



Overzicht Educatief materiaal voor onderwijs

Inhoud

2

Lesmaterialen	5
Peuters en kleuters.....	6
Cas en Kato	7
Trammelant in Tandenland	8
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	9
Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)	10
Tandenkoffer Huis van het Kind – Sociaal Huis Kuurne	11
Tanden poetsen met Api en Olli.....	12
Tandartsen speel set	13
Knijpkaart	14
Eerste en tweede leerjaar	15
Cas en Kato	16
Ben de bever.....	17
Tandenproject met Flos en Bros	18
Trammelant in Tandenland	19
Elmex® pedagogische kit.....	20
Tanden poetsen met Api en Olli.....	21
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	22
Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)	23
Tandartsen speel set	24
Kys Games (DVD).....	25

Derde en vierde leerjaar.....	26
Ben de bever.....	27
Trammelant in Tandenland	28
Elmex® pedagogische kit.....	29
Tanden poetsen met Api en Olli.....	30
Tanden: hoekenwerk.....	31
Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis).....	32
Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)	33
Tandartsen speel set	34
Ben de Bever serious game	35
Vijfde en zesde leerjaar	36
Zet er je tanden in met Flos en Bros	37
Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)	38
Elmex® pedagogische kit.....	39
Tanden poetsen met Api en Olli.....	40
Tandartsen speel set	41
Kys Games (DVD).....	42
Buitengewoon onderwijs	43
Leren over onze tanden met Flos en Bros.....	44
Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)	46
Spel: Kieskeurig?!	47
Poetskalender.....	48
Ondersteunende materialen.....	49

Materialen Huis van het Kind – Sociaal.....	50
Huis Kuurne	50
‘Hou je mond gezond’ – Ivoren kruis.....	51
Experimentideetjes: hou je mond gezond	52
Poetskalender.....	53
Poetsinstructiekaarten	54
Stappenplan.....	55
Diploma’s.....	56
Boekenlijst	57
Poetsliedjes	59
Video’s.....	59
Werkbladen	60
Kleurplaten	60
Materialen voor ouders.....	61
App	62
Ben de Bever Game	63
Poetskalender.....	64
Brochures	65
Extra informatie voor een mond vriendelijk beleid.....	66
Leerlijn voeding en eetgedrag.....	67
Traumakaart	68

Lesmaterialen

Peuters en kleuters

6

Cas en Kato

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd allerlei educatief materiaal ontwikkeld zoals vertelplaten, activiteitenmap, poetsposter en een poetssticker. Cas en Kato staan steeds in de hoofdrol.

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Deze map bevat 12 uitgewerkte activiteiten: o.a. een poetsliedje, een poetskalender, een kookactiviteit, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...



De poetsposter kan opgehangen worden in de klas om, tijdens het poetsen in de lessen over mondhygiëne, de juiste poetstechniek te benadrukken: 2x/dag poetsen, poetsen volgens de 3 B's (Buitenkant, Binnenkant, Bovenop), mama en papa helpen ook nog even.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Vertelplaten (A3-formaat): gratis te ontlenen bij Logo Leieland.

Meer info?

Gezonde mond – website: <https://gezondemond.be/hulpmiddelen/cas-en-kato-hebben-gezonde-tanden/> - E-mail: info@gezondemond.be - Telefoon: 093 32 51 02

Logo Leieland – website: <https://logoleieland.be/content/tandenkoffer-1> - E-mail: logo@logoleieland.be - Telefoon: 056 44 07 94

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website Trammelant in tandenland: <https://trammelantintandenland.nl/>

8

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 4 tot 6 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.

Kostprijs?

Lesideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500



9

Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com afhalen te Kortrijk

10

Tandenkoffer Huis van het Kind – Sociaal Huis Kuurne

Voor baby's, peuters en kleuters

Wat?

Huis van het Kind ontwikkelde samen met Artevelde Hogeschool een tandenkoffer voor de allerkleinsten (baby, peuter, kleuter). Zo leren de allerkleinsten het belang van poetsen, gezonde voeding en de tandarts. In deze koffer vind je:

- ❖ Puzzels
- ❖ Poetsbeer + mapje met voorleesboek 'Anna poetst haar tanden' + tandenborstel
- ❖ Mapje met kleurboek
- ❖ Mapje met vlaggenlijn
- ❖ Doosje met boekjes 'Anna gooit haar tutje weg' en 'Karel en zijn duimpje' en een infokaart
- ❖ Mapje met activiteitenfiches + tandartskoffertje van MaMaMeMo
- ❖ Mapje met poppenkastverhaal en tandartsjasje voor een pop
- ❖ Mapje met voelboekje
- ❖ Mapje met flapboek van Sam de krokodil
- ❖ Doosje met inlegpuzzel van Sam de krokodil
- ❖ Mapje met infokaart app

Kostprijs?

Gratis te bestellen via het sociaal huis te Kuurne.

Meer info?

E-mail: sociaalhuis@kuurne.be



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



12

Kostprijs?

Gratis te ontlenen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.



Kostprijs?

Je kan deze koffer [via bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@johntoy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26

Knijpkaart

Voor kleuters (5 jaar) en kinderen van het eerste en tweede leerjaar

Wat?

Met de knijpkaart leren de leerlingen zelfstandig welke voedingswaren gezond of ongezond zijn voor de tanden.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden](#) (KlasCement).

15

Eerste en tweede leerjaar

Cas en Kato

Voor kinderen van 4 tot 8 jaar

Wat?

Voor het sensibiliseren van de kleuters en 1^{ste} graad lager onderwijs werd allerlei educatief materiaal ontwikkeld zoals vertelplaten, activiteitenmap, poetsposter en een poetssticker. Cas en Kato staan steeds in de hoofdrol.

Aan de hand van een verhaal met vertelplaten wordt op kindvriendelijke wijze items aangehaald zoals 'water is gezond', 'tandenpoetsen' en 'op controle gaan bij de tandarts'. Bij de vertelplaten hoort ook een activiteitenmap. Deze map bevat 12 uitgewerkte activiteiten: o.a. een poetsliedje, een poetskalender, een kookactiviteit, een memoryspel, een knutselactiviteit, ...



De poetsposter kan opgehangen worden in de klas om, tijdens het poetsen in de lessen over mondhygiëne, de juiste poetstechniek te benadrukken: 2x/dag poetsen, poetsen volgens de 3 B's (Buitenkant, Binnenkant, Bovenop), mama en papa helpen ook nog even.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website gezonde mond: <https://gezondemondb.be/hulpmiddelen/cas-en-kato-hebben-gezonde-tanden/>

E-mail: info@gezondemondb.be

Telefoon: 093 32 51 02

Ben de bever

Voor kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Ben de Bever' moedigt CM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste tot en met het derde leerjaar. Het educatief pakket situeert zich binnen heel wat leerdomeinen en is afgestemd op de eindtermen. Hierdoor is het pakket makkelijk te integreren in de dagelijkse werking van een klas. De lessen hanteren vaak het sporenbeleid, zodat het pakket inspeelt op de noden van een diverse klasgroep.

Het pakket bevat: achtergrondinformatie over alle thema's die in de map aan bod komen, tips voor de realisatie van een gezondheidsbeleid op het vlak van mondhygiëne, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne rond zes thema's: het gebit, tanden poetsen, materialen bij het poetsen, tandvriendelijke voeding, de tandarts en eerste hulp bij tandongevallen.

Kostprijs?

2 euro per deelnemende leerling in het eerste leerjaar (een tandenborstel, tandenpoetsbeker, tandpasta, spiegelsticker, zandloper, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart) en 1,50 euro per leerling in het tweede en derde leerjaar (tandenborstel, tandpasta, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart). De didactische map (inclusief klasposter) kost 30 euro. Per extra klasposter betaal je 1,50 euro.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/professioneel/scholen/basisonderwijs/ben-de-bever>

E-mail: Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be en telefoon: 056 52 60 00

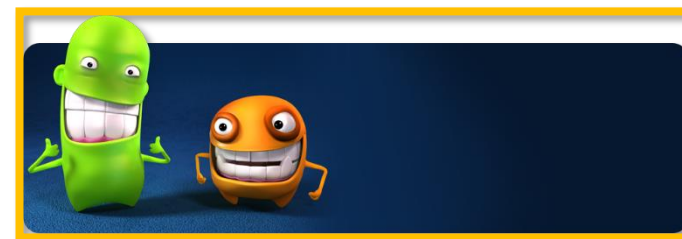


Tandenproject met Flos en Bros

Voor kinderen van de eerste graad basisonderwijs (7 en 8 jaar)

Wat?

Tandenproject met Flos en Bros is een uitgebreid lessenpakket waarin leerlingen in vier thema's het belang van mondhygiëne wordt bijgebracht. Onder elk thema bevinden zich tal van werkblaadjes en activerende opdrachten, steeds met duidelijke vermelding van de lesdoelen. Achteraan het pakket staan de oplossingen van de opdrachten én een overzicht van de eindtermen en leerplandoelen voor elk onderwijsnet.



18

Kostprijs?

Materialen zijn [gratis te downloaden](#).

Meer info?

Website: www.gezondemond.be

E-mail: info@gezondemond.be

Telefoonnummer: 093 32 51 02

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.



19

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://trammelantintandenland.nl/>

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



21

Kostprijs?

Gratis te ontlenen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.

Kostprijs?

Lesideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500



Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com – Afhalen te Kortrijk

23

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op [bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@johntoy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Kys Games (DVD)

Voor 6 tot 99 jaar

Wat?

Twee spelletjes voor keisterke tanden.

1. Kys-Test (1 speler): Wat eet jij als tussendoortje? Wat is tandplaque? Hoe score jij op de onverbiddelijke poetstest?
2. Kys Deep Space (1 of 2 spelers): Vlieg met je raket door het tandwegstelsel. Beantwoord de vragen en verzamel zoveel mogelijk tandenborstels. Wie het meeste over mond en tanden weet, wint. Je speelt voor de high-score of tegen een vriend of vriendin.

Kostprijs?

DVD: gratis te ontlenen bij Logo Leiland.

Meer info?

Logo Leiland:

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: logo@logoleiland.be

26

Derde en vierde leerjaar

Ben de bever

Voor kinderen uit het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Met het educatief pakket 'Ben de Bever' moedigt CM een goede mondhygiëne aan bij kinderen van het eerste tot en met het derde leerjaar. Het educatief pakket situeert zich binnen heel wat leerdomeinen en is afgestemd op de eindtermen. Hierdoor is het pakket makkelijk te integreren in de dagelijkse werking van een klas. De lessen hanteren vaak het sporenbeleid, zodat het pakket inspeelt op de noden van een diverse klasgroep.

Het pakket bevat: achtergrondinformatie over alle thema's die in de map aan bod komen, tips voor de realisatie van een gezondheidsbeleid op het vlak van mondhygiëne, mogelijkheden om (groot)ouders bij het schoolproject te betrekken, concreet uitgewerkte lessuggesties en methodieken over tandhygiëne rond zes thema's: het gebit, tanden poetsen, materialen bij het poetsen, tandvriendelijke voeding, de tandarts en eerste hulp bij tandongevallen.



Kostprijs?

2 euro per deelnemende leerling in het eerste leerjaar (een tandenborstel, tandenpoetsbeker, tandpasta, spiegelsticker, zandloper, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart) en 1,50 euro per leerling in het tweede en derde leerjaar (tandenborstel, tandpasta, beverkrantje voor thuis en een tandenpoetskaart). De didactische map (inclusief klasposter) kost 30 euro. Per extra klasposter betaal je 1,50 euro.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/professioneel/scholen/basisonderwijs/ben-de-bever>

Telefoon: 056 52 60 00

E-mail: Gezondheidspromotie.zwvl@cm.be

Trammelant in Tandenland

Voor kinderen van 2 tot 10 jaar

Wat?

Trammelant in Tandenland gaat over een gezonde mond. Het is een programma voor kinderen van 2-10 jaar. Elke leeftijdsgroep krijgt een prentenboek en verspreid over het schooljaar 3 (animatie)filmpjes te zien. Onderwerpen zoals tandenpoetsen, het tandartsbezoek en eet- en drinkmomenten staan centraal tijdens deze lessen. Het programma speelt zich op school én thuis af.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://trammelantintandenland.nl/>

28

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



30

Kostprijs?

Gratis te ontlenen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tanden: hoekenwerk

Voor leerlingen van 8 tot 10 jaar

Wat?

In dit hoekenwerk ontdekken leerlingen verschillende weetjes over tanden: verschillende soorten tanden, hoe poets je je tanden goed, wat is goed voor je tanden en wat niet, producten om je tanden te verzorgen, de tandenborstel van vroeger tot nu.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Website: <https://www.klascement.net/>

Hou je mond gezond (NL - Ivorenkruis)

Voor kinderen van 6 tot 8 jaar

Wat?

'Hou je mond gezond!' voor de kleutergroepen past in een project over gebitsverzorging. Het is goed inpasbaar in een project over het lichaam of lichaamsverzorging. Hang posters en andere materialen zichtbaar in het lokaal. Hierdoor blijft het geleerde actueel. De activiteiten waaruit je een keuze kunt maken, zijn verdeeld in kring- en werklesactiviteiten.

Kostprijs?

Les ideeën [gratis te bekijken](#).

Docentenhandleiding [gratis te bekijken](#).

Meer info?

Website: <https://www.houjemondgezond.nl/>

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +3188 11 82 500



Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com – Afhalen te Kortrijk

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer via [bol.com](https://www.bol.com) bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@john toy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Ben de Bever serious game

Voor het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Educatieve app waarbij mondhygiëne centraal staat. Kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar kunnen er op een toffe manier bijleren over mondhygiëne. Het spel bevat een tandenpoetsspel, tandartspraktijk, food-caw-spel en de Bend de Bever-quiz. Kinderen kunnen hun eigen personage aanmaken. Door bevermunten te verdienen kunnen ze nieuwe gadgets kopen en zelfs een nieuwe tandenborstel.

Kostprijs?

Het Ben de Bever-spel kan je via je gsm of tablet downloaden van de app store.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/gezond-leven/kind/mondhygiene/materiaal/ben-de-bever>



Vijfde en zesde leerjaar

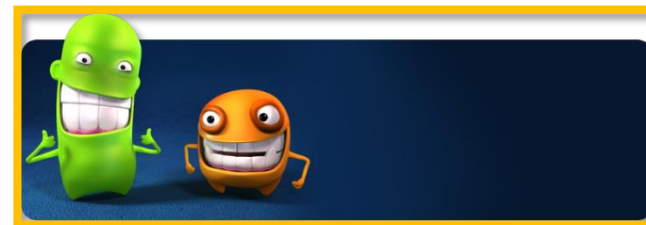
36

Zet er je tanden in met Flos en Bros

Voor leerlingen van 10 tot 12 jaar (derde graad basisonderwijs)

Wat?

Met dit lespakket worden kant-en-klare lessen aangeboden om op een ludieke manier de mondgezondheid in al zijn aspecten aan bod te laten komen. Het pakket bevat een werkboekje, bestemd voor leerlingen en een handleiding bestemd voor de leerkracht. Aanvullend vindt u op www.glimlachen.be nog extra educatief materiaal en tips.



De leerlingen verkennen de delen van de tand, de functies van de tong, ze leren hoe cariës precies ontstaan en hoe ze die kunnen voorkomen. Er gaat veel aandacht naar de keuze van een gezonde dorstlesser en de verborgen suikers in tal van drankjes. In 'Tanden de wereld rond' worden culturele verschillen in schoonheidsidealen even aangehaald, maar ook speelse en creatieve activiteiten krijgen een plaats: zelf een tandenmuseum maken, smoezen verzinnen en het dagboek van een tandenborstel schrijven.

Kostprijs?

Materialen [gratis te downloaden](#) of bestellen via <https://logoleieland.be/content/lessenpakket-5de-leerjaar-zet-er-je-tanden-met-flos-en-bros> & <https://logoleieland.be/content/lessenpakket-6de-leerjaar-steek-een-tandje-bij>

Meer info?

Website: www.gezondemonde.be

E-mail: info@gezondemonde.be

Telefoonnummer: 02 413 00 12

Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

Gratis te ontlenen.

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be/content/tandenkoffer-1> Telefoon: 056 44 07 94 E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com - afhalen te Kortrijk

Elmex® pedagogische kit

Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

Wat?

Elmex wil met het programma 'gezonde tanden voor gelukkige kinderen' inzetten op mondgezondheid. Leerkrachten kunnen een educatieve kit bestellen (voor 1 klas met 28 staaltjes of 2 klassen met 56 staaltjes). Materiaal voor de leerkracht: introductiebrief, poster, USB stick met spelletjes en educatieve inhoud om af te drukken (pedagogische gids voor de leerkracht, oefenbladen voor de leerlingen en spelletjes), een pedagogisch gebitsmodel met demonstratietandenborstel en 1 tandpastastaaltje elmex® Junior 6-12 jaar per kind.

Kostprijs?

Gratis

Meer info? Bestellen?

Website: <https://kit-pedagogische.elmex.be/>



Tanden poetsen met Api en Olli

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

Tanden poetsen met Api en Olli is een educatief spel rond tand- en mondverzorging. Aan de hand van leerrijke vragen en toffe doe-opdrachten worden de deelnemers bewust van het belang van een goede mondhygiëne. Naarmate het spel vordert, wordt het duidelijk dat een goede mondverzorging het resultaat is van correct tanden poetsen én gezonde voeding. Naast mondhygiëne en gezonde voeding komt ook het belang van bewegen duidelijk naar voor in het spel. Zo willen wij kinderen en jongeren spelenderwijs laten ontdekken hoe een gezonde levensstijl eruit ziet. Het spel duurt twee uur, maar kan ook ingekort of uitgebreid worden. Het wordt bij voorkeur gespeeld in groep met 8 tot 24 deelnemers.



40

Kostprijs?

Gratis te ontlenen bij JOETZ mits een waarborg van 50 euro betaald wordt

Brochures voor de kinderen zijn gratis.

Meer info?

Telefoon: 056/27.47.00

E-mail: joetz.west@joetz.be

Website: <https://www.devoorzorg-bondmoyson.be/educatief-materiaal>

Tandartsen speel set

Voor kinderen van 4 tot 12 jaar

Wat?

Deze leuke set kan gebruikt worden om in de klas mee te spelen. Je kan deze ook gebruiken om uit te leggen aan de leerlingen wat de tandarts allemaal kan doen met zijn instrumenten.

In de koffer vind je volgende instrumenten: 1 gebit, 1 tandenborstel, 1 tandpasta, 1 spuitje, 1 pincet, 1 bakje, 1 koffer, 3 reinigingsinstrumenten.

Kostprijs?

Je kan deze koffer op [bol.com](https://www.bol.com) te bestellen voor ongeveer €15,00 (verzending inclusief).

Meer info?

Website: <https://www.johntoy.nl/nl/zoeken/?q=tandarts>

E-mail: info@johntoy.nl

Telefoonnummer: +31 (0) 182 63 23 26



Kys Games (DVD)

Voor 6 tot 99 jaar

Wat?

Twee spelletjes voor keisterke tanden.

1. Kys-Test (1 speler): Wat eet jij als tussendoortje? Wat is tandplaque? Hoe scoor jij op de onverbiddelijke poetstest?
2. Kys Deep Space (1 of 2 spelers): Vlieg met je raket door het tandwegstelsel. Beantwoord de vragen en verzamel zoveel mogelijk tandenborstels. Wie het meeste over mond en tanden weet, wint. Je speelt voor de high-score of tegen een vriend of vriendin.

Kostprijs?

DVD: gratis te ontlenen bij Logo Leiland of te bestellen via Verbond der Vlaamse Tandartsen.

Meer info?

Logo Leiland:

Telefoon: 056/44.07.94

E-mail: logo@logoleiland.be

Buitengewoon onderwijs

43

Leren over onze tanden met Flos en Bros

44

Basisaanbod	Kinderen met een lichte mentale handicap	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met niveau 3 worden aangebracht.
Type 2	Voor kinderen met een verstandelijke beperking	Wellicht zal de nadruk binnen dit type vooral liggen bij de opdrachten op niveau 1.
Type 3	Kinderen met een emotionele- of gedragsstoornis, maar zonder verstandelijke beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht.
Type 4	Kinderen met een motorische beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Wellicht zal hier extra ondersteuning nodig zijn bij motorische handelingen zoals het tandenpoetsen.
Type 5	Kinderen in een ziekenhuis, een preventorium of een residentiële setting	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht.
Type 6	Kinderen met een visuele beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Aanpassingen zullen ook hier vereist zijn zoals vergrotingen, tactiele ondersteuning (eventueel zorgen voor een gipsen gebit,...) enz.
Type 7	Kinderen met een auditieve beperking of een spraak- of taalstoornis	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met niveau 3 worden aangebracht.
Type 9	Kinderen met een autismespectrumstoornis, maar zonder verstandelijke beperking	Afhankelijk van het niveau van het kind kunnen de opdrachten van niveau 1 tot en met 3 worden aangebracht. Aanpassingen zullen ook hier vereist zijn, zoals minder tekeningen op de werkbladen, werkvormen gestructureerde aanbieden enz.

Wat?

Via dit lessenpakket worden zeven verschillende thema's met betrekking tot mondzorg bij kinderen op een laagdrempelige manier aangehaald. Het programma bevat informatie over de tanden, hoe je deze moet verzorgen, hoe je gaatjes kan voorkomen, het dragen van een beugel, naar de tandarts gaan, welke voeding het beste is voor je tanden en enkele leuk weetjes over de tanden in de dierenwereld.

Kostprijs?

[Gratis te downloaden.](#)

Meer info?

Vlaams instituut Mondgezondheid

Website: www.gezondemond.be

E-mail: info@gezondemond.be

Telefoon: 024 13 00 12

Tandenkoffer VVT (Vlaamse tandartsen)

Voor kinderen van 4 tot 14 jaar

Wat?

De tandenkoffer biedt heel wat didactisch materiaal om aan de slag te gaan rond mondzorg bij kinderen. De koffer bevat 3D-materiaal om het voor kinderen zeer aanschouwelijk te maken. Kinderen en jongeren worden bewust gemaakt van het belang van een gezond gebit. In de koffer zit o.a.:

- ❖ Tand en co (dvd)
- ❖ Adviesboekjes: 'Mondhygiëne' (waarom, wanneer, waarmee en hoe), 'fluoride' en 'Voedingsadvies' van de Vlaamse Werkgroep voor Gezonde Tand
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (Voorleesboek)
- ❖ De Tandarts – Liesbet Slegers (Voorleesboek)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (Voorleesboek)
- ❖ Lachen naar een onzichtbaar vogeltje (over het hoe en waarom van röntgenfoto's)
- ❖ Werkblaadjes van Flos en Bros
- ❖ Kijkboek met prenten over tanden en tandzorg + handleiding
- ❖ Gebit met tandenborstel en kleine gebitjes.
- ❖ Kleine spellenboekjes
- ❖ Verhaalbundeltje Koki gaat naar de tandarts
- ❖ Affiches mondzorg Flos & Bros (stappenplan)

Kostprijs?

[Gratis te ontlenen.](#)

Meer info?

Logo Leieland: <https://logoleieland.be> – Telefoon: 056 44 07 94 – E-mail: logo@logoleieland.be

Carla Dheedene: carladheedene@gmail.com – Afhalen te Kortrijk

Spel: Kieskeurig?!

Voor leerlingen van 6 tot 99 jaar (buitengewoon onderwijs)

Wat?

Met dit educatief bordspel op maat van leerlingen buitengewoon onderwijs, plaatsen we het thema mondzorg op een leuke manier in de kijker. Via vragen, weetjes, doe-opdrachten en muziek leren de leerlingen heel wat bij rond mondzorg. Het spel kan eenvoudig aangepast worden aan de mogelijkheden van de leerlingen en duurt 2 uren. Je kan het spel competitief spelen in kleine groepjes, met een puntensysteem tegen elkaar of spelen als één groep en afwisselend dobbelen. Je kan als leerkracht zelf aan de slag gaan met het vormingsproduct met behulp van de handleiding en tips, maar de vorming kan ook gegeven worden door een begeleider van VFG.

Iedere deelnemer krijgt een handig stappenplan 'hoe poets ik goed mijn tanden' om naast de spiegel te hangen in de badkamer.

De begeleiders krijgen een schema van Bobath en Müller en de informatieve brochure 'Kieskeurig?! Mondzorg voor personen met een handicap'.

Kostprijs?

Zonder begeleider: 100 euro waarborg (uitleentermijn twee weken of in overleg is langere periode mogelijk)

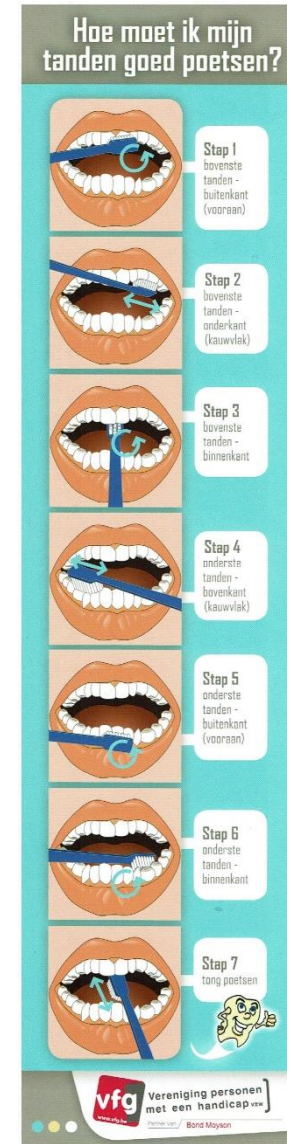
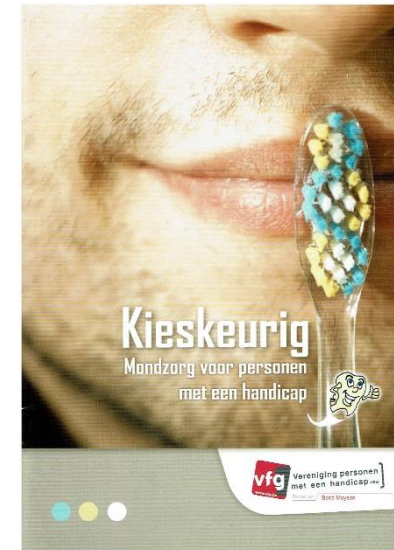
Met begeleider: 50 euro

Meer info?

E-mail: w-vl@vfg.be

Telefoon: 056 52 77 49

47



Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Partena ziekenfonds](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Glimlachdiploma](#) (Flos en Bros)

Ondersteunende materialen

49

Materialen Huis van het Kind – Sociaal Huis Kuurne

Wat?

Materialen voor kinderdagverblijven en scholen. Afhankelijk van het type organisatie zijn verschillende materialen verkrijgbaar.

- ❖ Affiche drie tips voor een gezonde mond
- ❖ Affiche hoeveel suikers zitten in dranken
- ❖ Affiche hoeveel suikers zitten in tussendoortjes
- ❖ Diploma eerste tand
- ❖ Tandenkoffer voor baby, peuter en kleuter
- ❖ Brochure gezonde mond voor kinderen
- ❖ Tandienstempel

Kostprijs?

Alle materialen van Huis van het Kind kunnen gratis besteld worden via het sociaal huis.

Meer info?

E-mail: sociaalhuis@kuurne.be



'Hou je mond gezond' – Ivoren kruis

Voor kleuters en kinderen van de basisschool (leeftijd 4 tot 12 jaar)

Wat?

Op de website van ivoren kruis zijn verschillende interessante educatieve materialen te vinden om je lessenpakket te ondersteunen. Je vindt er onder andere:

- ❖ Downloadbare materialen:
 - Poetsposter
 - Poetskaart
 - PowerPointpresentatie die je zelf nog kan bewerken
 - Wandplaat 'bij de tandarts' (voor 4 tot 8 jaar)
 - Poetsdiploma
 - Poetsposter
- ❖ Knutselmaterialen
 - Kleurplaat bij de tandarts
 - Tandendoosje
- ❖ Werkbladen
- ❖ Proefideetjes

Kostprijs?

[Gratis downloadbare materialen.](#)

Meer info?

Website: www.houjemondgezond.nl

E-mail: mail@houjemondgezond.nl

Telefoon: +31881 18 25 00

Experimentideetjes: hou je mond gezond

Wat?

Op de website van 'hou je mond gezond' vind je verschillende experimenten die het belang aantonen van tanden poetsen. Deze proefjes zijn een ideale aanvulling van het lessenpakket en kunnen gemakkelijk in de klas worden uitgevoerd.

- ❖ [Fluoride](#): Proef die het beschermend effect aantoont van fluoride in tandpasta.
- ❖ [Onder de plak](#): Met behulp van tandplakverklidders (verkrijgbaar in de apotheek) kan je kijken of je je tanden goed hebt gepoetst.
- ❖ [Zuuraanval](#): De bacteriën in je mond zetten de suikers die je eet om in zuren. In deze proef wordt getoond wat deze zuren doen met je tanden iedere keer als je suikers eet.
 - ➔ Bij de proef gebruiken ze voedingskaarten: hiervoor kan je de hapkaart gebruiken van Hou Je Mond Gezond voor het [1^{ste} - 2^{de} leerjaar](#), voor het [3^{de} - 4^{de} leerjaar](#) of het [5^{de} en 6^{de} leerjaar](#).
- ❖ [Zoetekauw of zuurpruim](#): Zuur tast je tanden aan. Deze proef toont hoe zuur sommige voedingsmiddelen zijn, ook al smaken deze helemaal niet zuur. Test met behulp van pH-strips de zuurtegraad van cola, appelsap, melk, water, thee en yoghurt.
- ❖ [Spuug zat](#): Speeksel neutraliseert het zuur van vele voedingsmiddelen. Met deze proef ontdek je hoe je speeksel je mond beschermd. Test de zuurtegraad van cola, melk en water met en zonder speeksel.

Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender leren kinderen om tweemaal daags de tanden te poetsen.

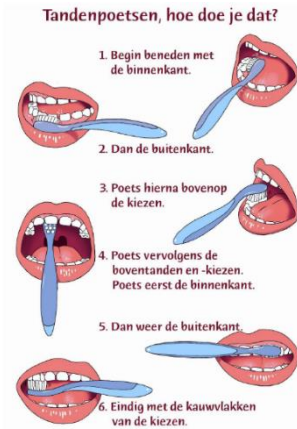
Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Partena ziekenfonds](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Poetsinstructiekaarten

- ❖ [Poetsinstructiekaart met foto's.](#)
- ❖ [Poster van 'hou je mond gezond'](#)
- ❖ [Poetskaart – De mond niet vergeten](#)
 - Ook verkrijgbaar voor [gedeeltelijke-](#), [volledige-](#) en [overkappingsprothese](#)

54



- ❖ [Poetskaart Lanterfantje](#) (voor kinderen van 2 tot 6 jaar)
- ❖ [Poetskaart Ben de Bever](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)
- ❖ [Poetskaart Flos en Bros](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)

Stappenplan

- ❖ [In het filmpje van de CM leggen Fin & Flo uit hoe je de tanden moet poetsen.](#)
- ❖ [Poster van 'hou je mond gezond' geeft weer hoe je jouw tanden moet poetsen.](#)
- ❖ [Poetskaart – De mond niet vergeten:](#)
 - Ook verkrijgbaar voor [gedeeltelijke-](#), [volledige-](#) en [overkappingsprothese](#)
- ❖ [Gratis downloadbaar](#) via Hou je mond gezond – Ivoorkruis.

Tandenpoetsen doe je zo!

Waarmee?  Een tandenborstel met zachte haren  Een klein beetje tandpasta


Wanneer?  Na het ontbijt  Voor het slapen

Hoe lang? **2 minuten poetsen!** 

Hoe?  Zet de borstel schuin op je tandvlees. Beweeg de borstel heen-en-weer.


Poets in een vaste volgorde

Poets eerst al je tanden aan de onderkant



binnenkant buitenkant bovenop

Dan al je tanden aan de bovenkant




binnenkant buitenkant bovenop

Poets je tanden iedere dag.
Dan krijg je geen gaatjes.
En geen ontstoken tandvlees.



Tandenpoetsen, hoe doe je dat?

1. Begin beneden met de binnenkant.
2. Dan de buitenkant.
3. Poets hierna bovenop de kiezen.
4. Poets vervolgens de boventanden en -kiezen. Poets eerst de binnenkant.
5. Dan weer de buitenkant.
6. Eindig met de kauwvlakken van de kiezen.



natuurlijk gebit

bovenkaak



1. binnenkant kiezen 2. buitenkant kiezen 3. boven- en achterkant kiezen

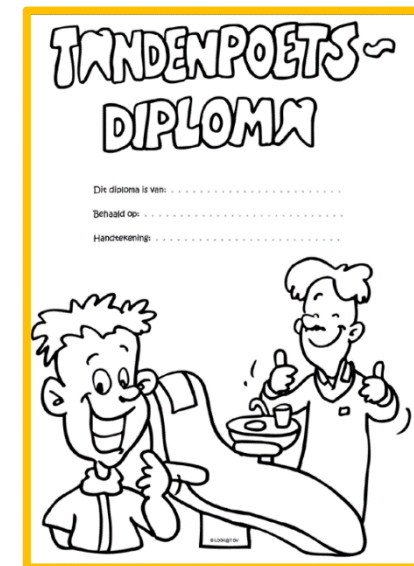
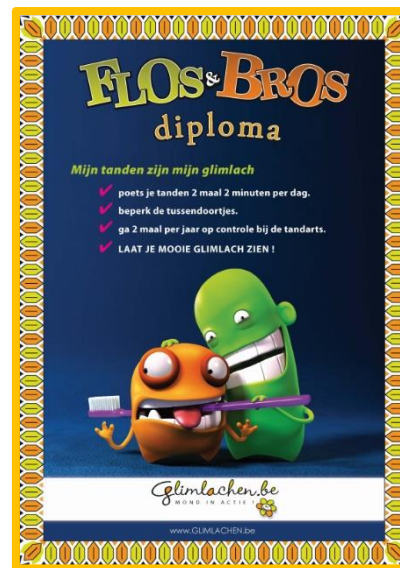
4. voorkant tanden 5. achterkant tanden 6. raag 1x daags raag tussen alle tanden en kiezen bij missende kiezen: poets ertussen

13 De mond niet vergeten - Poetskaarten

Diploma's

- ❖ [Hoera een eerste tand](#) (Huis van het Kind – Kortrijk).
- ❖ [Diploma tand kwijt](#) (Huis van het Kind – Kortrijk).
- ❖ [Glimlachdiploma](#): Flos en Bros.
- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#).

56



Boekenlijst

- ❖ Kaatje bij de tandarts – Liesbet Slegers (0 – 2 jaar)
- ❖ Bobbi naar de tandarts – Monica Maas (0 – 2 jaar)
- ❖ Anna poetst haar tanden – Kathleen Amant (vanaf 2 jaar)
- ❖ Anna gooit haar tutjes weg – Kathleen Amant (vanaf 2,5 jaar)
- ❖ Marcs grote gevaarlijke tanden – Jarvis (3 – 6 jaar)
- ❖ De tandarts – Liesbeth Slegers (3 – 6 jaar)
- ❖ Ik wil mijn tand – Tony Ross (0 – 3 jaar)
- ❖ Kas bij de tandarts – Pauline Oud (1 – 3 jaar)
- ❖ Een nieuw tandje – Bumba (1 – 3 jaar)
- ❖ Mijn melktandjes – Mariarosaria Tagliaferri (1 – 3 jaar)
- ❖ Verboden tanden te poetsen! – Andreas Dierssen (0 – 6 jaar)
- ❖ Archie heeft een losse tand – Henrietta Stickland (0 – 6 jaar)
- ❖ Het grote dierentuinen tandenborstelboek – Yoeri Slegers (3 – 6 jaar)
- ❖ Woezel en Pip gaan naar de tandarts – Guusje Nederhorst (3 – 6 jaar)
- ❖ De grote tandenpoetsdag – Sophie Schoenwald, Gunther Jakobs (3 - ...jaar)
- ❖ Ban voor de tandarts – Moniek Vermeulen (3 - ... jaar)
- ❖ Ik wil NIET naar de tandarts! – Stephanie Blake (3 - 6 jaar)
- ❖ Weg met de viezekiezenbeestjes – Vivian Den Hollander (3 - ... jaar)
- ❖ De betoverende tandenborstel Niek-Jan Spanjer (4 - ... jaar)
- ❖ De tandendief – Linda Schacht (4 – 6 jaar)
- ❖ Mijn wiebeltand mag er nooit niet uit! Lauren Child (4 – 6 jaar)
- ❖ De kiezenkrakers – Reiko (4 – 6 jaar)
- ❖ Elfje Floriene en de wiebeltand – Li Lefébure (4 – 6 jaar)
- ❖ Jaap de Krokodil – Stefan Boonen & Caroline Heens (4 – 6 jaar)
- ❖ Vicky 's vreselijk vervelende voortand – Charlotte Middleton (4 - 6 jaar)
- ❖ Bruno heeft zijn tand verloren – Isabel Carralo (4 – 6 jaar)
- ❖ Beer heeft een losse tand – Karma Wilson (4 – 7 jaar)

- ❖ Hupsakee, een toverfee – Nicolle Van den Hurk (4 – 7 jaar)
- ❖ Mond open! – Tom Barber (4 – 7 jaar)
- ❖ Tandem als een T. rex of een pantser als een Ankylosaurus? - Camilla De la Bédoyère (4 – 8 jaar)
- ❖ Grote Tandem – Marita De Sterck (5 – 8 jaar)
- ❖ Mond open! Mia Nilsson (6 - ... jaar)
- ❖ Waarom moet ik mijn tandem poetsen? : en andere vragen over gezonde tandem – Louise Spilsbury (6 - 11 jaar)
- ❖ Zelfs monsters poetsen hun tandem! - Jessica Martinello (6 – 8 jaar)
- ❖ Tandem – Saviour Pirota

Poetsliedjes

- ❖ [Jokie en Jet \(Efteling\)](#) (voor kinderen in het kleuteronderwijs)
- ❖ [Juf Roos Tandendoetsen](#) (voor kinderen in het kleuteronderwijs)
- ❖ [Elmo \(Bert en Ernie\)](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Lanterfantje \(CM\)](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Prodent poetslied](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Okki 's tandendoetslied](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [DJ Tuub](#) (voor kinderen in het kleuter- en basisonderwijs)
- ❖ [Ben de Bever poetslied \(CM\)](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)
- ❖ [Binnen, buitenkant, bovenop](#) (voor personen met een lichte verstandelijke beperking)

Video's

- ❖ [Naar de tandarts – Leren met Jokie – Efteling](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [Naar de tandarts – Met Flip de beer](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [Tanden doetsen - het zandkasteel](#) (4 tot 6 jaar)
- ❖ [De tandarts – Peppa Pig](#) (4 tot 7 jaar)
- ❖ [Informatie: een gezond gebit](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Het gebit - Huisje Boompje Beestje](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Casper en Emma bij de tandarts](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Krokodil](#) (4 tot 8 jaar)
- ❖ [Tanden doetsen](#) (4 tot 12 jaar)
- ❖ [Informatie: Waarom heb je eerst melktanden](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Informatie: De mond](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Een gaatje in je tand](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Poets samen met Finn en Floo – CM](#) (7 tot 12 jaar)
- ❖ [Tandarts – Het klokhuis](#) (9 tot 12 jaar)

59

Werkbladen

Kleuteronderwijs

Werkbladen Cas en Kato gratis te [downloaden](#).

Lager onderwijs

Flos en Bros werkbladen: [gratis te downloaden](#) met [oplossingsfiche](#).

60

Kleurplaten

- ❖ [Cas en Kato kleurplaat 1.](#)
- ❖ [Cas en Kato kleurplaat 2.](#)
- ❖ [Bij de tandarts](#) kleurplaat van 'hou je mond gezond'.
- ❖ [Tandendoosje knutselen.](#)

Materialen voor ouders

61

App

- ❖ [Pokémon Smile app](#) (voor kinderen van 4 jaar)
 - App waarbij je pokémons kan vangen door je tanden consistent te poetsen.
 - De app is enkel in het Engels beschikbaar
 - Gratis te downloaden via de app store
- ❖ [Oral B timer app](#) (voor kinderen van 2 tot 8 jaar)
 - De Disney Magic Timer App van Oral-B helpt je kinderen langer poetsen.
 - Opgelet: de app is gratis maar kan enkel gebruikt worden bij aankoop van een oral B product.
 - De app is enkel in het Engels beschikbaar.
- ❖ [Philips sonicare for kids](#) (voor kinderen in het basisonderwijs)
 - De Philips Sonicare For Kidstandenborstel met Bluetooth heeft een leuke app die kinderen helpt om beter en langer te poetsen. Kinderen leren op een leuke manier poetstechnieken die ze hun leven lang zullen gebruiken.
 - De app is gratis en Nederlandstalig

Ben de Bever Game

Voor kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar

Wat?

Educatief spel waarbij mondhygiëne centraal staat. Kinderen van het eerste, tweede en derde leerjaar kunnen er op een toffe manier bijleren over mondhygiëne. Het spel bevat een tandenpoetsspel, tandartspraktijk, food-caw-spel en de Bend de Bever-quiz. Kinderen kunnen hun eigen personage aanmaken. Door bevermunten te verdienen kunnen ze nieuwe gadgets kopen en zelfs een nieuwe tandenborstel.

Kostprijs?

Het Ben de Bever-spel kan je via je gsm of tablet downloaden van de app store.

Meer info?

Website: <https://www.cm.be/gezond-leven/kind/mondhygiene/materiaal/ben-de-bever>



Poetskalender

Wat?

Aan de hand van de poetskalender kunnen de kinderen ondersteunt worden om zich deze goede gewoonte om tweemaal daags de tanden te poetsen eigen maken. Hang de poetskalender naast de spiegel en als je kind de kalender heeft afgewerkt kan je eventueel een poetsdiploma uitreiken

Gratis te downloaden poetskalenders:

- ❖ [Anna \(VVT\)](#)
- ❖ [Liberale mutualiteit](#)
- ❖ [Partena ziekenfonds](#)
- ❖ [Ben de Bever \(CM\)](#)
- ❖ [Flos en bros \(Gezonde Mond\)](#)
- ❖ [Jan Yperman ziekenhuis](#)

Gratis te downloaden poetsdiploma:

- ❖ [Tandenpoetsdiploma](#)
- ❖ [Glimlachdiploma](#) (Flos en Bros)

Brochures

- ❖ [Brochure alle leeftijden - Gezonde mond: 10 tips](#)
- ❖ [Brochure kinderen tot 12 jaar - Gezonde mond.](#)
- ❖ [Brochure kinderen vanaf 12 jaar - Gezonde mond.](#)
- ❖ [Brochure personen met een beperking.](#)
- ❖ [Brochure alle leeftijden - Laat je tanden zien \(CM\).](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(NL\)](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(FR\)](#)
- ❖ [Brochure hoe zorg ik voor een gezonde mond - Smile \(EN\)](#)
- ❖ [Advies optimale mond- en tandzorg - Smile \(Nederlands\)](#)
- ❖ [Advies optimale mond- en tandzorg - Smile \(Arabisch\)](#)

Extra informatie voor een mondvriendelijk beleid op school

66

Leerlijn voeding en eetgedrag

Voor het kleuter-, basis- en secundair onderwijs

Wat?

Voeding heeft een belangrijke invloed op de mondgezondheid van kinderen, jongeren. Via de leerlijn kan je nagaan of jouw school een gezonde schoolomgeving is waar je structureel en/of via educatie extra kan inzetten op gezonde voeding en eetgedrag.

Kostprijs?

[Gratis te gebruiken.](#)

Meer info?

Website: www.gezondeschool.be

Traumakaart

Een traumakaart toont wat er moet gebeuren wanneer een tandongeval plaatsvindt. Hang deze in de sporthal of het EHBO-lokaal, zodanig dat er een correcte zorg kan verleend worden wanneer een kind zijn/haar tanden heeft beschadigd.

68

EHBT: Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Trauma van blijvende tanden



➤ de tand is **VERPLAATST**




Probeer de tand met een zachte druk weer op z'n plaats te krijgen.



Ga dezelfde dag naar de tandarts.

➤ de tand is **GEBROKEN**



Indien je het gebroken stukje tand vindt kan het nuttig zijn dit mee te nemen naar de tandarts.



Ga dezelfde dag naar de tandarts.

➤ de tand is **UITGESLAGEN**



Neem de tand bij de **kroon** vast, nooit bij de wortel ! Bij zichtbaar vuil de tand kort in wat water of melk spoelen.



Plaats de tand **direct** (!) terug in de holte en bijt dicht op een zuivere katoenen zakdoek.



OF bewaar de tand in een potje met melk. Zeker NIET DROOG bewaren !

ledere minuut telt !

Wat te doen bij een val of een stoot ?

Blijf in de eerste plaats kalm, de meeste tanden kunnen gereed worden met de juiste eerste hulp. Ook wanneer er geen zichtbare beschadigingen zijn is het raadzaam om na een val of een stoot het gebit te laten controleren door een tandarts.

EHBT: Eerste Hulp Bij Tandongevallen

Trauma van melktanden



➤ de tand is **VERPLAATST**

➤ De tand is **GEBROKEN**

➤ De tand is **UITGESLAGEN**



Probeer een melktand NIET zelf terug op z'n plaats te duwen.



Ga dezelfde dag naar de tandarts.

Waarom een uitgeslagen melktand NIET terugplaatsen?

Bij het terugplaatsen van een melktand bestaat het risico dat de onderliggende kiem van de definitieve tand beschadigd wordt. De tandarts kan hierover het best oordelen.

Voorkomen is beter dan genezen !

Bij het beoefenen van contactsporten (hockey, boksen, rugby, basketbal,...) is het verstandig een gebitsbeschermer te dragen.

Er bestaan verschillende soorten mondbescherming :

- een 'Prefab' direct bruikbare mondbeschermer
- een 'Boil and Bite' beschermer
- een volledig op maat gemaakte gebitsbeschermer

Deze beschermers verschillen sterk in pasvorm of in de mate van bescherming en de keuze hangt ook af van de individuele noden of eisen. Vraag raad aan uw tandarts.




Weekends en feestdagen
Wachtdienst Tandarts
 van 9.00 tot 18.00 uur
 ☎ 0903 39969

Met dank aan Prof. Dr. Luc Martens (UGent) en Prof. Dr. Dominique Declerck (KULeuven) voor hun medewerking en aan tandartsassistente Lisa Verstraete voor de grafische ondersteuning.

