinbegeleider.
- Om de kaart aan te maken wordt € 5 administratiekost gevraagd.
- Nieuwe abonneementhouders krijgen automatisch een MOBIB-kaart. Ga hiervoor naar een loket van de NMBS, De Lijn of de MIVB. Breng je identiteitskaart en een recente pasfoto mee.

DE BELBUS: EEN OPLOSSING VOOR MIJN VERPLAATSING?

Biedt de trein of een vaste lijn geen of slechts een gedeeltelijke oplossing voor jouw verplaatsing? Dan kan je je verplaatsing misschien wel maken met de belbus. De belbus rijdt in een belbusgebied en stopt na reservatie aan de belbushaltes.

Contacteer de belbuscentrale om na te gaan of jij op pad kan met de belbus. Hou er rekening mee dat je enkel met de belbus mee kunt als er geen andere mogelijkheid is met de vaste bus of de trein, en dat we je verplaatsing met de belbus enkel kunnen reserveren als er nog plek is voor jouw verplaatsing.

- Contacteer minstens één uur op voorhand jouw belbuscentrale. Reserveren kan tot 30 dagen op voorhand. Hoe vroeger je je rit plant, hoe groter de kans op een passend voorstel voor je verplaatsing.
- Geef je klantnummer door. Bel je een eerste keer, dan maken ze voor jou een klantnummer aan. Daarvoor moet je je naam, adres en telefoonnummer meedelen. Heb je een gsm-nummer of een e-mailadres?
- Geef de volledige verplaatsing die je wil maken door, zelfs als je weet dat een deel ervan met een vaste lijn of een trein zal verlopen. Zo kunnen we voldoende tijd voorzien voor een overstap. Andere informatie die ze nodig hebben om je verplaatsing uit te stippelen:
 - Wanneer wil je vertrekken (datum en tijd)?
 - Waar stap je op en af?
 - Reis je alleen of samen met anderen?
- De belbus lijn 68 heeft haltes in Kuurne aan Delhaize en op Kuurne Plaats

KORTINGSKAART NMBS 'VERHOOGDE TEGEMOETKOMING'

- Deze NMBS-kortingskaart is er enkel voor personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming in de terugbetaling van de gezondheidskosten.

- Deze NMBS-kortingskaart is 5 jaar geldig. Bij de NMBS-kortingskaart hoort een valideringsbiljet. Dat valideringsbiljet is 1 jaar geldig. Vanaf 65 jaar is het valideringsbiljet 5 jaar geldig.
- Als je een gevalideerde NMBS-kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming' hebt kan je een biljet 'Verhoogde tegemoetkoming' kopen (ook online). Op de trein moet je altijd je NMBS-kortingskaart kunnen tonen aan de treinbegeleider.

Procedure

Er zijn 2 manieren om de NMBS-kortingskaart 'Verhoogde tegemoetkoming' aan te vragen.

- Met elektronische identiteitskaart (eID)
Aan het NMBS-loket zal de loketbediende aan de hand van je eID jouw aanvraag onderzoeken. Dat gebeurt door met je rijksregisternummer verbinding te maken met de Kruispuntdatabank Sociale Zekerheid. Bij een positief antwoord van de databank wordt de moederkaart afgedrukt. Opgelet: er kan slechts een verbinding gemaakt worden met de Kruispuntbank van 7.30 tot 19 uur.
- Met attest van het ziekenfonds
Met het attest ga je naar een NMBS-loket om de kortingskaart aan te vragen. Dat attest is 3 maand geldig. Je hebt een attest nodig per rechthebbende.

SENIOR TICKET NMBS

Ben je 65 jaar of ouder, dan reis je voordeliger met de trein met het senior ticket van de NMBS.

- Verplichte heen- en terugreis op dezelfde dag
- Van maandag t.e.m. vrijdag: vanaf 9:00 uur
- Op zaterdag, zondag en feestdagen tijdens de week: zonder urre beperking
- Overal in België (grenspunten uitgezonderd)

- Vaste toeslagen (zoals vb. Brussels Airport Supplement (Diabolo)) niet inbegrepen
- Je kan dit biljet aan het loket kopen. Maar het kan ook online.

VOORRANGSKAART NMBS VOOR EEN ZITPLAATS OP DE TREIN

De voorrangkaart is bedoeld voor personen die het moeilijk hebben om recht te blijven staan. Met een medisch attest, een pasfoto en je identiteitskaart kan je de voorrangkaart aanvragen aan een loket van de NMBS.

Op vertoon van de kaart krijgt de reiziger voorrang bij het innemen van een zitplaats.

MINDER MOBIELE REIZIGER

De Lijn streeft naar een vlot openbaar vervoer, voor iedereen. Om dat te bereiken verbeteren ze permanent hun dienstverlening en maken het uniform voor alle reizigers.

- Reis je met een rolstoel? Vooraf reserveren is voortaan niet meer verplicht.
- Een rolstoel verplaatsing is mogelijk als de opstapplaats en de afstaphalte minimaal de status 'toegankelijk mits assistentie' hebben en het voertuig toegankelijk is.
- Het merendeel van de voertuigen is toegankelijk. Wil je toch zekerheid over de toegankelijkheidsstatus van het voertuig, maak dan gebruik van de aanmeldmogelijkheid via de belbuscentrale.
- Reis met een begeleider als dat mogelijk is. Hij reist gratis als je een kaart 'Kosteloze begeleider' hebt

KAART KOSTELOZE BEGELEIDER

Met een 'Kaart Kosteloze Begeleider' kan een persoon met een handicap zich gratis laten begeleiden door een persoon naar keuze

- op de bussen en trams van De Lijn;
- op de treinen van de NMBS. Deze kaart wordt uitgereikt door de NMBS. De kaart voor de begeleider is altijd op naam van de persoon met een handicap en dus niet op naam van de begeleider;
- op de website van de NMBS vindt u wie in aanmerking komt voor de 'Kaart Kosteloze Begeleider';
- de NMBS bepaalt hoe lang de kaart geldig is, met een maximum van 5 jaar;
- de begeleider reist enkel gratis als hij of zij de persoon met een handicap vergezelt en dezelfde reis in dezelfde klasse aflegt. De persoon met een handicap moet een geldig vervoerbewijs hebben.

Nationale Maatschappij der Belgische

Spoorwegen

02 528 28 28

<http://detrein.be>

<http://belgiantrain.be/nl/support/customer-service>

Lijnwinkel Kortrijk

Doornikselaan (nabij NMBS-station)

8500 Kortrijk

De Lijninfo: 070 220 200

wwl@delijn.be

Reservatie belbus

Belbus West-Vlaanderen

059 56 52 56

bbcwest@delijn.be

<http://delijn.be>

(Alleen doven, slechthorenden en mensen met afasie, een verworven taalstoornis die veroorzaakt wordt door een hersenletsel, kunnen reserveren via fax of e-mail)

PARKEERKAART VOOR MINDERVALIDEN

De parkeerkaart geeft je het recht om voor een onbeperkte duur te parkeren op plaatsen waar dit normaal beperkt is. Je mag parkeren op voorbehouden plaatsen, maar enkel op de plaatsen voor personen met een handicap. Je hoeft geen parkeergeld te betalen, tenzij in gemeenten waar dit niet is toegestaan.

De parkeerkaart hoort bij een persoon en niet bij een wagen. Dit betekent dat de kaart enkel gebruikt mag worden als de persoon met een handicap zelf stuurt of vervoerd wordt.

Volgende personen kunnen in aanmerking komen:

- personen met een blijvende invaliditeit van 80 %;
- personen met een blijvende invaliditeit van minstens 50% aan de onderste ledematen;
- personen met een volledige verlamming aan of amputatie van de bovenste ledematen;
- je bent oorlogsinvalide (burgerlijk of militair) met een invaliditeit van 50 % of meer;
- jouw gezondheidstoestand vermindert je zelfredzaamheid of heeft een negatieve invloed op je mobiliteit.

Je kan een parkeerkaart aanvragen aan het loket van het Sociaal Huis.

Sociaal Huis

Kortrijksestraat 2
8520 Kuurne
056 73 70 11

sociaalhuis@kuurne.be
http://kuurne.be/sociaalhuis

http://handicap.belgium.be
0800 987 99

PARKEERPLAATS MINDERVALIDEN

Voor het aanvragen van een parkeerplaats voor mindervaliden is volgende procedure van toepassing:

- aanvraag aan het College van Burgemeester en Schepenen;
- voorwaarden: in het bezit zijn van een eigen wagen, geen garage hebben en een handicap aan de onderste ledematen;
- advies van verkeerscommissie en politie (bezoek door de wijkagent);
- beslissing door het College van Burgemeester en Schepenen.

Belangrijk:

De wetgeving laat toe dat de parkeerplaats ook altijd toegankelijk is voor personen met een handicap die houder zijn van de speciale parkeerkaart. Die speciale parkeerkaart is strikt persoonlijk en mag enkel gebruikt worden wanneer de persoon met een handicap vervoerd wordt in het voertuig dat geparkeerd wordt of wanneer hij zelf dat voertuig bestuurt.

TOILETPAS

Ondervind je problemen ten gevolge van je stoma/ ben je kankerpatiënt en heb je te maken met darm- of blaasproblemen of heb je blaas- en/of darmproblemen door andere ernstige aandoeningen?

Dan heb je ongetwijfeld al te maken gehad met de weigering tot de toiletten in de horeca of in winkels. Voel je veilig op stap en vraag een toiletpas aan. De toiletpas, zo groot als een bankkaart, verleent je toegang tot de sanitaire installaties van hotels, cafés, restaurants, lokale zelfstandigen, winkelketens en vrije beroepen die aangesloten zijn bij NSZ, Comeos, Horeca Vlaanderen en Unizo.

http://stomavlaanderen.be/toiletpas

http://toiletpas.be

info@toiletpas.be

0478 25 57 73



PRIVÉ VERVOER

PRIVÉ VERVOER OM MEDISCHE REDENEN

Privé Vervoer om medische redenen is van en naar het ziekenhuis, de specialist, het revalidatiecentrum, de polikliniek en dringend ziekenvervoer.

Het overgrote deel van de ziekenfondsen heeft een eigen vervoersdienst of heeft een overeenkomst met zelfstandige taxi- of vervoerdiensten.

Zowel voor dringend als voor niet-dringend ziekenvervoer kan er een gedeeltelijke terugbetaling voorzien zijn vanuit de ziekenfondsen.

De sociale dienst van jouw ziekenfonds geeft je hierover meer uitleg.

PRIVÉ VERVOER OM SOCIALE REDENEN

Onder privévervoer om sociale redenen valt alle vervoer van zieken, personen met een handicap of minder mobiele met uitzondering van vervoer om medische redenen.

De prijzen en uren waarop de bestuurders rijden, zijn niet overal dezelfde.

TAXI'S

Als je jaarlijks weinig kilometers rijdt met de wagen kan het voordeliger zijn om gebruik te maken van het openbaar vervoer of een taxi.

In regio Kuurne zijn er verschillende taxibedrijven actief. Meer informatie <http://taxibedrijf-info.be>

FIETSBIEB KUURNE

Fietsbieb Kuurne wil een duurzaam alternatief bieden voor ouders. Je ontleent een tweedehands kinderfiets een jaar lang voor 20 euro. Fietsbieb Kuurne vind je in de Kattestraat 128.

Ouderen mogen eveneens gebruik maken van ons aanbod. Wij zijn elke 2e en 4e zaterdag van de maand open, van 9 tot 11u. Eens langskomen is volledig vrijblijvend, en weet ook dat vele grootouders bij ons een kinderfiets komen lenen voor wanneer kleinkinderen bij hen vertoeven. Ons aanbod varieert/ evolueert, maar dit wordt permanent geactualiseerd op de website <http://fietsbieb.be>

WONEN



ZELFSTANDIG WONEN

WOONLOKET

Bij het woonloket kan je op afspraak terecht met al je woonvragen. Het woonloket bevindt zich in het Sociaal Huis, Kortrijksestraat 2.

Je kan er terecht met heel wat vragen:

- info of hulp bij aanvragen van allerhande huisvestingspremies;
- aanvragen van een goedkope of renteloze lening voor energiebesparende maatregelen;
- huren of verhuren van een woning: voorbeeldcontracten, rechten en plichten;
- info over sociale woningen of een sociale lening;
- aanpakken van (ernstige) kwaliteitsproblemen in woningen;
- aanpassen van woningen aan de persoonlijke behoeften van bv. ouderen, personen met een handicap;
- ...

Woonloket

Kortrijksestraat 2
8520 Kuurne
056 73 70 11

woonloket@kuurne.be

<http://kuurne.be/dienst/wonen>

WONINGAANPASSING

Woningaanpassingen en de daarbij behorende hulpmiddelen kunnen het leven (weer) een stuk aangener maken.

Het kan echter moeilijk zijn om een keuze te maken. Het gaat tenslotte niet alleen om praktische oplossingen voor zaken als opstaan, douchen, toiletgang of bereiden van maaltijden, ook

emotionele aspecten spelen een rol. Misschien moet je kiezen tussen verbouwen of verhuizen. Hoe zelfstandig wil en kan je zijn en in hoeverre ben je bereid je woning anders in te richten of zelfs te verbouwen?

Als we ons afvragen wat er nodig is om zelfstandig te kunnen wonen, gaan we uit van de beperkingen en problemen, maar óók van de wensen en (lichamelijke) mogelijkheden. De organisatie 'Blijf Actief Wonen' kan je problemen en wensen in kaart brengen, oplossingen zoeken, uitzoeken of je recht hebt op tegemoetkomingen en het volledig verbouwingsproces uitvoeren.

Een ergotherapeut-projectcoördinator begeleidt je doorheen het hele proces van woninganalyse, tegemoetkomingen en subsidies, gesprekken met de architect, offertes van aannemers, controle, planning en oplevering van het project.

Blijf actief wonen

0800 95 700

info@blijfactief.be

<http://blijfactief.be>

PREMIES

Premie woningaanpassing

Het Vlaams Agentschap voor personen met een handicap (VAPH) kent een tegemoetkoming toe voor hulpmiddelen en aanpassingen in een woning. Het gaat over aanpassingen in functie van lichamelijke beperkingen.

Om de tegemoetkoming te ontvangen moet je ingeschreven zijn voor je 65ste verjaardag in het Vlaams Agentschap voor personen met een handicap.

Aanvraag en meer informatie bij het Vlaams Agentschap voor personen met een handicap.

Aanpassingspremie

Als een woning aangepast wordt aan de bijzondere behoeften van een inwonende oudere (65-plussers), dan kan je daarvoor een aanpassingspremie aanvragen bij de Vlaamse overheid.

Er worden bijkomende voorwaarden gesteld naar inkomen en kosten van de werken.

Aan het Woonloket kan je terecht voor meer informatie over verschillende premies zoals: mijn verbouwpremie, de gemeentelijke renovatiepremie...

Woonloket Kuurne

Sociaal Huis
Kortrijksestraat 2
8520 Kuurne
056 73 70 11

woonloket@kuurne.be

<http://kuurne.be/dienst/wonen>

Wonen Vlaanderen VAC

Jacob van Maerlantgebouw
Koning Albert I-laan 1/2 bus 93
8200 Brugge
1700

<http://wonenvlaanderen.be>

Vlaams Agentschap voor personen met handicap

Koning Albert II-laan 37
1030 Brussel
02 249 30 00

<http://vaph.be/contacteer-ons>

ENERGIE BESPAREN

Wil je in je bestaande woning en situatie weten wat je kan doen om energie te besparen, dan kun je ook terecht bij het woonloket. Specifieke raad voor jouw situatie kun je krijgen van de renovatiecoach. Een raadpleging ter plaatse is gratis.

Woonloket Kuurne

Sociaal Huis
Kortrijksestraat 2
8520 Kuurne
056 73 70 11

[http://woonloket@kuurne.be](mailto:woonloket@kuurne.be)

Voor een aanvraag: **<http://kuurne.be/producten/renovatiebegeleiding-aanvraag>**

GROEPSWONEN

Groepswonen is een woonformule waarbij een aantal mensen besluiten om samen in één huis te wonen. Elk individu of koppel heeft een eigen ruimte waarbinnen het privéleven gewaarborgd wordt. Tussen de bewoners van de woongemeenschap bestaat een groepsverband, een vriendschap en een zeker gevoel van verantwoordelijkheid voor elkaars welzijn. Zo wordt wederzijdse hulp en ondersteuning mogelijk. Bepaalde ruimten en voorzieningen worden gedeeld omdat dit voordelen geeft of gewoon omdat het gezelliger is. Sommige groepswoningen krijgen begeleiding van professionele hulpverleners.

KANGOEROE WONEN

Twee partijen of gezinnen wonen samen onder één dak maar toch apart, en het liefst voor een langere periode. De realisatie gebeurt in een eengezinswoning en er zijn een aantal gemeenschappelijke

ruimten aanwezig. Tussen de twee partijen of gezinnen is er een belofte van enige vorm van zorg voor elkaar.

ASSISTENTIEWONING

In een serviceflatgebouw huur je een flat waar je zelfstandig woont. Zo'n flat heeft minstens een leefruimte, keuken, slaapkamer, toilet en badkamer. De woning is aangepast en veilig: er zijn nauwelijks trappen, er is een oproepsysteem om hulp in te roepen ...

Je kan er, als je dat wilt, ook een beroep doen op gemeenschappelijke diensten, zoals poetshulp, warme maaltijden of thuisverpleging. Er zijn ook gemeenschappelijke ruimtes waar je de andere bewoners kan ontmoeten.

Een serviceflat vormt een combinatie van zelfstandig wonen met (permanente) ondersteuning en zorg op maat. Het is dus gericht op een oudere (+60) of een ouder koppel dat door een beroep te doen op thuiszorg en de permanentiedienst die een groep van serviceflats biedt, zelfstandig kan blijven wonen.

Woonzorgcentrum Eigen-tijd

NV GEROSIN

Doornenstraat 12

8520 Kurne

056 65 08 50

056 65 08 60

socialedienst.gerosin@vivaltohome.com

http://vivaltohome.com/nl/

VZW Zorg en Welzijn

Gasthuisstraat 24

8520 Kurne

056 73 18 11

info@wzckurne.be

http://vzwzorgenwelzijn.be

Seniorcity Kurne

De Vlaskouter 12-22

8520 Kurne

056 32 36 47

assistentiewonigen@svhg.be

http://woonzorg.i-mens.be

SOCIALE HUISVESTINGSMAATSCHAPPIJ EIGEN GIFT – EIGEN HULP

Alle mensen in Vlaanderen hebben recht op een aangepaste woning, van voldoende kwaliteit, in een behoorlijke woonomgeving, tegen een betaalbare prijs en met woonzekerheid.

Bouwmaatschappij Eigen Gift – Eigen Hulp verhuurt woningen en appartementen die aangepast zijn aan de noden en behoeften van de huurder. Appartementen in het centrum, appartementen/woningen met instapdouche en brede deuropening, woning waar alles gelijkvloers is ... zijn een meerwaarde voor ouderen.

Sociale Huisvestingsmaatschappij Eigen Gift - Eigen Hulp

Kon. Elisabethstraat 19

8520 Kurne

056 73 81 11

shm@egeh.be

http://eigengifteigenhulp.be

SOCIAAL VERHUURKANTOOR (SVK) DE POORT

Sociaal Verhuurkantoor De Poort huurt panden op de private huurmarkt en verhuurt ze door aan sociaal kwetsbare huurders. Het Sociaal Verhuurkantoor treedt daarbij op als hoofdhuurder van de eigenaar en komt al zijn verplichtingen als huurder na. Tegenover de onderhuurder treedt het Sociaal Verhuurkantoor op als sociale verhuurder.

Eigenaars zijn zeker van een stipte maandelijkse betaling en een correct onderhouden woning, die op het einde van de huurovereenkomst in zijn oorspronkelijke staat terug wordt afgeleverd. Kandidaat-huurders komen op een wachtlijst te staan en kunnen via een objectief puntensysteem voor een woning in aanmerking komen. Naargelang de noden en behoeften wordt een aangepaste woning toegekend.

Een tweede belangrijke opdracht van SVK De Poort is het begeleiden van eigenaars in het renoveren en energiezuinig maken van hun woning. Eigenaars kunnen beroep doen op verschillende renovatiepremies indien ze na de werken hun woning verhuren aan een SVK. Zo krijgen eigenaars de kans om hun woning betaalbaar te renoveren en kunnen ze op hun beurt betaalbaar gaan verhuren.

SVK De Poort

Damastweversstraat 3
8500 Kortrijk
056 24 41 00
info@depoortvzw.be
<http://depoortvzw.be>

VERBLIJF IN EEN INSTELLING

WOONZORGCENTRUM

De woon- en zorgcentra zijn ruim verspreid over heel het land. Bijna elke gemeente heeft zijn rusthuis. De benaming rusthuis wordt steeds meer en meer vervangen door het woord woonzorgcentrum.

Een team van verpleegkundigen, zorgkundigen, animatoren, kinesisten... staat in voor de zorg van de bewoners.

Woonzorgcentrum Eigen-tijd

NV GEROSIN
Doornenstraat 12
8520 Kuurne
056 65 08 50
056 65 08 60
socialedienst.gerosin@vivaltohome.com
<http://vivaltohome.com/nl/>

VZW Zorg en Welzijn

Gasthuisstraat 24
8520 Kuurne
056 73 18 11
info@wzckuurne.be
<http://vzwzorgenwelzijn.be>

NOTA

Lined writing area on the left side of the page.

Lined writing area on the right side of the page.

ZORG



FINANCIËLE INFORMATIE

ZORGBUDGET VOOR OUDEREN MET EEN ZORGNOOD

Het Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood wordt toegekend door de federale overheidsdienst aan personen van 65 jaar of ouder, die vanwege een verminderde zelfredzaamheid of gebrek aan zelfredzaamheid bijkomende kosten te dragen hebben.

Bij de berekening van de tegemoetkoming wordt rekening gehouden met de inkomsten van de persoon met een verminderde zelfredzaamheid, alsook van de persoon met wie de persoon met een handicap een huishouden vormt. Bepaalde vrijstellingen worden evenwel toegepast op die inkomsten.

De persoon die het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood wenst te verkrijgen, moet aangesloten zijn bij de zorgkas, gedomicilieerd zijn in België en er werkelijk verblijven.

Voor de aanvraag kan je terecht bij jouw mutualiteit of in het Sociaal Huis, Kortrijksestraat 2.

ZORGBUDGET VOOR ZWAAR ZORGBEHOEVENDE

Personen in een thuissituatie komen enkel in aanmerking als ze zwaar zorgbehoevend zijn, met andere woorden als ze lijden aan een langdurig en ernstig verminderd zelfzorgvermogen.

Het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden wordt automatisch toegekend aan alle bewoners van een erkende residentiële voorziening.

Als je zorgbehoevend bent en je een aanvraag wil doen, moet je aangesloten zijn bij een erkende zorgkas door een verplichte bijdrage te betalen vanaf de leeftijd van 26 jaar. Als je jonger bent moet er geen bijdrage betaald worden maar kan je wel een aanvraag doen.

Voor de aanvraag kan je terecht bij jouw mutualiteit

GEMEENTELIJKE ZORGTOELAGE + 18 JARIGEN

De gemeente Kuurne verleent een zorgtoelage als ondersteuning en bemoediging aan een persoon die in een zorgsituatie verkeert en geen tussenkomst krijgt van de Vlaamse zorgverzekering.

Om op die gemeentelijke zorgtoelage aanspraak te kunnen maken moet aan de volgende voorwaarden voldaan zijn:

- De zorgbehoevende moet een inwoner zijn van de gemeente, er gedomicilieerd zijn en er gewoonlijk verblijven;
- De zorgbehoevende moet de leeftijd van 18 jaar bereikt hebben;
- De zorgbehoevende beschikt over een attest FOD 9 punten of meer.

De periode waarvoor de gemeentelijke zorgtoelage wordt uitgekeerd, stopt op het einde van de maand waarin de zorgbehoevende:

- overlijdt;
- definitief opgenomen wordt in een residentiële instelling;
- niet meer voldoet aan de gevraagde voorwaarden

Het bedrag van de gemeentelijke zorgtoelage is € 25 per maand en wordt jaarlijks uitbetaald.

Dienstencentrum

Ter Groenen Boomgaard 23

8520 Kuurne

056 73 70 10

dienstencentrum@kuurne.be

<http://kuurne.be/sociaalhuis>

TOELAGE VOOR PERSONEN MET SPECIFIEKE GEZONDHEIDSPROBLEMEN

De gemeente Kuurne verleent een toelage van €45 aan personen die lijden aan chronische incontinentie, dialysepatiënten die thuis verzorgd worden en aan stomapatiënten.

Deze toelage wordt slechts verstrekt indien voldaan wordt aan volgende voorwaarden:

Medische voorwaarden:

- Een attest van de behandelende geneesheer waarop vermeld staat dat de betrokkene lijdt aan chronische incontinentie of een stomapatiënt is.

Verblijfsvoorwaarden:

- De aanvrager moet op 1 januari van het betreffende jaar in Kuurne gedomicilieerd zijn en mag niet bestendig opgenomen zijn in een

ziekenhuis, woonzorgcentrum of verzorgingsinstelling.

- De aanvraag moet jaarlijks ingediend worden in het Sociaal Huis, op de hiertoe ter beschikking gestelde formulieren, en dit uiterlijk vóór eind december van het lopende jaar.

GEMEENTELIJKE LOGOPEDIETOELAGE

Kuurne geeft een toelage van minimum €100 als tussenkomst in de kosten voor logopedie.

De aanvrager moet op 1 januari van het jaar gedomicilieerd zijn in Kuurne en een geldig attest van de behandelende logopedist voorleggen. De toelage kan jaarlijks aangevraagd worden.

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING ZIEKTEVERZEKERING

Sommige personen met een laag inkomen hebben recht op de verhoogde tegemoetkoming. Zij betalen minder voor gezondheidszorg. Dat geldt voor sommige geneesmiddelen, bij een bezoek aan de dokter, de tandarts, de kinesitherapeut of een andere zorgverlener en bij opname in het ziekenhuis.

De verhoogde tegemoetkoming geldt zowel voor de betrokkene als zijn personen ten laste. Je moet dit statuut zelf aanvragen bij jouw mutualiteit.

MAXIMUMFACTUUR

De maximumfactuur (MAF) zorgt ervoor dat de jaarlijkse medische kosten voor elk gezin beperkt blijven tot een bepaald plafond, afhankelijk van het gezinsinkomen. Eens dat plafond overschreden is, worden de kosten integraal terugbetaald. Voor meer informatie kan je bij jouw mutualiteit terecht.

INCONTINENTIEFORFAIT

Mensen die ongewild hun urine niet kunnen ophouden, hebben last van incontinentie. Dit is geen ziekte, maar een verschijnsel of symptoom dat verschillende oorzaken kan hebben.

Het heeft doorgaans een grote impact op de levenskwaliteit van ouderen.

Het incontinentieforfait is een jaarlijkse tegemoetkoming in de kosten voor incontinentiemateriaal van zwaar zorgbehoevenden of van niet-afhankelijke personen.

<https://vlaanderen.be/incontinentieforfait>

DIENSTEN

PERSONENALARMSYSTEEM

Met een personenalarm ben je slechts één druk op de knop verwijderd van hulp. Zo is je veiligheid op elk moment gegarandeerd.

Je hebt een personenalarm via je vaste telefoonlijn, via een simkaart of een mobiel personenalarm.

Ben je vaak thuis en begeef je je enkel buitenshuis met vrienden, kennissen of familie? Dan is het personenalarm via de vaste telefoonlijn of een simkaart een goede keuze voor jou.



Ben je slecht ter been of word je gemakkelijk onwel, maar ga je wel vaak buitenshuis, bijvoorbeeld voor je hobby, om te gaan winkelen of mensen te ontmoeten? Kies dan voor een mobiel personalarmsysteem.

Voor meer informatie kan je terecht bij jouw mutualiteit.

UITLEENDIENST VOOR HULPMIDDELEN

Voor de verkoop en/of verhuur van medische en technische hulpmiddelen kan je terecht bij de meeste mutualiteiten, uitleenpunten van het Rode Kruis en in de thuiszorgwinkels of je apotheek. Grote hulpmiddelen zoals ziekenhuisbedden, tilliften ... kunnen aan huis worden geleverd. Voor meer informatie kan je terecht bij jouw mutualiteit, apotheek of in een thuiszorgwinkel.

KADANZ

KADANZ staat voor de kernwoorden: "Kuurne, AanDacht, Aanvullend, Netwerk en Zorg". Het doel van KADANZ is personen met een zorgvraag uit Kuurne te omringen met de nodige aandacht en zorg zodat zij met voldoende kwaliteit thuis kunnen blijven wonen.

De ondersteuning is geboden door vrijwilligers.

KADANZ biedt volgende diensten aan:

- bezoeken;
- hulp in en om het huis;
- hulp bij administratie;
- verjaardag bezoeken;
- telefoonster;
- klein vervoer – binnen de gemeentegrenzen;
- boodschappen.

Kan KADANZ iets betekenen voor jou? Neem zeker contact op, we komen langs om meer uitleg te geven.

Heb je nog wat tijd vrij en wil je graag iets doen voor anderen uit je buurt?

Dan ben jij de vrijwilliger die we zoeken! Je bepaalt zelf wat je wil doen en hoeveel tijd je hiervoor wil inzetten. Spreekt het je aan? Geef gerust een seintje. Wij komen langs om de nodige informatie te geven.

KADANZ

Dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard 23
8520 Kuurne
056 73 70 24
kadanz@kuurne.be

DAGVERZORGINGSCENTRA

In het dagverzorgingscentrum zijn ouderen welkom die nog volledig zelfstandig thuis wonen of inwonen bij familie of vrienden en eventueel al enige vorm van thuiszorg krijgen. Het zijn mensen die behoefte hebben aan (re)activering, verpleging, verzorging, toezicht en begeleiding bij de activiteiten van het dagelijkse leven. Er is ook bijzondere aandacht voor sociaal geïsoleerde ouderen en ouderen met een sociale en/of psychische problematiek.

Dagverzorging is een vorm van hulp en verzorging waarbij iemand een paar keer per week, alleen overdag, naar een centrum gaat hoofdzakelijk voor verzorging en opvang. 's Avonds of op dagen dat men niet naar de instelling komt, verblijft men in zijn eigen leefomgeving.

In het dagverzorgingscentrum krijgen de ouderen een maaltijd, gezelschap, verpleging, verzorging, psychosociale ondersteuning, toezicht of begeleiding bij alledaagse activiteiten, ook animatie en creatieve ontspanning staat op het programma. De ouderen hoeven niet alle dagen te komen. Op vraag haalt de vervoerdienst van het dagverzorgingscentrum de ouderen 's ochtends op en brengt hen 's avonds weer thuis. De ganse dag kunnen ouderen die geen dringende medische behandeling nodig hebben in een dagverzorgingscentrum verblijven.

VZW Zorg en Welzijn

Gasthuisstraat 24

8520 Kuurne

056 73 18 11

info@wzckuurne.be<http://vzwzorgenwelzijn.be>**NACHTOPVANG**

De diensten die nachtopvang aanbieden, schakelen vrijwilligers in ter ondersteuning en/of vervanging van de mantelzorger en/of complementair aan de activiteiten van andere beroepskrachten. De vrijwilliger van deze organisatie is zorgzaam aanwezig gedurende de nacht en biedt hulp aan de zorgvrager waar nodig.

Familiezorg vzw

H. Geeststraat 11

8500 Kortrijk

056 20 15 48

kortrijk@familiezorg-wvl.be<http://familiezorg-wvl.be>**Vzw Oppas**

Beneluxpark 22

8500 Kortrijk

056 52 66 00

oppas.zwvl@cm.be<http://cm.be>**KORTVERBLIJF**

Wanneer je tijdelijk niet meer zelfstandig thuis kan wonen, kan je voor een korte periode verhuizen naar het woonzorgcentrum. Dit kan verschillende redenen hebben: revalidatie na ingreep, herstel na ziekte,... Ook wanneer je partner of mantelzorger er even tussenuit is, kan je terecht in ons kortverblijf.

De maximumperiode kortverblijf is bepaald op 60 opeenvolgende dagen. Je kan per jaar maximum 90 dagen kortverblijf in één woonzorgcentrum opnemen.

Naast huisvesting omvat het hulp- en dienstverleningspakket van een centrum voor kortverblijf ook revalidatie, activering en verzorging.

Kortverblijf kan voor herstel na een ziekenhuisopname maar is ook een oplossing in noodsituaties. De mantelzorger kan eens op vakantie gaan of even op adem komen.

Woonzorgcentrum Eigen-tijd

NV GEROSIN

Doornenstraat 12

8520 Kuurne

056 65 08 50

056 65 08 60

socialiedienst.gerosin@vivaltohome.com

<https://www.vivaltohome.com/nl>

VZW Zorg en Welzijn

Gasthuisstraat 24

8520 Kuurne

056 73 18 11

info@wzckuurne.be

<http://vzwzorgenwelzijn.be>

GEZINSZORG

Iedereen die in zijn thuissituatie vanuit een bepaalde zorgbehoefte nood heeft aan hulp, kan zich richten tot een dienst voor gezinszorg. Deze dienst stuurt dan iemand thuis langs voor ondersteuning op het vlak van gezinszorg

- Persoonsverzorging (wassen, aankleden, verzorging, ...)
- Hulp in het huishouden (koken, wassen en strijken, ...)
- Psychosociale en pedagogische ondersteuning en begeleiding (gezelschap, aanspreekpunt, doorverwijzen naar andere zorgverleners, ...)

Je betaalt een gebruikersbijdrage per uur gezinszorg. De bijdrage wordt bepaald op basis van je inkomen en gezinsituatie.

Een dienst voor gezinszorg kan ook dagopvang organiseren.

Voor meer informatie kan je bij jouw mutualiteit terecht.

ALLES OVER KANKER

Wanneer je getroffen wordt door kanker zal je behandeld worden door verscheidene professionele hulpverleners. Je eerste contact zal normaal gezien via de huisarts verlopen, maar daarnaast staan, zowel in als buiten het ziekenhuis, heel wat mensen voor je klaar.

- Je huisarts, thuisverpleging, kinesitherapeuten ...;
- Sociaal werkers van OCMW, ziekenfonds...;
- Thuiszorgdiensten: hulp in huis (bijv. na opname in het ziekenhuis) ...;
- Mantelzorgorganisaties, voor wie voor iemand met kanker zorgt;
- Voorzieningen voor revalidatie en tijdelijke opvang;
- Zorghuizen.

Meer info: ***<http://allesoverkanker.be>***

MELDPUNT OUDERENMIS(BE)HANDELING

Mis(be)handeling van een oudere, 55-plussers, is het mishandelen of verkeerd behandelen door de persoon die een persoonlijke (familie, vrienden ...) of professionele (hulpverleners) relatie met de oudere heeft.

De oudere lijdt lichamelijke, psychische of materiële schade én is gedeeltelijk of volledig afhankelijk van die persoon.

Er is sprake van actieve ouderenmishandeling als de pleger een actie stelt die leed veroorzaakt bij de oudere. Passieve mishandeling is het niet stellen van gewenste handelingen. Ouderenmishandeling neemt vaak vrij subtiele vormen aan, die voor de buitenwereld niet altijd even zichtbaar zijn.

Ingeval de mis(be)handeling zich niet in de privésituatie voordoet kan er contact opgenomen worden met de woonzorglijn. Klachten hebben in dit geval betrekking tot de aangeboden zorg in de woonzorgsector (een woonzorgcentrum, een serviceflat, een centrum voor kortverblijf, een dagverzorgingscentrum). Op basis van het verhaal wordt er naar een passend antwoord gezocht.

Het Vlaams Ondersteuningscentrum Ouderenmisbehandeling (VLOCO) is het aanspreekpunt voor de hulpverlener (verpleger, arts, politie, maatschappelijk assistent...) bij ouderenmisbehandeling.

Mishandeling thuis

Als je als oudere persoon thuis mis(be)handeld voelt, kan je naar het gratis nummer 1712 bellen. Dit is de hulplijn Misbruik, Geweld en Kindermishandeling. Ook je familieleden of vrienden kunnen de hulplijn bellen.

Mishandeling of klachten in een woonzorgcentrum

Als je als oudere persoon of je vrienden of familie weet hebben van mis(be)handeling in een ouderenzorgvoorziening, kan je contact opnemen met de 02 553 75 00 of ***woonzorglijn@vlaanderen.be***

VEILIGHEID



WIJKINSPECTEUR

De wijkinspecteurs staan dicht bij de bevolking. Een wijkinspecteur gaat meestal alleen op pad. Hij meldt de onregelmatigheden die hij vaststelt en die hem gemeld worden via de verantwoordelijke diensten (vb. slecht wegdek, slechte verlichting, sluikstorten, enz.).

De wijkinspecteur zorgt ook voor jouw veiligheid: alles wat hem of jou verdacht voorkomt, krijgt zijn volle aandacht. Hij of zij is het aanspreekpunt waar je terecht kan met vragen over de meest voorkomende, maatschappelijke problemen. De wijkagent zal je in contact brengen met de aangewezen dienst van het korps of gemeente.

**NIET DRINGEND,
WÉL POLITIE?**

BEL 1701

KEN JIJ JE WIJKINSPECTEUR?

Via INFO-Kuurne geeft de PZ VLAS op geregelde tijdstippen een handig overzicht van de wijkinspecteurs in de politiezone. Wil je weten welke wijkinspecteur instaat voor jouw buurt? Ga naar de website <http://pzvlas.be> en klik door naar het item 'Zoek uw wijkinspecteur'

Politiepost PZ Vlas Kuurne

Weggevoerdenplein 1/01

8520 KUURNE

056 36 58 60

PZ.Vlas.kuurne@police.belgium.eu

<http://pzvlas.be>

Openingsuren:

elke werkdag van 8.30 uur tot 12.00 uur;

op zaterdag van 09.00 uur tot 12.00 uur.

DRINGENDE Politiehulp

Lokale politie VLAS

Minister De Taeyelaan 9

8500 KORTRIJK (België)

<http://pzvlas.be>

101 voor dringende oproepen

1701 voor alle politie gerelateerde vragen – niet dringend

1701@pzvlas.be

Voor doven en slechthorenden: via sms of fax

100

INBRAAKPREVENTIE

Ieder jaar krijgen heel wat mensen inbrekers over de vloer. Met een aantal kleine aanpassingen kan je inbrekers ontmoedigen of inbraakvertragend werken. Inbrekers slaan doorgaans hun slag:

- wanneer er niemand thuis is, zoals in de namiddag, of tijdens de tweede helft van de nacht;
- aan de achterzijde van de woning, waar de veiligheid vaak het zwakst is.

Je kan verschillende soorten maatregelen nemen om jouw woning tegen inbraak te beveiligen.

DIEFSTALPREVENTIEADVISEUR

- Hij geeft advies op maat en neutraal en objectief advies;
- Zijn aanbevelingen zijn niet verplicht;
- Het is gratis;

MERKEN EN REGISTREREN

- Jouw waardevolle voorwerpen merken en registreren heeft als voordeel dat je gemakkelijk aangifte kan doen van een diefstal. De politie weet wat zij moet zoeken en kan heel snel de eigenaar identificeren. De eigenaar krijgt daardoor zijn gestolen voorwerpen veel sneller terug.
- Ander voordeel van gemerkte voorwerpen: ze zijn moeilijk verkoopbaar, wat hun waarde voor de inbreker vermindert. Bovendien verhoogt een merkteken de pakkans aanzienlijk. Inbrekers laten gemerkte voorwerpen daarom liever liggen.

SOCIALE MAATREGELEN

- Een goed contact met de burens en een gezonde vorm van sociale controle is nog altijd de beste preventie tegen inbraak. In buurten waar de mensen elkaar niet kennen, kunnen inbrekers makkelijk anoniem rondlopen en hun slag slaan.
- Indien je verdachte handelingen vaststelt in jouw straat of buurt, neem dan onmiddellijk contact op met de 101. Zelfs als je niet zeker bent, neem je best contact op met de politie. Voorkomen is beter dan genezen! De politie zal je nooit zeggen dat je hen voor niets hebt gestoord.

ORGANISATORISCHE MAATREGELEN

- Veilig wonen is een kwestie van veilige leefgewoonten. De beste sloten zullen niet helpen als je ze niet gebruikt of als je tegelijkertijd een raam laat openstaan. Veilige leefgewoonten kosten weinig of niets en hebben toch een enorm effect in het buiten houden van ongewenste bezoekers. Deze maatregelen zijn zo eenvoudig dat ze vaak over het hoofd gezien worden.

MECHANISCHE MAATREGELEN

- Het is heel belangrijk dat alle 'zwakke' punten van je woning goed beveiligd zijn. Als een inbreker ondanks alles toch jouw woning uitkiest, is het belangrijk om hem zo lang mogelijk buiten te houden. Een onderzoek heeft aangetoond dat een inbreker zijn poging na gemiddeld 3 minuten staakt. Alle bereikbare gevelopeningen – deuren, (schuif)ramen, garage en kelderopeningen – moeten dus goed beschermd worden.

ELEKTRONISCHE MAATREGELEN

- Elektronische beveiliging is zeker in woningen met een hoger inbraakrisico een belangrijke aanvulling op de voorgaande maatregelen. Het

plaatsen van een elektronisch veiligheidssysteem is alleen maar interessant als de woning al correct beveiligd is. Naast een afschrikkend effect heeft het alarmsysteem vooral als doel een inbraak of poging tot te detecteren, en de bewoners, omwonenden en de politie rechtstreeks of onrechtstreeks te alarmeren. Dit systeem vertraagt de inbreker immers niet, maar kan hem wel afschrikken.

De diefstalpreventieadviseurs zijn te bereiken op
volgend adres:

Politiecommissariaat

Minister De Taeyelaan 9

8500 Kortrijk

056 27 73 00

preventieteam@kortrijk.be

BRAND

BRANDPREVENTIE

Huisinrichting:

- Laat voldoende ruimte vrij rond kachel, openhaard of andere toestellen die heet kunnen worden. Plaats die ook nooit op of nabij een tapijt of gordijnen.
- Plaats een metalen scherm vóór de open haard.
- Laat de schoorsteen jaarlijks vegen en je verwarmings- en gasinstallatie geregeld nakijken door een vakman.
- Gebruik enkel goedgekeurde elektrische toestellen, verwarmingstoestellen, kachels... en volg de gebruiksvorschriften.
- Minstens 2 rookmelders verplicht; plaats één in de risicozone van de living en één in de nachthal. Ook aan te raden in of nabij de garage en de wasruimte.

Waar kun je zelf op letten?

- Plaats oude spullen en licht ontvlambare producten buitenshuis;
- Rook nooit in bed of in de zetel waar je een middagdutje doet;
- Laad geen gsm of laptop op in bed (wordt te warm);
- Ledig een asbak niet in de vuilnisbak als je pas gerookt hebt;
- Droog geen was boven een kachel of voor een straalkachel;
- Zorg dat brandende kaarsen stevig vast zitten in de houder;
- Gebruik geen (toestellen met) beschadigde elektriciteitskabels;
- Verbind zware verbruikers niet via een stekkerdoos;
- Zorg dat koelopeningen van elektrische toestellen vrij zijn; plaats er geen doekjes of andere dingen op of tegen;
- Schakel geen zware verbruikers in zonder toezicht (kookplaat, droogkast, bijverwarming,...);
- Zorg steeds voor voldoende verluchting in de kamer waar een warmwater boiler (geiser) op gas aanwezig is;
- De gas- en elektriciteitsmeter moeten steeds goed bereikbaar zijn.
- Laptops, tablets, elektrische fietsen en gsm's of smartphones moet je altijd uit het stopcontact halen als ze zijn opgeladen. Ook al hangt je gsm niet meer aan de oplader, hij blijft stroom vragen en wordt warm.

Let op kinderen en huisdieren

- Laat kinderen niet spelen met aanstekers, lucifers of kaarsen;
- Laat kinderen niet alleen bij toestellen met open vlam of bij zaken die heet kunnen worden;

- Katten hebben nogal de neiging om lekker tegen dingen aan te vege en dus ook tegen en brandende kaars. Je zal niet de eerste zijn met een rennende fakkel in huis. Dus doof kaarsen in jouw huis als je weg gaat.

Hulpmiddelen om een kleine brand te blussen

- Leg/hang een branddeken in de keuken op een altijd bereikbare plaats. Daarmee kun je een brandende frietketel of pan proberen te doven;
- Zorg voor een geldig brandblusapparaat in de wagen. Ook in huis kan een blusapparaat nuttig zijn om een pas ontstane kleine brand te doven.

En als het toch mis gaat...

- Bij een gasreuk moeten vonken vermeden worden, dus geen elektrische toestellen of verlichting in- of uitschakelen. Als er toch ooit brand ontstaat, verlaat dan onmiddellijk het gebouw en bel 112.

WAT KAN DE BRANDWEER NOG VOOR JE DOEN?

Naast brandbestrijding, brandpreventie en coördinatie van de hulpverlening bij rampen heeft de brandweer nog andere taken.

Wat doet de brandweer gratis:

- helpen bij dreigend brand- of ontploffingsgevaar;
- ingrijpen om mensen te beschermen of te redden (o.a.):
 - Mensen bevrijden uit liften;
 - Drenkelingen redden;
- mensen redden bij elektrocutie;
- dieren redden als er geen andere mogelijkheden zijn of als een snelle tussenkomst nodig is;
- helpen bij overstromingen en rampen;
- ...

Wat doet de brandweer niet gratis:

- preventieopdrachten uitvoeren;
- bijstand aan de ziekenwagen voor logistieke hulp;
- het vervoeren van zieken en gewonden;
- redden van huisdieren;
- wespennesten verwijderen;
- tussenkomsten n.a.v. een falende alarminstallatie;
- tussenkomen bij schadegevallen door vb. slecht onderhoud of een technisch defect:
 - een ondergelopen kelder leegpompen;
 - gevelstenen verwijderen die dreigen te vallen;
 - overhellende schouwen;
 - loshangende dakgoten, reclamepanelen, vlaggen, ...

AZIATISCHE HOORNAAR

Voor het vernietigen Aziatische hoornaar: contacteer <http://wespennest.vlaanderen> (die de gepaste actie zal organiseren).

ROOKMELDERS

Woningbranden eisen elk jaar tientallen mensenlevens. Meer nog dan het vuur, maakt vooral de rook tal van slachtoffers. Die rook is verstikkend en verspreidt zich razendsnel. Vooral als er 's nachts brand uitbreekt, is het risico om niet tijdig wakker te worden groot. Rookmelders vormen dan ook een eenvoudige en doeltreffende bescherming tegen de gevaren van brand. Sommige mensen geloven dat hun huisdier rook snel opmerkt en snel alarm kan slaan. Dat klopt niet. Alleen rookmelders kunnen rookontwikkeling op tijd detecteren.

Aankoop

Een kwalitatieve optische rookmelder met een niet vervangbare Lithium batterij. De rookmelder heeft een levensduur van 10 jaar.

Rookmelders zijn te koop aan het loket van het Sociaal Huis. De opbrengst gaat integraal naar het goede doel van Stichting Brandwonden.

Heb je hulp nodig om de rookmelders zelf te plaatsen?

Neem contact met de Energiesnoeiers. Er komt dan iemand voor een kleine bijdrage de rookmelders ophangen.

Elk exemplaar bevat een dubbelzijdige klever zodat je geen gaten meer moet boren in het plafond. Wie de registratiekaart invult en zonder portkosten terugstuurt naar Stichting Brandwonden kan rekenen op een garantie van 10 jaar. **Sinds 2020 zijn rookmelders verplicht in alle woningen!**

Hulpverleningszone Fluvia

Doorniksesteenweg 214a

8500 Kortrijk

Tel.: 056 23 99 70

info@hvzfluvia.be

<http://hvzfluvia.be>

Dringende zaken: 112

Niet-dringende oproepen: 056 22 44 44

Noodoproep brandweer, ziekenwagen: 112

Stormschade, wateroverlast: 1722

Energiesnoeiers

vzw Effect

056 28 27 76



geen gezever

ALLEEN NOODOPROEPEN !

**112 voor ambulance & brandweer
101 voor politie**

HOE BELLEN NAAR NOODNUMMERS?

Als je een noodnummer moet bellen, bevind je je meestal in een stressvolle situatie. Toch is het belangrijk dat je precieze en juiste informatie kunt meedelen aan de operator en dat je zijn vragen kunt beantwoorden.

Probeer voor je de noodcentrale belt het volgende te weten te komen:
de juiste locatie, het soort noodgeval en of er gewonden zijn.

Volg deze stappen.

1. Vorm het nummer 112 voor de brandweer, een ambulance of de politie. In België vorm je het nummer 101 voor dringende politiehulp.
2. Wacht rustig op antwoord. Haak niet in, want daardoor kom je opnieuw aan het begin van de wachtlijst te staan.
3. Geef het juiste adres waarnaar de hulpdiensten zich moeten begeven (stad, straat, nummer,

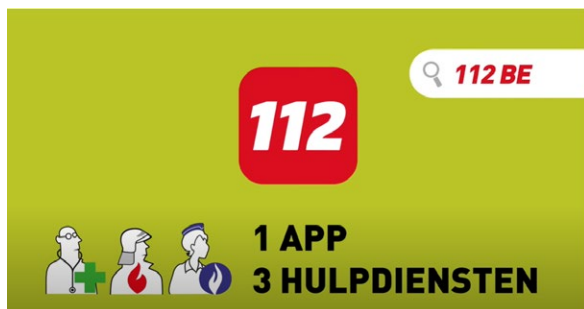
kruispunt, speciale toegang, enz.) en eventueel wat de gemakkelijkste manier is om er te geraken. Als je niet belt vanaf de plaats van het incident, vertel dit dan ook aan de operator.

4. Beschrijf wat er is gebeurd (brand, ongeval, agressie, inbraak, hartaanval, enz.).
5. Geef aan of er mensen in gevaar of gewonden zijn en hoeveel.
6. Haak niet in vooraleer de operator zegt dat je mag inhaken. Hou ook je telefoonlijn vrij zodat de operator je kan terugbellen als hij meer informatie nodig heeft.
7. Als de situatie zou verergeren of verbeteren, bel dan terug naar de noodcentrale om dit mee te delen.

Je kan ook de app 112 installeren.

Hierbij kan je voorafgaand reeds belangrijke gegevens invullen, die dan bij een oproep automatisch meegestuurd worden naar de noodcentrale.

Als je per ongeluk een noodnummer hebt gebeld, hang dan niet op, maar zeg de operator dat alles in orde is. Op die manier is de operator er zeker van dat er geen sprake is van een noodgeval.



VREDEGERECHT

Een vrederechter is de makkelijkst toegankelijke rechter en het feitelijke gezicht van de rechtspraak bij de burger.

Wie met het gerecht in aanraking komt, zal meestal met het vrederecht te maken krijgen, omdat de vrederechter een zo ruime bevoegdheid heeft dat bijna alle zaken uit het dagelijkse leven van de mensen voor hem moeten gebracht worden.

De vrederechter beslist onder meer over de kleinere geschillen: burgerlijke zaken tot maximaal 5.000 euro.

In handelszaken is de vrederechter niet bevoegd.

Daarnaast beslist hij of zij, ongeacht de omvang van het gevorderde bedrag, over alle mogelijke huurgeschillen, erfdienstbaarheden, consumentenkredieten, appartementsmede-eigendom, onteigeningen en ruilverkavelingen.

De vrederechter heeft ook een groot aantal taken op het gebied van het familierecht.

Daarnaast is een zeer belangrijke opdracht van de vrederechter de verzoening, het onderhandelen tussen de partijen om een minnelijke schikking te kunnen treffen. De vrederechter kan via een verzoeningszitting (die gratis is en zeer snel verloopt) worden ingeschakeld.

Vrederecht Kortrijk I

Beheerstraat 41

8500 Kortrijk

056 26 96 68

vred.kortrijk@just.fgov.be

AFSCHEID



VROEGTIJDIGE ZORGPLANNING

LEIFLIJN

LEIF (LevensEinde InformatieForum) is een open initiatief van mensen en verenigingen die streven naar een waardig levenseinde voor iedereen, waarbij respect voor de wil van de patiënt voorop staat.

- mensen die ondraaglijk lijden door een ernstige ongeneeslijke aandoening en die euthanasie overwegen;
- mensen die meer willen weten over een voorafgaande zorgplanning;
- mensen met een ernstige ongeneeslijke aandoening die geen behandeling willen opstarten of deze willen stoppen;
- mensen met een ernstige ongeneeslijke aandoening die meer willen weten over: palliatieve zorg, pijnbestrijding, de mogelijkheden van psychologische begeleiding, vragen rond begrafenis of crematie, rouw, de administratieve en praktische regelingen bij een overlijden, financiële gevolgen, spirituele opvang (o.a. rol van pastor; moreel consulent);
- alle hulpverleners die over het voorgaande meer willen weten.



De LEIF 078 15 11 55 kan iedere werkdag gebeld worden. Bij afwezigheid kan je altijd een boodschap inspreken op het antwoordapparaat en word je zo snel mogelijk gecontacteerd. Je kan ook terecht op <https://leif.be> of info@leif.be.

LEIF West-Vlaanderen: 050 34 07 36
info@leifwestvlaanderen.be
<http://leif@levenshuis.be>

VOORAFGAANDE ZORGVERKLARING

Er bestaan in België 5 wilsverklaringen die men voorafgaand kan opstellen. Op deze manier kunnen artsen en zorgverleners later met de wil van de patiënt rekening houden wanneer deze zich niet langer zelf kunnen uitdrukken.

1. Negatieve wilsverklaring

Een voorafgaande negatieve wilsverklaring is een persoonlijk document, waarin je aangeeft in welke gevallen je geen levensverlengende behandelingen wenst, maar enkel een comfortbehandeling.

Deze negatieve verklaring geldt enkel bij onomkeerbare toestand (bijvoorbeeld dementie, hersenbloeding, ...) wanneer je zelf niet meer kan vertellen welke zorg je niet meer wenst te ondergaan.

2. Wilsverklaring euthanasie

Je vult een wettelijk bepaald formulier in om later, wanneer je in een onomkeerbare coma bent, euthanasie te krijgen.

3. Verklaring voor orgaandonatie

Met deze verklaring in te vullen geef je toestemming of verzet je jou tegen het wegnemen van menselijke lichaamsmateriaal, met inbegrip van organen, na je overlijden.

4. Wilsverklaring teraardebestelling

Via deze wilsverklaring registreer je of je wenst begraven of gecremeerd te worden. Hierin kan je ook noteren welke uitvaart je wenst.

5. Lichaamsschenking aan de wetenschap

Als een persoon zijn lichaam aan de wetenschap wenst te schenken wordt die verzocht zich rechtstreeks tot de universiteit naar keuze te wenden. De persoon in kwestie zal duidelijk zijn wens uitdrukken door middel van een zelfgeschreven brief, gedateerd en ondertekend

Wens je meer informatie of de juiste in te vullen documenten voor een van bovenstaande zorgverklaringen, neem contact met het dienstencentrum.

LICHAAM TER BESCHIKING VAN DE WETENSCHAP

De universiteit zal een ontvangstbewijs of een kaartje naar de schenker sturen, die dit bij zijn identiteitskaart voegt zodat zijn verwanten of erfgenamen er kennis van kunnen nemen.

Bij het overlijden zullen de verwanten de wens van de overledene aan de gemeente meedelen en een kopie bezorgen van het document waardoor hij zijn wens heeft uitgedrukt om zijn lichaam aan de wetenschap na te laten.

De uitvaart heeft plaats wanneer alle studies zijn uitgevoerd. Een tijdsduur van meerdere weken, maanden en zelfs jaren kan voorbijgaan tussen het nalaten van het lichaam en de uitvaart. Enkel als de familie het uitdrukkelijk heeft gevraagd worden de verwanten niet gewaarschuwd van de dag van de uitvaart, maar alleen van de plaats waar het stoffelijke overschot rust.

Meer info:

- KU Leuven: https://med.kuleuven.be/nl/samenwerken/anatomie/afstaan_lichaam
- U Gent: <https://www.ugent.be/ge/hsr/nl/diensten/lichaamsafstand>

ZORGVOLMAGT

Iemand die geen verantwoorde beslissingen meer kan nemen over zijn vermogen, omdat hij of zij geen besef heeft van de gevolgen van die beslissing, noemt men een "wilsonbekwame" persoon. De lijn tussen een wilsbekwame en wilsonbekwame persoon is niet altijd eenvoudig te trekken...

Met een zorgvolmacht geeft de betrokken persoon die wil anticiperen op zijn wilsonbekwaamheid de bevoegdheid aan één of meerdere personen om specifieke of algemene handelingen te stellen met betrekking tot zijn vermogen. Om een zorgvolmacht te geven moet de lastgever (deze die de zorgvolmacht geeft) wel nog wilsbekwaam zijn op het moment dat hij of zij de zorgvolmacht opstelt. Twijfel je om zelf een zorgvolmacht op te stellen of te laten opstellen omdat je merkt dat je gezondheid achteruitgaat? Dan is het beter om dit niet te lang uit te stellen en langs te gaan bij de notaris.

- <http://notaris.be/familie/je-naasten-beschermen/anticiperen-met-een-zorgvolmacht>

PALLIATIEVE ZORG

Palliatieve zorg is de totale zorg voor patiënten bij wie de ziekte niet meer te genezen is. Hierbij is het de bedoeling om tot het einde toe voor de patiënt en de familie de best mogelijke levenskwaliteit te verzekeren.

PALLIATIEVE ZORG THUIS

Als de patiënt verkiest om thuis te verblijven, kan hij/zij een beroep doen op een palliatief thuiszorgteam. De vraag naar ondersteuning kan door iedereen gesteld worden: de zieke, zijn familie, de huisarts, de thuisverpleegkundige.... Het palliatief thuiszorgteam is een aanvulling op de bestaande hulpverlening. In nauw overleg met de huisarts en alle andere betrokkenen wordt nagegaan wat de noden zijn. Samen wordt er naar een oplossing gezocht. Er is vooral aandacht voor pijn en symptoomcontrole, voor psychosociale ondersteuning en voor de organisatie van de thuiszorg.

Het palliatief thuiszorgteam is dag en nacht bereikbaar, ook tijdens het weekend. De tussenkomst is gratis.

Netwerk Palliatieve Zorg Zuid-West-Vlaanderen vzw
Reepkaai 4
8500 Kortrijk
056 63 69 50
zuidwestvlaanderen@palnet.be
<http://palnet.be/content/netwerk-palliatieve-zorg-zwvl>

PALLIATIEVE ZORG OP EEN PALLIATIEVE EENHEID

Op de palliatieve eenheid Ten Oever verblijven patiënten die ongeneeslijk ziek zijn, een beperkte levensverwachting hebben en geen actieve behandeling (bvb chemo) meer krijgen.

Zij benaderen de patiënten vanuit een holistische visie: niet alleen lichaam en geest, maar ook de manier waarop je naar het leven en je ziekte kijkt, de mensen waarmee je samenleeft enz. zijn aspecten die onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en elkaar beïnvloeden. Zij staan ook klaar voor de naaste omgeving die nood heeft aan ondersteuning. Familie en vrienden zijn volwaardige partners in de zorg en hun engagement en betrokkenheid is nodig om zorg op maat te bieden.

Leven met het besef dat de dood dichtbij is, heeft verstrekkende gevolgen voor je leefwereld ... Het doet nadenken over de zin van het leven en zet aan tot terugblikken op wat voorbij is. Die thema's gaan ze niet uit de weg maar ze laten je de vrijheid om hier al dan niet over te praten.

Palliatieve eenheid 'Ten Oever'

Reepkaai 4
8500 Kortrijk
056 63 29 30
tenoever@azgroeninge.be
<http://azgroeninge.be/nl/patient/diensten/palliatieve-eenheid-ten-oever>

FINANCIËLE TEGEMOETKOMING VOOR GENEESMIDDELEN, VERZORGINGSMIDDELEN EN HULPMIDDELEN

Palliatieve thuispatiënten kunnen een maandelijks tegemoetkoming ontvangen. De tegemoetkoming kan tweemaal worden aangevraagd. Hiervoor vult de huisarts een daartoe bestemd formulier in (onder andere te bekomen bij het Netwerk) dat naar de adviserend geneesheer van het ziekenfonds van de patiënt wordt opgestuurd.

OVERLIJDEN

Het Sociaal Huis heeft een brochure uitgewerkt waarin alle stappen beschreven staan die je best onderneemt als jouw naaste overlijdt. De brochure 'Een gids omtrent overlijden' is te krijgen in het Sociaal Huis en het gemeentehuis of op de website <http://kuurne.be/sociaalhuiskuurne>

TESTAMENT

Iedereen die gezond van geest is, door de wet niet onbekwaam verklaard is en de leeftijd van 16 jaar bereikt heeft, kan zelf bepalen hoe na zijn overlijden zijn goederen zullen verdeeld worden.

De erflater kan voor het geheel (algemeen legaat) of voor een gedeelte (bijzonder legaat) van zijn/haar goederen een regeling treffen. Een testament kan steeds herroepen worden, er kunnen beschikkingen aan toegevoegd worden of er kan zelfs een geheel nieuw testament opgesteld worden.

Je kunt eigenhandig of bij een notaris een testament opmaken. Je kunt dit testament thuis, in een bankkluis bewaren of bij de notaris in bewaring geven.

Als je sterft zonder een testament na te laten, wordt je bezit tussen je huwelijkspartner, je kinderen en eventueel andere naaste familieleden verdeeld. De manier waarop is wettelijk bepaald.

Meer informatie over testamenten bij je notaris of op de website <http://notaris.be>.

NOTARIS: LANGST-LEEFT-AL

In het wettelijk stelsel (dit is het stelsel waaronder de meeste echtgenoten zijn gehuwd) komt bij overlijden de gemeenschap toe voor de helft in volle eigendom en voor de helft in vruchtgebruik aan de langstlevende echtgenoot; de helft in naakte eigendom komt dan al toe aan de kinderen. Gehuwde koppels hebben echter dikwijls de wens dat heel het vermogen – of toch zoveel mogelijk van hun vermogen – bij overlijden toekomt aan de langstlevende van hen.

Zij moeten dan geen verantwoording afleggen aan hun kinderen zolang zij leven.

Echtgenoten die gehuwd zijn zonder huwelijkscontract, maar ook vele mensen die gehuwd zijn met huwelijkscontract, kunnen dit op een eenvoudige wijze bekomen door in een huwelijkscontract een "langst-leeft-al"-beding in te voegen.

Dit gebeurt via een korte notariële akte.

Dit heeft tot gevolg dat bij overlijden de ganse gemeenschap zal toekomen aan de langstlevende van de echtgenoten.

Er is evenwel een fiscaal prijskaartje verbonden aan deze ingreep: hoe meer men erft, hoe zwaarder het toegepaste tarief en dus hoe hoger de totale erfenisrechten zullen zijn.

Gelukkig is de gezinswoning wel vrij van successierecht maar bij het overlijden van de langstlevende van de beide echtgenoten zal op

de ganse nalatenschap nog eens erfenisrechten moeten worden betaald door de kinderen. Het keuzebeding vormt een tussenweg. Het komt hierop neer dat de beide echtgenoten overeenkomen in een huwelijkscontract dat de langstlevende van hen bij het overlijden van de eerst stervende kan kiezen wat hij zal doen met het gemeenschappelijk vermogen, m.a.w. hoeveel de langstlevende echtgenoot zelf wenst te behouden en hoeveel hij al laat overgaan naar de volgende generatie.

Het keuzebeding laat dus op dat vlak alle mogelijkheden open tot aan het overlijden van de eerststervende echtgenoot. Pas dan zal de langstlevende echtgenoot dienen te beslissen hoe het gemeenschappelijk vermogen wordt vererfd. Op dat ogenblik weet men hoe groot het gemeenschappelijk vermogen is, hoe de relatie met de kinderen (en schoonkinderen) is, wat de op dat ogenblik van toepassing zijnde tarief van de erfenisrechten is, ...

Afhankelijk van de keuze die men maakt, zullen ook de te betalen erfenisrechten verschillen.

De notaris kan de langstlevende echtgenoot helpen de juiste keuze te maken.

AANGIFTE

Een overlijden moet officieel vastgesteld worden. Als het overlijden thuis gebeurt, moet je de huisarts of de dokter met wachtdienst verwittigen. De dokter zal het overlijden vaststellen en een overlijdensattest opmaken en ondertekenen. Bij een overlijden in het ziekenhuis zal men daar voor het overlijdensattest zorgen.

Als de overledene beslist had zijn lichaam aan de wetenschap te schenken of organen af te staan, moet je het ziekenhuis hiervan zo vlug mogelijk op de hoogte brengen.

Het overlijden van een persoon moet zo snel mogelijk aangegeven worden bij de dienst Burgerlijke Stand van de gemeente waar hij/zij overleden is.

Meestal zorgt de begrafenisondernemer voor de overlijdensaangifte en alle administratieve formaliteiten.

Voor een aangifte moet je de volgende documenten meenemen:

- Het overlijdensattest dat de dokter heeft geschreven
- De identiteitskaart van de overledene
- De identiteitskaart van de aangever
- Eventueel het trouwboekje van de overledene
- Eventueel het rijbewijs van de overledene
- Eventueel een laatste wilsbeschikking van de overledene.

DE BEGRAFENIS

Een akte van overlijden bewijst het feit van het overlijden en stelt de identiteit van de overledene vast. Deze akte is nodig vooraleer de ambtenaar van de burgerlijke stand de toestemming tot vervoer en begraving of crematie van de overledene kan geven.

De overlijdensakte wordt opgesteld in de gemeente waar de persoon is overleden. De gemeente in kwestie stuurt de akte daarna door naar de gemeente waar de overledene woonde.

Er wordt nagegaan of de overledene een laatste wilsbeschikking heeft geuit tot de wijze waarop men begraven wenst te worden. Als er geen laatste wilsbeschikking is, kan de familie naar wens de begrafenis regelen.



MET DANK AAN...

- De ouderengids is een realisatie van de Kuurnse Ouderenraad met dank aan Eva, Dominiek, Marc en Wilfried.
- De realisatie van de ouderengids werd mede mogelijk gemaakt door de OCMW-raad en de gemeenteraad.
- Het College van Burgemeester en Schepenen.

WIST JE DAT...

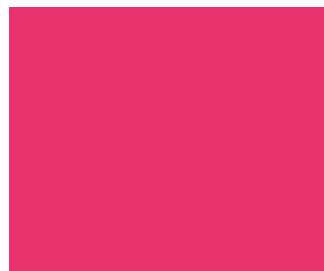
- Je met al je welzijnsvragen terecht kan in het Sociaal Huis;
- Er in het Sportpark een hondenloopzone is. Het ravotparadijs voor honden kreeg een plekje achter de historische Hoeve Vandewalle nabij het Sportkaffee aan het zwembad.
- Kuurne verschillende (wijk)speelpleintjes rijk is. Overal kan er vrij en naar hartenlust gespeeld en geravot worden met voldoende rustbanken: Boomgaardstraat – Vlasbos – Molenwijk – Leiehoek – Bloemenhof – Beeklaan – Watertorenwijk – Koolakker – Renbaanlaan - ... Te verkrijgen op het gemeentehuis
- Een omgewaaide boom, een losliggende tegel in het voetpad, een verstopte rioolkolk,... kan melden op www.kuurne.be/melding
- Een ideale oplossing voor een geschenk onder familie, vrienden en kennissen een Kuurnse Kukadobon is. De bonnen worden uitgeschreven in coupures van 5, 10 of 20 euro of een combinatie ervan en zijn verkrijgbaar in het Gemeentehuis, de Bib en de Vrijetijdsdienst.
- Kuurne ook de huisdierensticker ter beschikking heeft. Op die sticker kunnen baasjes vermelden hoeveel huisdieren ze hebben. Zo weten hulpdiensten in noodsituaties hoeveel huisdieren aanwezig zijn in de woning. Met de sticker moet het aantal huisdieren dat in een woningbrand blijft, drastisch teruggeschroefd worden. Te verkrijgen op het gemeentehuis.

NUTTIGE NUMMERS

BRANDWEER	101 – 112
POLITIE	101
MEDISCHE HULP	100 – 112
HUISARTS	1733
SPOEDOPNAME	056 63 61 12
ZIEKENHUIS	056 63 63 63
TANDARTS	0903 39 969
APOTHEEK	0903 922 48
DIERENARTS	0904 69 005

Voor alle gemeentediensten zie INFO-Kuurne

PRIVÉNUMMERS



 **KUURNE**