

**Rode Kruis
Vlaanderen**

**Eerste hulp voor Fuifbuddy's
Gemeente Kuurne – Rode Kruis Kuurne**

Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden



Inhoud

8. Brandwonden

9. Vergiftiging

10. Huisapotheek

11. Synthese



1. Inleiding

- 3 uur
- Geen examen
- Geen brevet, maar aanwezigheidsattest

Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese



2. Principes van eerste hulp



2. Principes van eerste hulp

1. Blijf rustig in een noodsituatie
2. Vermijd besmetting
3. Handel als een eerstehulpverlener
4. Zorg voor het comfort van het slachtoffer
5. Verleen psychosociale hulp
6. Houd rekening met emotionele reacties nadien

Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese





Vier stappen in eerste hulp

Vier stappen in eerste hulp

1. Zorg voor veiligheid
2. Beoordeel de toestand van het kind
3. Raadpleeg gespecialiseerde hulp
4. Verleen verdere eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid van



Zorg voor veiligheid van....

- Jezelf
- Het slachtoffer
- Omstanders



Stap 1 - Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Techniek: Rautek bij liggend slachtoffer



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer



- Controleer het bewustzijn
- Open de luchtweg
- Controleer de ademhaling



Stap 2 - Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Controleer het bewustzijn

Schud aan beide schouders en vraag: "Gaaf het?"

- Reactie → **Bewust**
 - > Laat het slachtoffer liggen
 - > Ga na wat er mis is
 - > Beoordeel regelmatig opnieuw de toestand
 - > Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Geen reactie? → **Bewusteloos**
 - > Roep om hulp
 - > Draai het slachtoffer op de rug
 - > Open de luchtweg



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



3. Vier stappen in eerste hulp



Stap 2: beoordeel de toestand van het slachtoffer

Techniek: Een slachtoffer van de buik op de rug draaien



Stap 2 - Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Open de luchtweg

- Kantel het hoofd achterover
- Til de kin omhoog



Stap 2 - Beoordeel de toestand van het slachtoffer



Controleer de ademhaling

- Kijk, luister en voel
- Maximaal 10 seconden



Stap 2 - Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Controleer de ademhaling

Kijk, luister en voel of de ademhaling normaal is

- **Normale ademhaling**
 - > Laat de Noodcentrale 112 alarmeren
 - > Leg het slachtoffer in *stabiele zijligging*, als je geen wervelletsel vermoedt
 - > Controleer ademhaling elke minuut

- **Abnormale ademhaling**
 - > Laat de Noodcentrale 112 alarmeren
 - > Laat iemand een AED halen
 - > Start de *reanimatie*

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Ernstige letsels (bv. bijtwonde)

Twijfel vaccinatie tetanus

Arts

Levensbedreigende situaties

Noodcentrale

112

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Noodnummer (EU)	112
Antigifcentrum	070 245 245
Politie	101
Huisarts (weekend en nachten)	1733



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp



Wie alarmeert?

- Omstanders?
- Alleen?

Hoe alarmeer je?

- Waar?
- Wat?
- Wie?



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp



Verleen eerste hulp in functie van het letsel:

1. Levensreddende technieken
2. Stelp ernstige bloedingen
3. Koel brandwonden
4. Verzorg grote wonden
5. Pas eerste hulp toe aan botten, spieren en gewrichten
6. Verzorg minder ernstige verwondingen

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

Techniek: stabiele zijligging



Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese



Verslikking

Wat stel je vast?

- Het slachtoffer heeft zich verslikt
- **Milde luchtwegbelemmering**
 - > Het slachtoffer spreekt, hoest, huilt of ademt
- **Ernstige luchtwegbelemmering**
 - > Het slachtoffer kan niet praten, hoesten, huilen of ademen
 - > Hij maakt hoestbewegingen zonder geluid
 - > Zijn hoofd kan blauw worden
 - > Hij verliest geleidelijk het bewustzijn



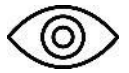
Verslikking



Stap 1: Zorg voor veiligheid

Milde verslikking	Ernstige verslikking
Laat het slachtoffer zijn neus en mond bedekken tijdens het hoesten	

Verslikking



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

Milde verslikking	Ernstige verslikking
Ga na wat er mis is	
Controleer het bewustzijn, vraag <i>“Heb je je verslikt?”</i>	
Open de luchtweg en controleer de ademhaling indien nodig	

Verslikking



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Milde verslikking	Ernstige verslikking
<p>Raadpleeg gespecialiseerde hulp als na het verwijderen van het voorwerp het slachtoffer:</p> <ul style="list-style-type: none">• blijft hoesten• moeilijk kan slikken• het gevoel heeft dat er iets in zijn keel zit	<p>Alarmeer de Noodcentrale 112</p>
<p>Alarmeer de Noodcentrale 112 als het slachtoffer het bewustzijn verliest</p>	

Verslikking



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

Milde verslikking	Ernstige verslikking
<ol style="list-style-type: none">1. Moedig het slachtoffer aan om te hoesten2. Duidelijk zichtbaar voorwerp in de mond? > Haal het uit de mond3. Blijf het slachtoffer controleren tot het opnieuw normaal ademt	<ol style="list-style-type: none">1. Duidelijk zichtbaar voorwerp in de mond? > Haal het uit de mond2. Hoesten niet effectief? > Geef 5 slagen op de rug3. Luchtbelemmering niet opgelost na 5 rugslagen? > Geef 5 buikstoten4. Wissel 5 rugslagen en 5 buikstoten af5. Start de reanimatie als het slachtoffer het bewustzijn verliest.



Verslikking

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp 🖐️

Techniek: op de rug slaan (ernstige verslikking)

Verslikking



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

Techniek: Buikstoten geven (ernstige verslikking)



Verslikking – Ernstige verslikking



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

Techniek: Borststoten geven bij een zwangere vrouw



Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese



Letsel aan het bewegingstelsel

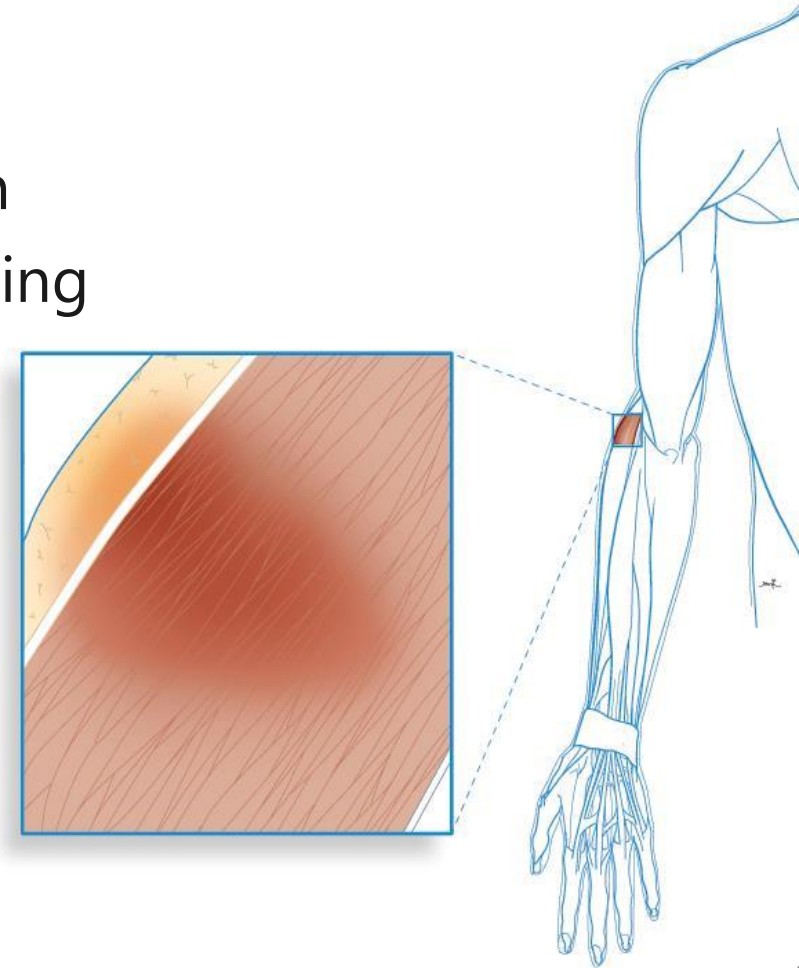
Soorten letsels:

- Kneuzing
- Verstuiking
- Ontwrichting
- Botbreuk
- Spierletsel

Kneuzing

Wat stel je vast?

- Ledemaat doet pijn
- Ledemaat kan niet meer normaal gebruikt worden
- Zwelling en blauwverkleuring op plaats van kneuzing

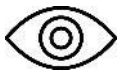


Kneuzing



Stap 1 - Zorg voor veiligheid

- Adviseer om het getroffen ledemaat zo weinig mogelijk te bewegen



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is

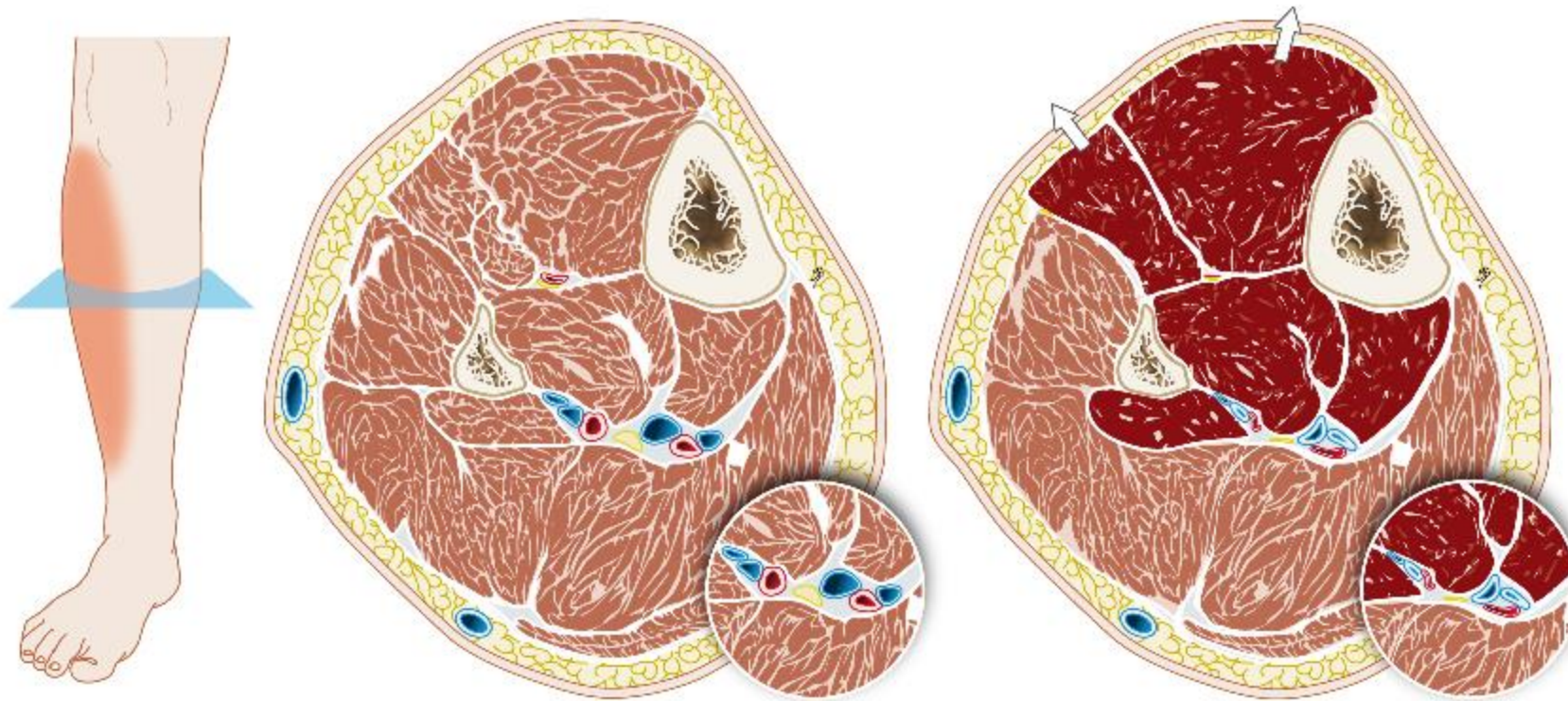
Kneuzing



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Raadpleeg gespecialiseerde hulp:
 - > zeer uitgesproken zwelling
 - > abnormale stand van ledemaat
 - > abnormale (on)beweeglijkheid van ledemaat
 - > gevoelsstoornissen
 - > tekenen van *compartmentalsyndroom* ⚠
 - > je twijfelt

Compartimentsyndroom?



Kneuzing

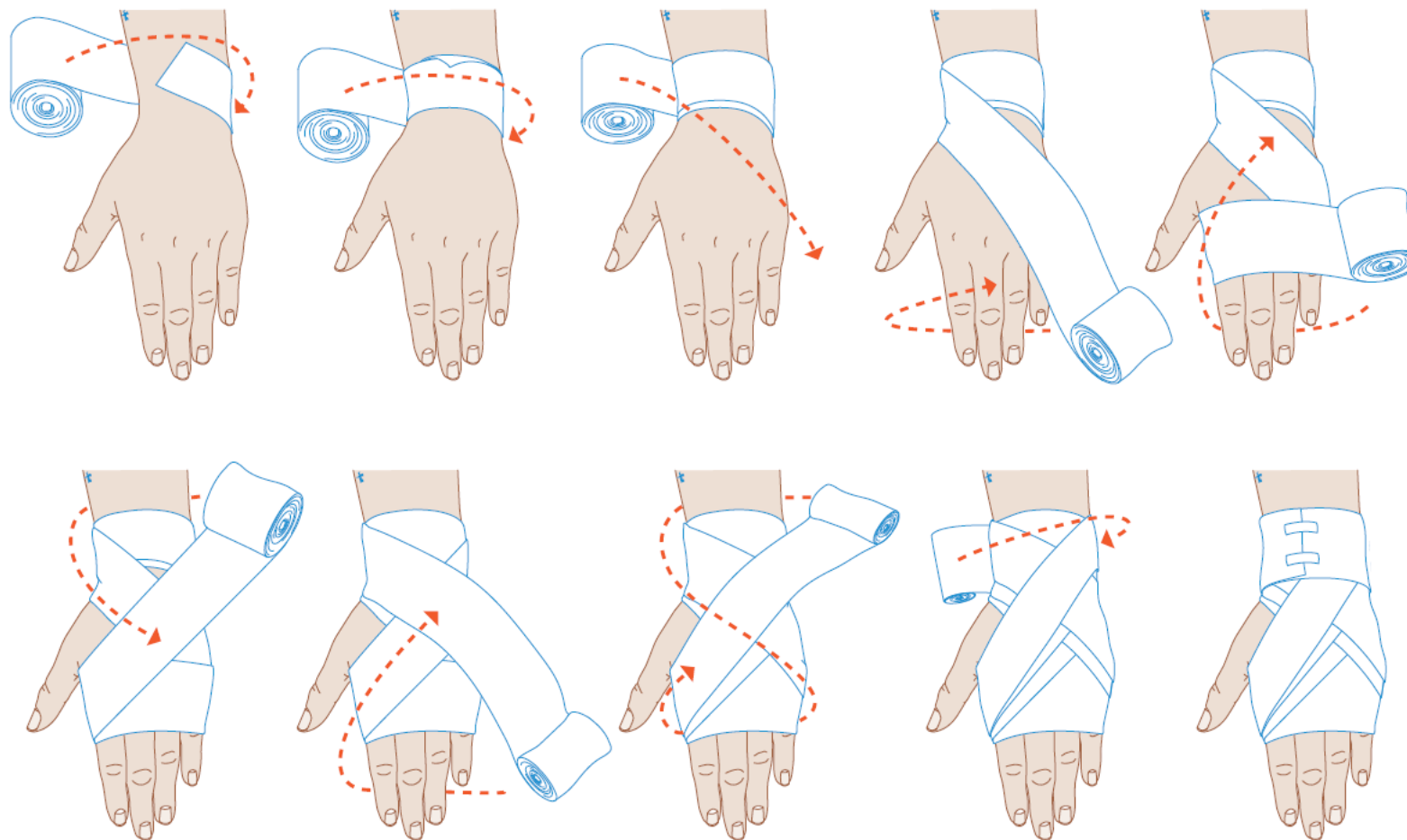


Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Verwijder zo nodig ringen en andere juwelen
- Comfortabele houding
 - > hoogstand kan zwelling beperken
- Koel het letsel, maximaal 20 minuten
 - > onderbreek het koelen als dat het slachtoffer hindert
- *Een verband* kan comfortabel zijn

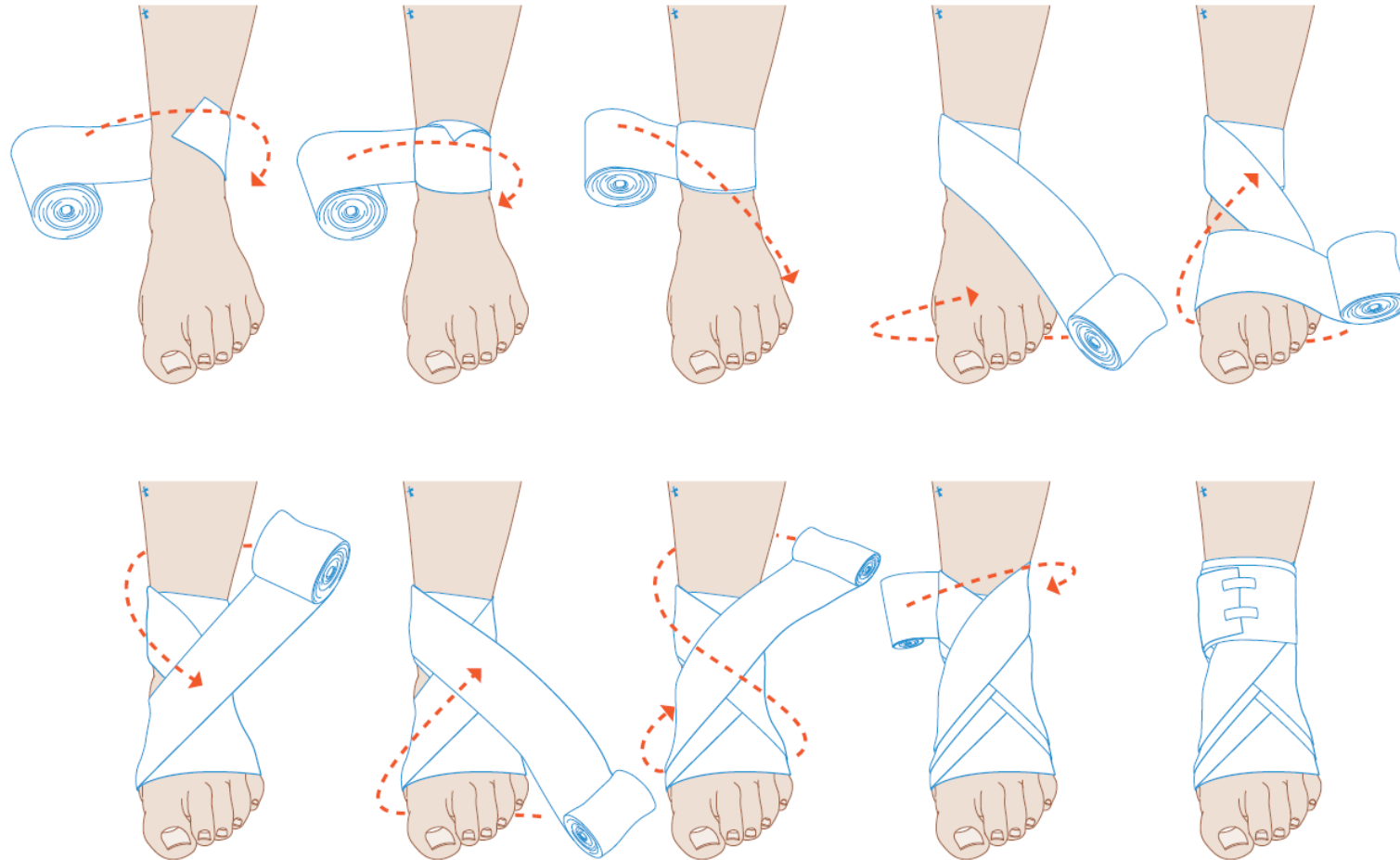
Kneuzing

Techniek: Kruisverband



Kneuzing

Techniek: Kruisverband



Verstuiking

Wat stel je vast?

- Gewricht doet pijn
- Gewricht kan niet meer normaal gebruikt worden
- Zwelling en blauwverkleuring op plaats van verstuiking

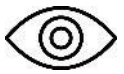


Verstuiking



Stap 1 - Zorg voor veiligheid

- Adviseer om het getroffen ledemaat zo weinig mogelijk te bewegen



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is

Verstuiking



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Raadpleeg een arts als:
 - > zeer uitgesproken zwelling
 - > abnormale stand van ledemaat
 - > abnormale (on)beweeglijkheid van ledemaat
 - > gevoelsstoornissen
 - > vermoeden van verstuiking, maar geen vermindering van de pijn na koelen
 - > tekenen van compartimentsyndroom
 - > je twijfelt

Verstuiking

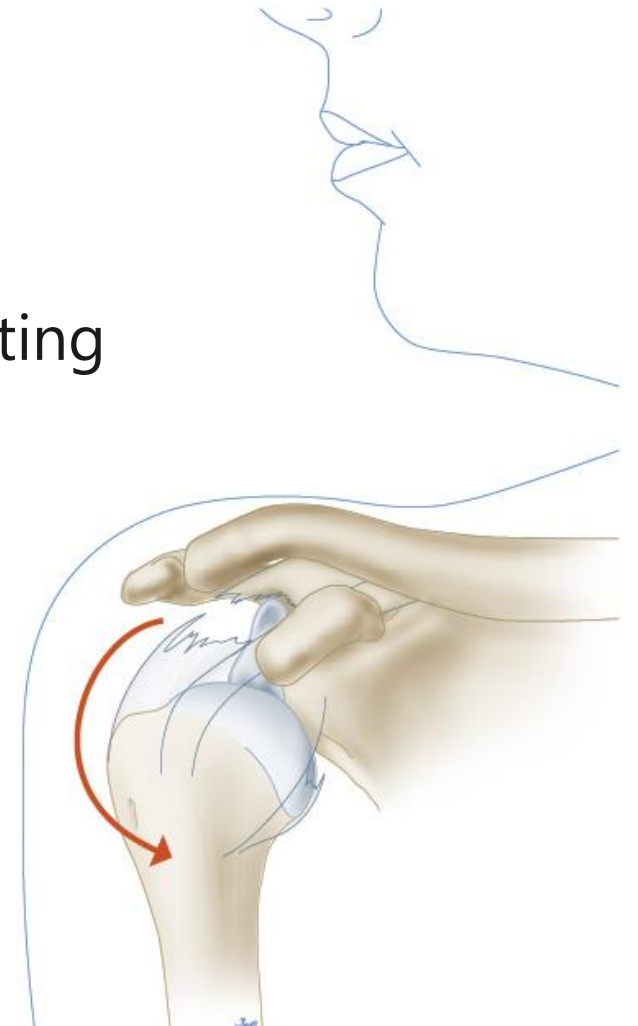
Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Verwijder zo nodig ringen en andere juwelen
- Verstuiking onderste ledematen?
 - > laat de schoen ter plaatse
 - > laat het slachtoffer zelf zijn schoen uittrekken als hij die niet meer verdraagt
- Comfortabele houding
 - > hoogstand kan zwelling beperken
- Koel het letsel, maximaal 20 minuten
 - > onderbreek het koelen als dat het slachtoffer hindert
- Een verband kan comfortabel zijn

Ontwrichting

Wat stel je vast?

- Gewricht doet pijn
- Ledemaat kan niet meer normaal gebruikt worden
- Zwelling en blauwverkleuring op plaats van ontwrichting
- Gewricht vertoont een abnormale stand
- Open ontwrichting?
 - > wonde met bloedverlies
 - > (soms) botfragmenten zichtbaar



Ontwrichting



Stap 1 - Zorg voor veiligheid

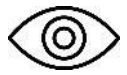
- Adviseer om het getroffen ledemaat zo weinig mogelijk te bewegen
- Open ontwrichting? Wegwerphandschoenen!
- Beweeg het ledemaat zo weinig mogelijk



Laat een gewricht in abnormale stand zoals je het aantrof. Zet nooit een gewricht in een abnormale stand opnieuw recht.



Ontwrichting



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is
 - > vergelijk het lidmaat met de andere zijde
- Controleer niet zelf de beweeglijkheid van het gewricht

Ontwrichting



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

Gespecialiseerde hulp	Noodcentrale 112
<ul style="list-style-type: none">▪ zeer uitgesproken zwelling▪ abnormale stand van ledemaat▪ abnormale (on)beweeglijkheid van ledemaat▪ gevoelsstoornissen▪ tekenen van compartimentsyndroom▪ slachtoffer kan zichzelf nog verplaatsen	<ul style="list-style-type: none">▪ slachtoffer kan zichzelf niet verplaatsen▪ je twijfelt

Ontwrichting



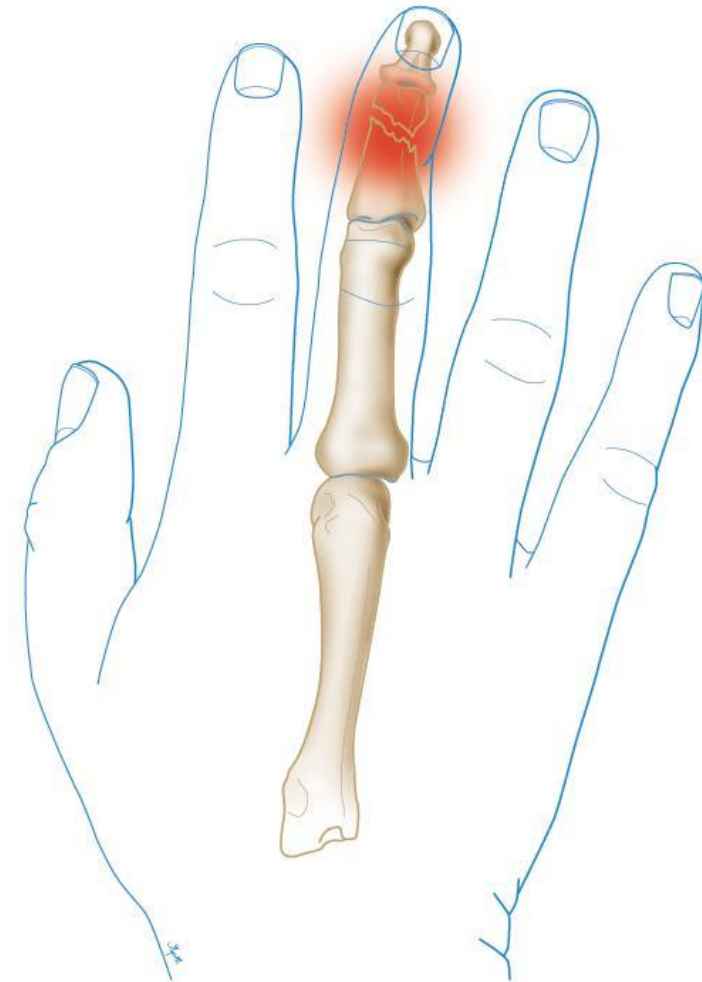
Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

Gesloten ontwrichting	Open ontwrichting
<ul style="list-style-type: none">▪ Verwijder zo nodig ringen en andere juwelen▪ Comfortabele houding<ul style="list-style-type: none">> Hoogstand kan zwelling beperken▪ Koel het letsel, maximaal 20 minuten<ul style="list-style-type: none">> onderbreek het koelen als dat het slachtoffer hindert	<ul style="list-style-type: none">▪ Stelp de (ernstige) bloeding▪ Verwijder zo nodig ringen en andere juwelen▪ Comfortabele houding<ul style="list-style-type: none">> Hoogstand kan zwelling beperken▪ Dek de wonde af met een steriel kompres▪ Trek wegwerphandschoenen uit en was je handen <p> Leg geen ijs op een open ontwrichting</p>

Botbreuk

Wat stel je vast?

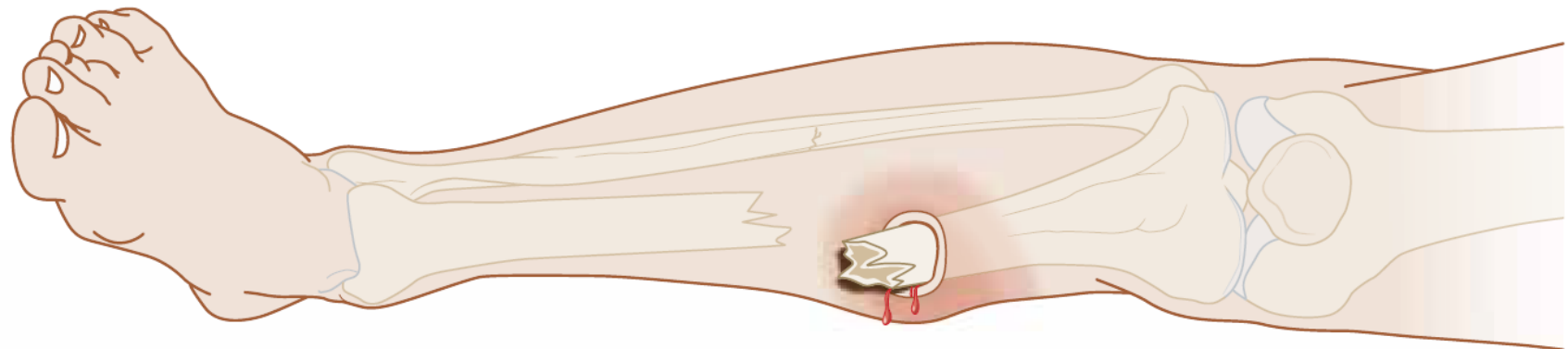
- Ledemaat doet pijn
- Ledemaat kan niet meer normaal gebruikt worden
- Zwelling en blauwverkleuring op plaats van breuk
- Gewricht of ledemaat vertoont een abnormale stand



Botbreuk

Open botbreuk: wat stel je vast?

- Open breuk?
 - > wonde met bloedverlies
 - > (soms) botfragmenten zichtbaar



Botbreuk



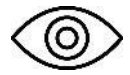
Stap 1 - Zorg voor veiligheid

- Adviseer om het getroffen ledemaat zo weinig mogelijk te bewegen
- Open botbreuk? Wegwerphandschoenen!
- Beweeg het ledemaat zo weinig mogelijk



Laat een ledemaat in abnormale stand zoals je het aantrof. Zet nooit een ledemaat in een abnormale stand opnieuw recht.

Botbreuk



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is
 - > vergelijk het lidmaat met de andere zijde
- Controleer niet zelf de beweeglijkheid van het gewricht

Botbreuk



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp (1)

- Raadpleeg gespecialiseerde hulp als:
 - > zeer uitgesproken zwelling
 - > abnormale stand van ledemaat
 - > abnormale (on)bewegelijkheid van ledemaat
 - > gevoelsstoornissen
 - > tekenen van compartimentsyndroom
 - > slachtoffer kan zichzelf nog verplaatsen

Botbreuk



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp (2)


- Alarmeer de Noodcentrale 112:
 - > slachtoffer kan zichzelf niet verplaatsen
 - > je twijfelt

Botbreuk

Gesloten botbreuk

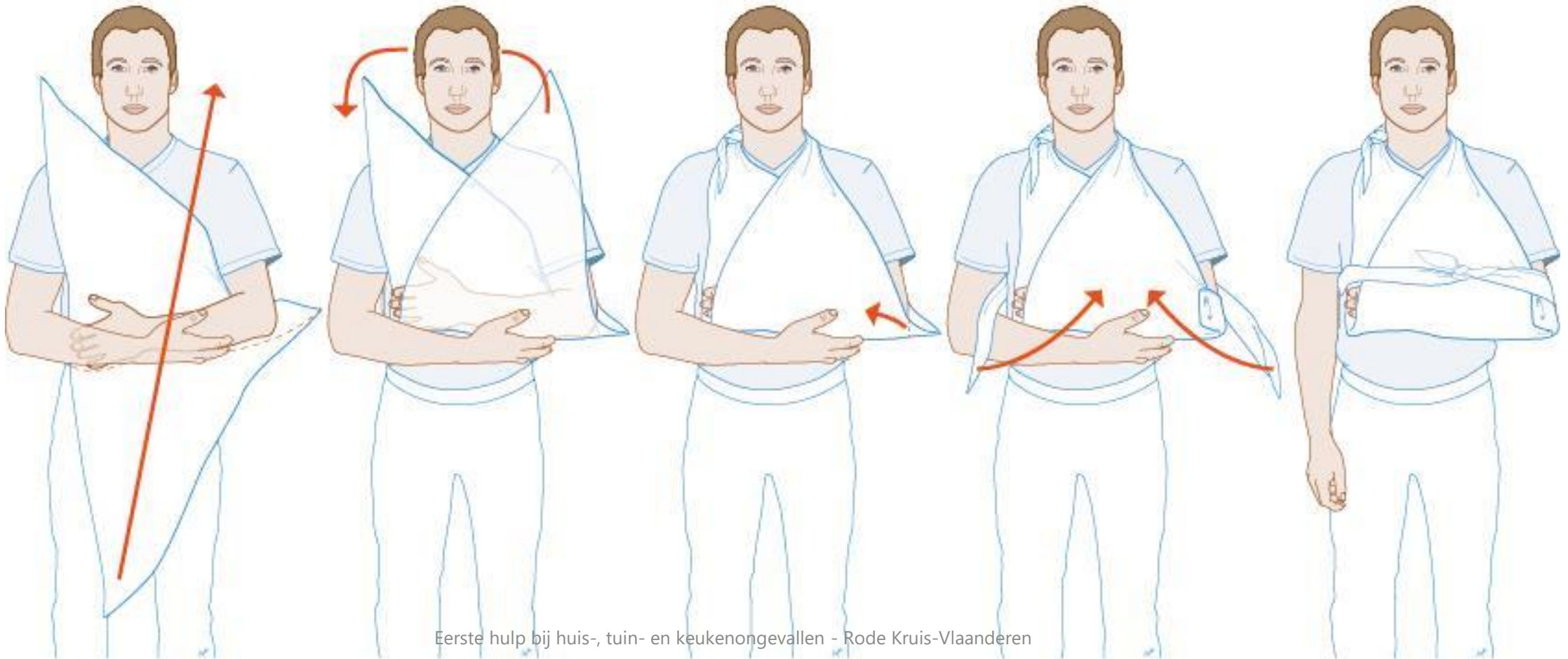


Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Verwijder zo nodig ringen en andere juwelen
- Comfortabele houding
 - > hoogstand kan zwelling beperken 
- Je kan een *draagdoek* aanbrengen
 - > vaak is het voor het slachtoffer comfortabeler om zelf de arm te ondersteunen
- Koel het letsel, maximaal 20 minuten
 - > onderbreek het koelen als dat het slachtoffer hindert

Botbreuk – gesloten botbreuk

Techniek: Draag over beide schouders



Botbreuk – open botbreuk

Open botbreuk



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Stelp de (ernstige) bloeding
- Verwijder zo nodig ringen en andere juwelen
- Comfortabele houding
 - > hoogstand kan zwelling beperken
- Dek de wonde af met een steriel kompres dat je vochtig maakte
 - > water
 - > waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel
- Geen ijs op een open botbreuk!
- Trek wegwerphandschoenen uit en was je handen

Letsel aan het bewegingsstelsel

Techniek: Slachtoffer ondersteunen



Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese



Bloedneus

Wat stel je vast?

- Bloed druppelt of loopt uit de neus (soms ook in de keelholte lopen)
- Slachtoffer kan zich misselijk voelen en bloed braken als hij bloed heeft ingeslikt



Waterige bloedneus na een trauma? Dit kan wijzen op een schedelbreuk!



Bloedneus



Stap 1 - Zorg voor veiligheid

- Trek wegwerphandschoenen aan
- Laat het slachtoffer zitten



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is

Bloedneus

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Wanneer raadpleeg je gespecialiseerde?



Bloedneus



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Raadpleeg gespecialiseerde hulp als:
 - > Bloedneus na 20 minuten niet gestelpt is
 - > Bloedneus werd veroorzaakt door slag of stoot
 - > Bloedneus erger wordt of gepaard gaat met andere symptomen (hoofdpijn, bloeduitstorting rond de ogen)
 - > Bloed in de keel blijft lopen tijdens het dichtknijpen van de neusvleugels
 - > De toestand van het slachtoffer ernstig is

Bloedneus

Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Laat het slachtoffer
 - > de leeshouding aannemen
 - > door de mond ademen
 - > de neus snuiten
 - > de neusvleugels 10 minuten ononderbroken dichtknijpen
- Controleer na 10 minuten of bloeding gestelpt is
 - > Niet gestelpt? => nogmaals 10 minuten ononderbroken knijpen
- Laat het slachtoffer op een ijsklontje zuigen of leg een nat washandje in de nek.



Bloedneus



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Bloeding gestelpt?
 - > Maak buitenkant van neus en gezicht schoon met water
 - > Adviseer om slachtoffer om het rustig aan te doen:
 - 24 uur niet snuiten, niet in de neus peuteren en vermijden bruusk te bewegen
 - Niezen met open mond, warme dranken laten afkoelen, verplaatsingen van warme naar koude omgeving vermijden
- Trek je wegwerphandschoenen uit en was of ontsmet je handen

Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese





Schaafwonden

Schaafwonde



Soorten huidwonden

- Schaafwonde
- Snijwonde
- Brandwonde
- Steekwonde
- Scheurwonde
- Bijt-wonde
- Schotwonde



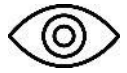
Huidwonden



Stap 1: Zorg voor veiligheid

- Neem oorzaak weg, indien mogelijk
 - > **Uitzondering!** Wonde met een groot vreemd voorwerp
- Was of ontsmet je handen
- Trek wegwerphandschoenen aan

Huidwonden



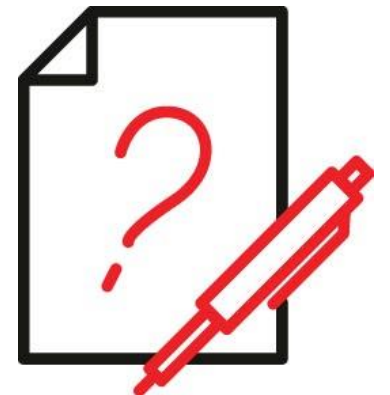
Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is
- Probeer het type en de ernst van de huidwonde in te schatten

Huidwonden

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Wanneer raadpleeg je gespecialiseerde hulp?



Huidwonden

Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp (1)

- Raadpleeg gespecialiseerde hulp als:
 - > de bloeding niet kan worden gestelpt
 - > de wonde niet goed kan worden gereinigd
 - > het een gapende wonde is (wondranden staan uit elkaar)
 - > het een diepe wonde is
 - > het een schaafwonde is die groter is dan de helft van de handpalm van het slachtoffer
 - > botten, spieren of andere onderhuidse weefsels zichtbaar zijn
 - > het gezicht, de ogen of de geslachtsdelen zijn gekwetst

Huidwonden


Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp (2)

- Raadpleeg gespecialiseerde hulp als:
 - > er een voorwerp in de wonde zit
 - > het gaat om een bijtwonde, scheurwonde, steekwonde of schotwonde
 - > het slachtoffer (vermoedelijk) onvoldoende is beschermd tegen tetanus
 - > het slachtoffer diabetes of een verminderde weerstand heeft

Huidwonden



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

1. Stelp de bloeding
2. *Reinig de wonde* 
3. Bedek de wonde
 - (bijvoorbeeld met steriel kompres (evt. met hydrogel), vetverband, wondpleister of tweedehuidverband)
4. Trek je wegwerphandschoenen uit, was of ontsmet je handen



Huidwonden

Techniek: Huidwonde reinigen met water

1. Reinig de wonde onder stromend (lauw) water
2. Richt de waterstraal rechtstreeks op de wonde
> Indien nodig: Wrijf met een steriel kompres in de wonde om hardnekkig vuil te verwijderen
3. Dep de omgeving van de wonde droog, maar raak de wonde niet aan



Huidwonden

- Wat doe je als er geen water beschikbaar is?



Huidwonden

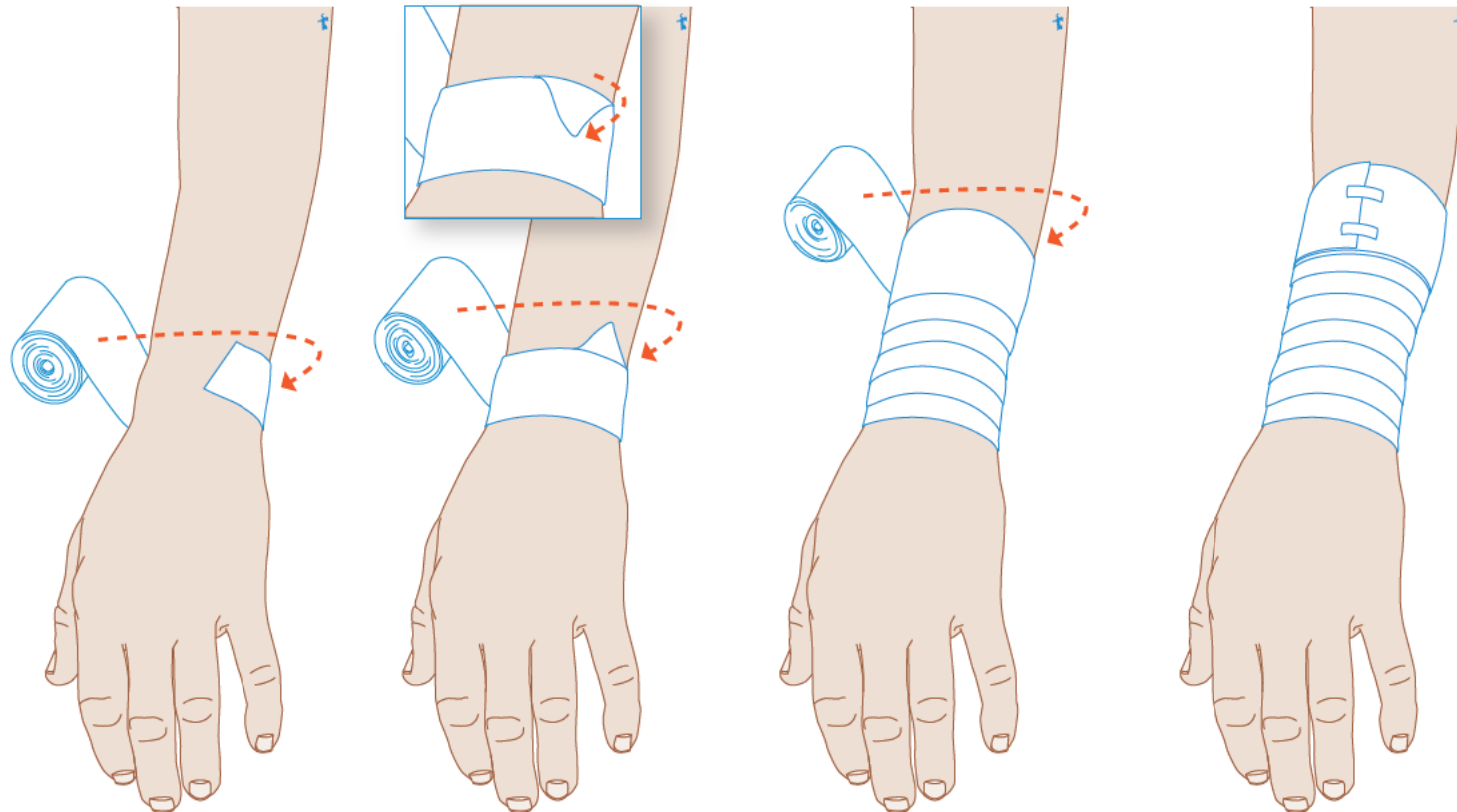
Techniek: Huidwonde reinigen zonder water

- Reinig de wonde met een waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel
 - > Indien nodig; wrijf lichtjes in de wonde om hardnekkig vuil te verwijderen
- Als er geen vuil meer in de wonde zit, ontsmet je de wonde nog een laatste keer
- Dep de omgeving van de wonde droog, maar raak de wonde niet aan



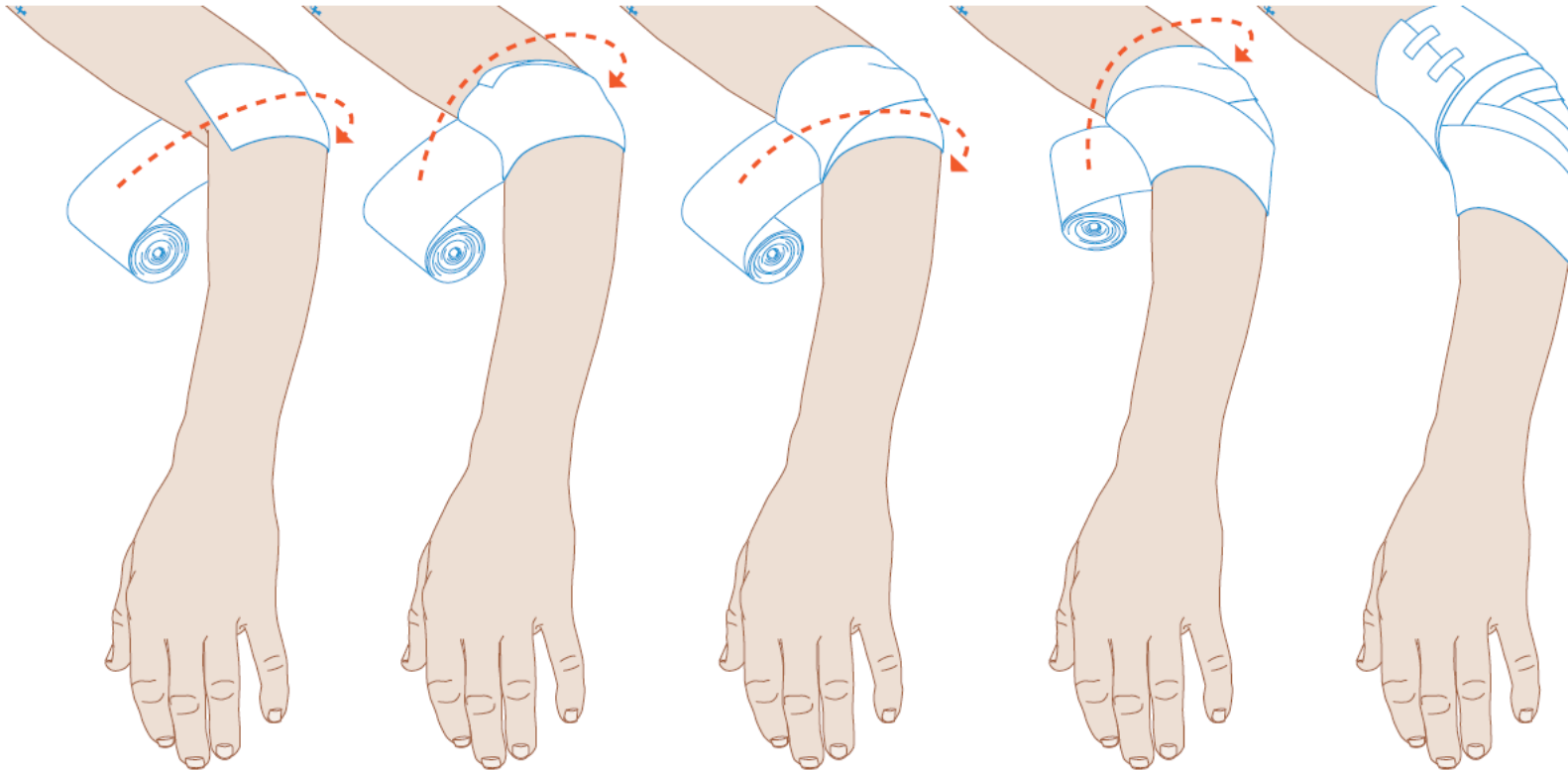
Huidwonden

Verbandtechniek: Spiraalverband



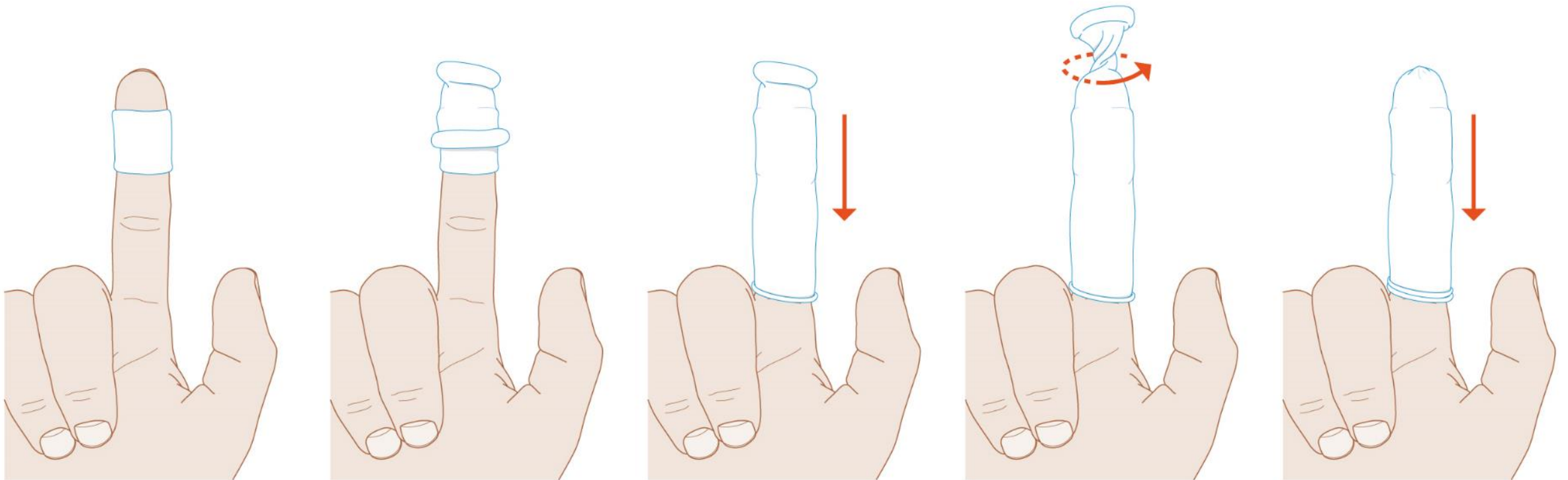
Huidwonden

Verbandtechniek: Scharnierverband



Huidwonden

Verbandtechniek: Voorgevormd vingertopverband



Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese





Brandwonden

Brandwonden



Brandwonden

Wat stel je vast?



Eerstegraadsbrandwonde



Tweedegraadsbrandwonde



Derdegraadsbrandwonde

Brandwonde



Stap 1: Zorg voor veiligheid

- Neem de oorzaak weg
- Was of ontsmet je handen
- Trek wegwerphandschoenen aan



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is
- Schat de ernst van de brandwonde in

Brandwonde



	NAAR DE ARTS	112
GRAAD + OPPERVLAKTE	2e en 3e graads: groter dan een muntstuk van 2 euro	Bij twijfel
PLAATS	<ul style="list-style-type: none">◆ Gezicht◆ Handen◆ Voeten◆ Gewrichten◆ Geslachtsdelen	<ul style="list-style-type: none">◆ Volledig rondom nek, romp of ledemaat◆ Ogen◆ Mond- en keelholte
OORZAAK	<ul style="list-style-type: none">◆ Vlammen	<ul style="list-style-type: none">◆ Chemische producten◆ Elektriciteit
SYMPTOMEN	<ul style="list-style-type: none">◆ Blijvende pijn na 15 minuten koelen	<ul style="list-style-type: none">◆ Bij ernstige symptomen (bewusteloosheid of ademhalingsmoeilijkheden)◆ Als de toestand van je kind achteruit gaat
LEEFTIJD	<ul style="list-style-type: none">◆ Kinderen jonger dan 5 jaar zijn gevoeliger voor brandwonden. Wees dus extra aandachtig bij jonge kinderen!	

Brandwonde



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp (1)

- Eerst water, de rest komt later!
 - > Koel de brandwonde 10, bij voorkeur 20, minuten
 - > Richt de waterstraal enkele centimeters boven de brandwonde
 - > Koel met koel of lauw leidingwater
- Verwijder kledij en sieraden, als ze niet aan de huid vastkleven
- Is het slachtoffer voldoende beschermd tegen tetanus?
- Let op voor vergiftigingsverschijnselen
- Handel volgens de ernst van de brandwonde

Brandwonde



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp (2)

- **Eerstegraadsbrandwonde**
 - > Vochtingbrengende creme
 - > Bedek de brandwonde

- **Kleine tweedegraadsbrandwonde met intacte huid**
 - > Bedek de brandwonde met verband voor brandwonden
 - Alternatief: hydrogel met kompres
 - > Vraag raad aan apotheker

Brandwonden

Techniek: Een kompres aanbrengen met hydrogel



Brandwonde



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp (3)

- **Grote tweede- of derdegraadsbrandwonde**
 - > Bedek de brandwonde
 - > Raadpleeg gespecialiseerde hulp
- Trek wegwerphandschoenen uit, was of ontsmet je handen

Brandwonde



Techniek: Brandwonde voorlopig afdekken



1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese

Vergiftiging door alcohol

4.1 Overmatig gebruik van alcohol

Wat stel je vast?

- Gedragsveranderingen
- Dubbele tong, lallende spraak
- Verstoorde coördinatie van bewegingen en reactietijd
- Gezichtsproblemen
- Kans op onderkoeling
- Bewustzijnsproblemen
- Misselijk, braken



4.2 Overdosis alcohol

Wat stel je vast?

- Bewusteloos, risico op stikken in braaksel
- Onderdrukking ademhalingsstelsel
- Ademhalings- en hartstilstand
- Overlijden



4.3 Eerste hulp bij alcoholincidenten



Stap 1: Zorg voor de veiligheid

- Neem geen risico's, slachtoffer kan agressief reageren
- Voorkom onderkoeling



4.3 Eerste hulp bij alcoholincidenten



Stap 2: Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- Ga na wat er mis is met het slachtoffer
- Controleer het bewustzijn
- Open de luchtweg
- Controleer de ademhaling
- Observeer slachtoffer
- Informeer bij omstaanders

4.3 Eerste hulp bij alcoholincidenten



Stap 3: Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- Alarmeer de hulpdiensten via het telefoonnummer 112 als
 - Bewusteloos slachtoffer
 - Agressie
 - Bij twijfel

4.3 Eerste hulp bij alcoholincidenten



Stap 4: Verleen verdere eerste hulp

- Controleer regelmatig bewustzijn en ademhaling
- Reanimeer als het slachtoffer niet meer ademt

Vergiftiging door drugs

5.1 Een greep uit het aanbod ...

Cannabis	Cocaïne	Smartdrugs	Energydrinks
GHB	Heroïne	Ketamine	LSD
Methadon	Speed	Vluchtige middelen	XTC

Cannabis

- Afkomstig van de Hennepplant
 - Marihuana (weed/wiet)
 - Hasj
- Gebruik
 - Roken (blowen): sigaret (joint) – pijp - verdamper
 - Eten: spacecake
 - Drinken: thee

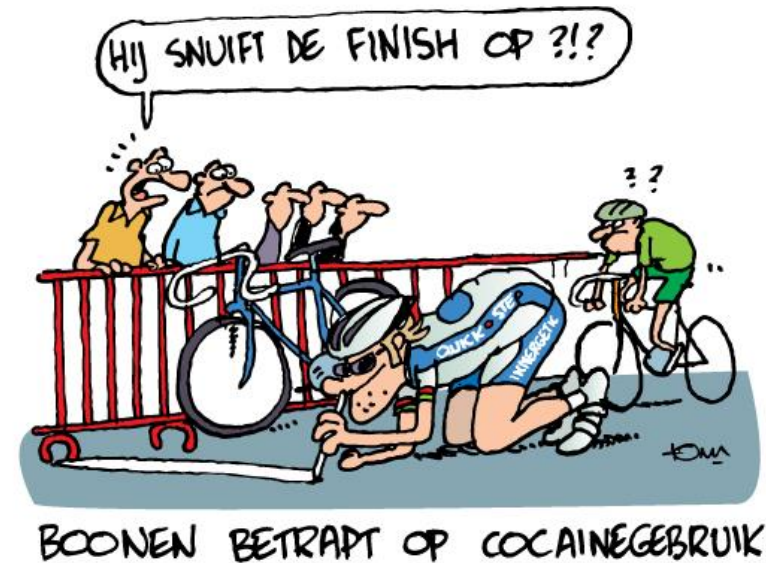


Cannabis

- Effecten
 - Versterking van gevoelens: zowel positief als negatief
 - Ontspannend, kalmerend, euforisch effect
 - Verandering beleving van tijd en ruimte
 - Lach- en eetikicks
 - Hallucinaties
 - Soms ongewenste effecten (angst, argwaan ...)
- Cannabis is een illegale drug en dus verboden!

Cocaïne

- Afkomstig van de cocastruik, wit – geel poeder
- Gebruik
 - Roken (crack)
 - Snuiven
 - Spuiten
- Effecten
 - Stimulerend, oppeppend
 - roekeloosheid, uitputting
 - Lange termijn: angst, agressie ...



Smart- en energydrinks

- + Mengeling van kruiden, ecodrugs en voedingssupplementen
- Opwekkende, kalmerende of bewustzijn veranderende werking
- Worden als een veilig, gezond en onschadelijk alternatief voor illegale drugs worden gepromoot



GHB

- + Gamma-hydroxy-boterzuur: vloeistof of poeder, kleur- en geurloos, zoute smaak
- + 'vloeibare xtc'
- + Effecten
 - > Lage dosis: ontspannend (partydrug), kalmerend, seksueel stimulerend
 - > Overdosis (vooral samen met alcohol): diepe slaap, coma, ademhalingsstilstand, hartritmestoornissen



Ketamine

- Pijnstillend, verdovend
- Scheiding tussen geest en lichaam
 - > Ketalar[©]: korte chirurgische ingrepen
 - > In uitgaansmilieu bekend als Special K

LSD

- Tripmiddel
- Semisynthetische labodrug
- Reuk-, kleur-, smaakloze vloeistof
- Gebruik
 - Kleine korrelvormige pilletjes
 - Op zeer verschillende dragers gedruppeld/aangebracht
- Effecten
 - Hallucinogeen
 - Risico op 'bad trip'
 - Langere termijn: psychosen, panieksituaties

XTC

- Werkzame stof: MDMA, scheikundig verwant aan mescaline (cactus)
- Gebruik: tabletten, poedervorm
- Effecten
 - 'love drug'
 - Psychisch: opwekkend, hallucinogeen
 - Lichamelijk: energie
 - Kans op mid-week blues (neerslachtig, uitgeput)
- Enkel psychische afhankelijkheid

5.2 Vergiftiging door drugs

Wat stel je vast

- Lege injectiespuit, poederresten, verpakkingen ...
- Hoofdpijn, flauwvallen, duizelig
- Bewustzijnsstoornissen
- Kortademigheid, hyperventileren
- Epilepsie aanval
- Buikpijn, misselijk, braken
- Tandknarsen, kauwbewegingen
- Grote pupillen
- Spasmes van de oogspieren
- Hallucineren, waanvoorstellingen, gedrags- en gemoedstoornissen
- Hoge lichaamstemperatuur
- Ademhalings- en hartstilstand, overlijden

Vergiftiging door drugs

Wat doe je?





1. Zorg voor veiligheid
 - neem geen risico's



2. Beoordeel de toestand van het slachtoffer
 - controleer bewustzijn
 - open de luchtweg en controleer de ademhaling

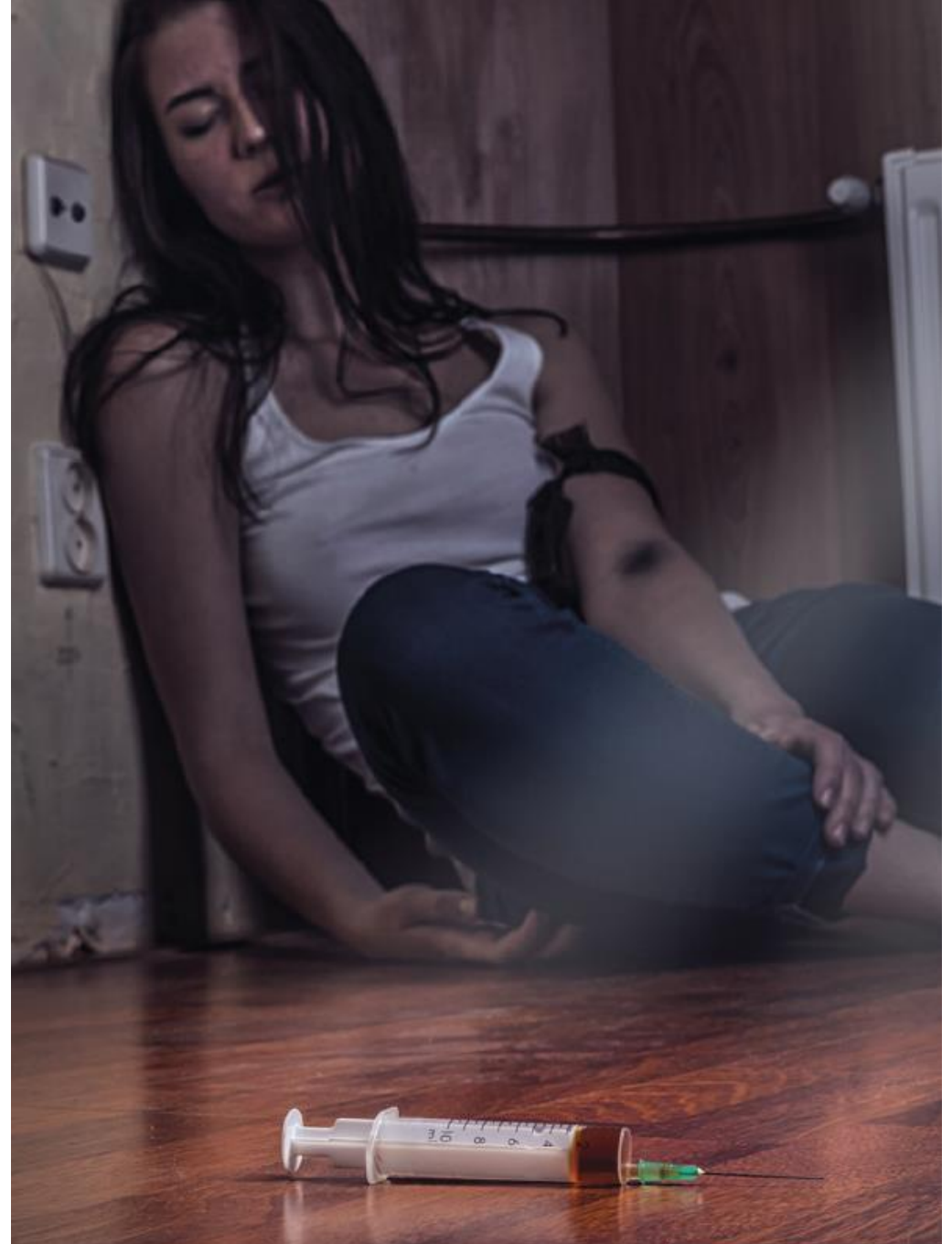
Vergiftiging door drugs

3.  pleeg gespecialiseerde hulp
 - alarmeer de hulpdiensten via het nummer 112
 - geef producten of verpakkingen aan gespecialiseerde hulpverleners
4.  Verleen verdere eerste hulp
functie van problemen
 - verwijder een naald en druk met een kompres op de prikplaats
 - Maak een knevel voorzichtig los

Overdosis

Wat stel je vast

- Lege injectiespuit, poederresten, verpakkingen ...
- Bewustzijnsstoornissen
- Tekenen die wijzen op een hartaanval
- Waanvoorstellingen of psychosen
- Gedragsveranderingen
- Ademhalings- en hartstilstand
- Stuipen
- Overlijden



Overdosis

Wat doe je



Zorg voor veiligheid

- neem geen risico's



Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- controleer bewustzijn
- open de luchtweg en controleer ademhaling



Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- alarmeer de hulpdiensten via het nummer 112
- geef producten of verpakkingen aan gespecialiseerde hulpverleners

Overdosis



Verleen verdere eerste hulp

- > Houd het slachtoffer rustig
- > Verwijder een naald en druk met een kompres op de prikplaats
- > Maak een knevel los
- > Controleer regelmatig bewustzijn en ademhaling
- > Leg slachtoffer in stabiele zijligging als hij normaal ademt
- > Reanimeer als slachtoffer niet meer ademt

Trippen en flippen ('bad trip')

Wat stel je vast?

- Lege injectiespuit, poederresten, verpakkingen ...
- Hallucinaties, waanvoorstellingen
- Angstig, paniek
- Hyperventilatie
- Hartkloppingen
- Zelfmoordneigingen



Trippen en flippen ('bad trip')

Wat doe je?



Zorg voor veiligheid

- neem geen risico's



Beoordeel de toestand van het slachtoffer

- controleer bewustzijn
- open de luchtweg en controleer ademhaling



Raadpleeg gespecialiseerde hulp

- alarmeer de hulpdiensten via het nummer 112
- geef producten of verpakkingen aan gespecialiseerde hulpverleners

Trippen en flippen ('bad trip')



Verleen verdere eerste hulp

- > Houd het slachtoffer rustig
- > Noem het slachtoffer bij zijn naam en praat over concrete dingen
- > Probeer er een vriend of familielid bij te halen om met het slachtoffer te praten
- > Laat het slachtoffer niet in een zak ademen bij hyperventilatie!



Inhoud

1. Inleiding
2. Principes van eerste hulp
3. Vier stappen in eerste hulp
4. Verslikking
5. Letsels aan het bewegingsstelsel
6. Bloedneus
7. Huidwonden
8. Brandwonden
9. Vergiftiging
10. Huisapotheek
11. Synthese



Eerstehulpmaterialen

Inhoud

- Verbandmaterialen
- Reinigings- en ontsmettingsmiddelen
- Werkmaterialen
- Geneesmiddelen



Eerstehulpmaterialen

Verbandmaterialen

- steriele en niet-steriele kompressen
- vetverband
- (hypoallergene) kleefpleister
- wondpleisters
- elastische gaas- en crêpezwachtels
- vingertop-verband
- steriele drukverbanden
- steriele en niet-steriele driehoeksverbanden
- tweedehuidverband



Eerstehulpmaterialen

Reinigings- en ontsmettingsmiddelen

- vloeibare zeep
- handalcohol
- fysiologisch water (unidoses)
- een niet-verkleurend, waterig ontsmettingsmiddel (unidoses)
- ontsmettingsalcohol



Eerstehulpmaterialen

Werkmaterialen

- wegwerphandschoenen
- mond-neusmasker
- schaar
- splinterpincet
- tekenverwijderaar
- steriele naalden
- koortsthermometer (liefst digitaal)
- isolatiedeken
- zakmasker



Eerstehulpmaterialen

Nuttige apps

- App 'Eerste Hulp – Rode Kruis'
- App 'Houvast'
- App '112BE'

App 'Eerste hulp – Rode Kruis'



Logo app in App Store of Google Play



Eerste hulp – Rode Kruis
IFRC

Gezondheid en fitness

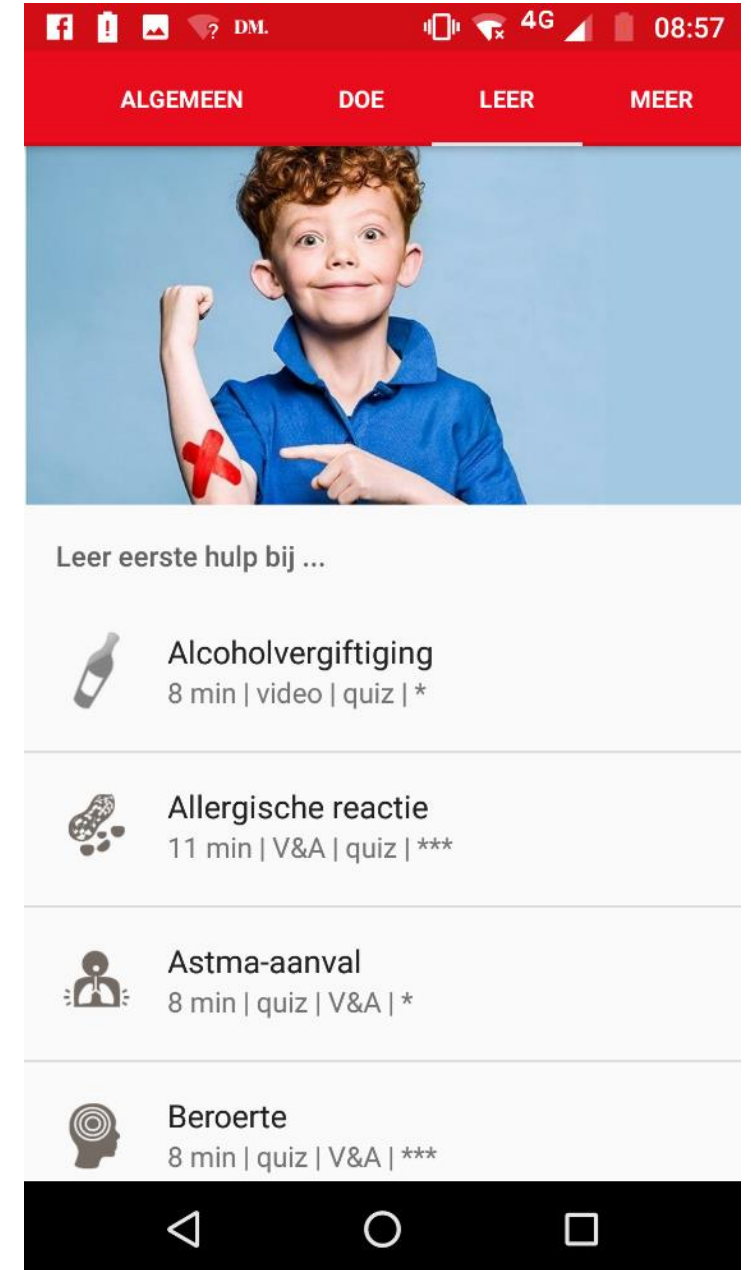
Scan QR-code om te downloaden:



App "Eerste Hulp – Rode Kruis"

Leer

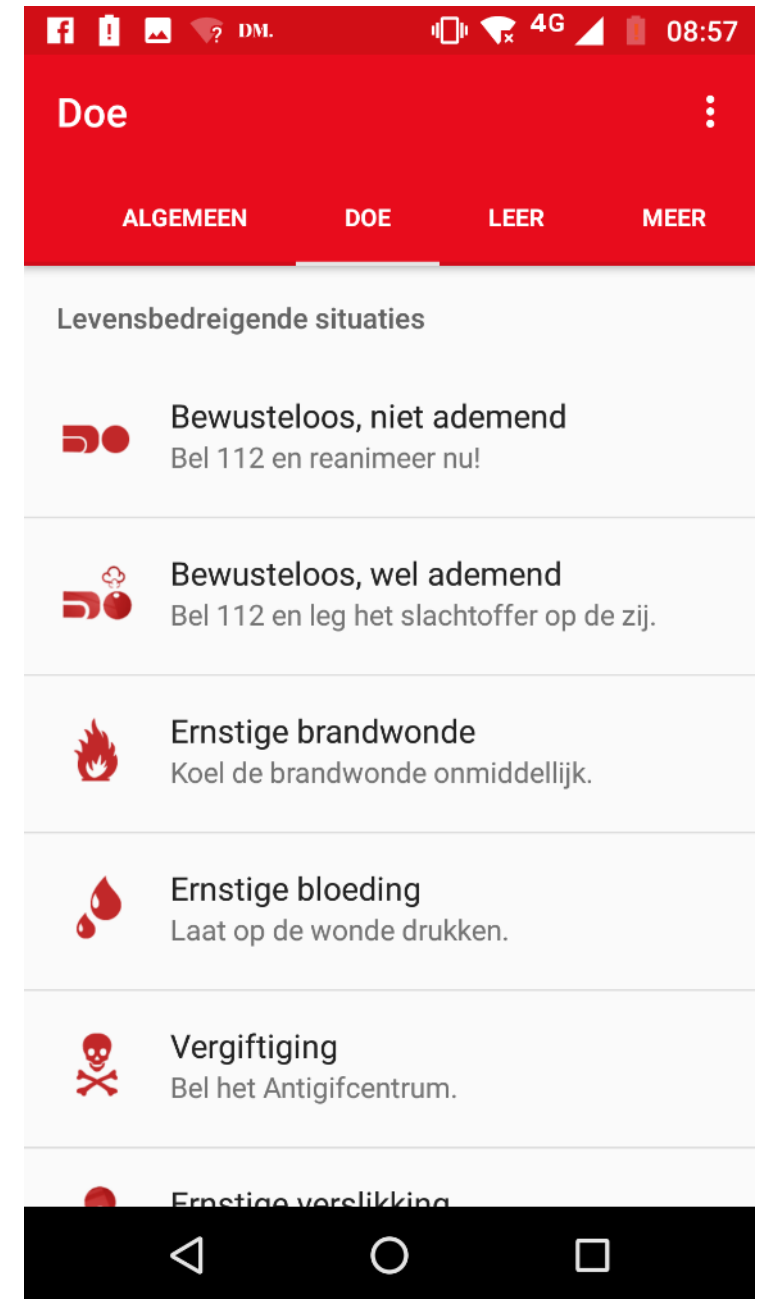
- Goede aanvulling op de opleiding en het cursusboek
- Je kan eender waar en wanneer je kennis herhalen
- Je kan via leuke quizjes ook je kennis testen



App "Eerste Hulp – Rode Kruis"

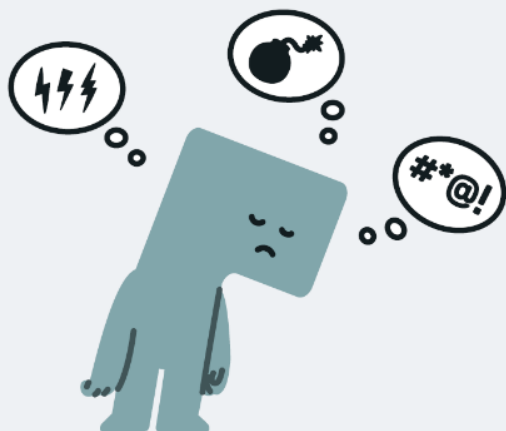
Doe

- Ben je in een eerstehulpsituatie? Twijfel je wat te doen?
- De app begeleidt je stap voor stap met instructiefilmpjes



App 'Houvast'

Wat als iemand je zegt
het niet meer te zien zitten?



Download nu
de app Houvast
en durf helpen

Meer info op
rodekruis.be/ehbp



Scan QR-code om te downloaden:



“No matter how long you train someone to be brave, you never know if they are or not until something real happens.”

Veronica Roth, Insurgent