

Kalender oktober

Iedere dinsdag	Naaiclub	14.00 - 16.00 u
Iedere woensdag	Breiclub en kaartclub	14.00 - 16.00 u
Iedere donderdag	Vogelpiek	14.00 - 16.00 u
Iedere vrijdag	Scrabble/Rummikub	14.00 - 16.00 u
Iedere woensdag	Eerstelijnspsychologe: op afspraak	Voormiddag
Dinsdag 01/10	Voordracht slapen	14.00 - 16.00 u
Donderdag 03/10	Zitdag gemeenteraadsverkiezingen	9.00 - 11.30 u
Donderdag 03/10	Wandelclub: grote wandeling Ardoois	13.15 u
Donderdag 03/10	Familiegroep	18.00u
Vrijdag 04/10	Bewegen op maat	10.15 u
Maandag 07/10	GESLOTEN	
Dinsdag 08/10	Infosessie Fair Trade	14.00 u
Vrijdag 11/10	Digipunt	14.00 - 16.00 u
Dinsdag 15/10	Digisessie: Weg met spam en reclame	14.00 - 16.00 u
Woensdag 16/10	Conservenkaarting	14.00 - 16.00 u
Vrijdag 18/10	Bewegen op maat	10.15 u
Maandag 21/10	Contactkoor	14.00 - 15.00 u
Dinsdag 22/10	Digihulp	op afspraak
Donderdag 24/10	Voordracht: Blauwen aan de Franse grens	14.00 u
Vrijdag 25/10	Wandelclub: kleine wandeling Kuurne	14.00 u
Dinsdag 29/10	Bloemschikken: grafstukje	14.00 - 16.00 u
Woensdag 30/10	(Groot)ouder-kind activiteit: pompoen uithollen	14.00 - 16.00 u

Op maandag 07 oktober is het dienstencentrum gesloten (Kuurne Kermis)

FIJNE EZELSFEESTEN!



Wat brengt oktober?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Nieuwe collega

Sinds begin september is Delphine Desein gestart als coördinator van het lokaal dienstencentrum. Zij neemt de fakkel over van Sarah. Bij vragen kan je zeker bij haar terecht!



Voordracht slapen

Tijdens deze voordracht krijg je inzicht in jouw slaap en de impact ervan op je dagelijks functioneren. We ontcrachten enkele mythes rond slaap en staan stil bij hoe je beter kan leren slapen. Ook enkele vaak voorkomende slaapproblemen worden besproken.

Wanneer: Dinsdag 1 oktober om 14u
Kostprijs: Gratis - vooraf inschrijven



Zitdag gemeenteraadsverkiezingen

Zit je met vragen over de gemeenteraadsverkiezingen op 13 oktober 2024?

- Moet ik verplicht gaan stemmen?
- Hoe gaat dat stemmen juist in zijn werk?
- Kan ik een volmacht geven?



Je vindt heel wat info op de website:

<https://www.kuurne.be/verkiezingen-13-oktober-2024>.

Wil je jouw vragen graag persoonlijk stellen, kom gerust langs in Dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard.

Wanneer: Donderdag 3 oktober tussen 9u en 11.30u
Kostprijs: Gratis - vrije inloop

Wat brengt oktober?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

(Groot)ouder - kind activiteit: pompoen uithollen

Herfstvakantie, niets zo leuk dan samen met je (klein)kind tijd door te brengen. In het dienstencentrum bereiden we ons voor op Halloween en hollen we samen pompoenen uit. Met het vruchtvlees wordt er lekkere pompoensoep gemaakt waar we nadien van kunnen smullen.



Wanneer: Woensdag 30 oktober om 14u
Kostprijs: € 3 per kind, oma/opa/ouders gratis - kaarten vanaf 1 oktober
Kinderen krijgen 1 sapje en (goot)ouders 1 koffie
Nadien smullen we samen van de heerlijke soep

Meebrengen: Eigen mes, keukenshort en snijplankje

Samen digitaal

DIGISESSIE: Weg met spam en reclame in je mailbox

Wanneer: Dinsdag 15/10 - 14u tot 16u
Kostprijs: Gratis - vooraf inschrijven

DIGIHULP: 45 min. individuele hulp bij al je digitale vragen

Wanneer: Dinsdag 22/10 - 8.30u tot 11.30u
Kostprijs: Gratis - op afspraak

DIGIPUNT: Een vrij inloopmoment voor al je digitale vragen

Wanneer: Vrijdag 11/10 - 14u tot 16u
Kostprijs: Gratis



Wat brengt oktober?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Contactkoor

Samen zingen haalt het beste in de mens naar boven en daarom is iedereen welkom bij het contactkoor!

Wanneer: Maandag 21 oktober om 14u
Kostprijs: Gratis – vooraf inschrijven



Voordracht: Blauwen aan de Franse grens in de Westhoek

Ronald Verstraete vertelt bij geprojecteerde foto's over het smokkelen van en naar Frankrijk. Waargebeurde verhalen, soms wel een beetje eraan, maar ook nog uit eigen ervaring als jongeling die wat meer zakgeld wilde.

Deze voordracht is i.s.m de Gezinsbond.

grootouders en senioren 

Wanneer: Donderdag 24 oktober om 14u
Kostprijs: € 5 - kaarten vanaf 1 oktober

Bloemschikken - grafstukje maken

Met Allerheiligen en Allerzielen in het verschiet maken we weer een mooi bloemstukje om bij het graf van een dierbare overledene te zetten.

Wanneer: Dinsdag 29 oktober om 14u
Kostprijs: € 20 - € 4 met MIA UIT-pas
kaarten vanaf 1 oktober



Openingsuren ontmoetingsruimte dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard:
Maandag tot vrijdag: 10:30 u - 16:00 u

Wat brengt oktober?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Wandelclub

Grote wandeling: Ardoosie - 8,5 km

Verzamelen in Ter Groenen Boomgaard om 13.15u,
Reserve schoenen voor na de wandeling voorzien, zo blijft de auto
proper. Vergoeding aan de chauffeur: € 2

Wanneer: Donderdag 3 oktober - vooraf inschrijven

Kleine wandeling: Kuurne - 5 km start om 14uur

Wanneer: Vrijdag 25 oktober - vooraf inschrijven

Infosessie Fair Trade

Wil je kennis maken met de Oxfam wereldwinkel en de Fair Trade producten die ze aanbieden? Wens je wat meer info rond hun chocolade en komt het water al in je mond als je denkt aan het proeven van chocolade? Dan ben je zeker welkom op deze infonamiddag! Je krijgt een koffie aangeboden met een chocoladeproevertje.

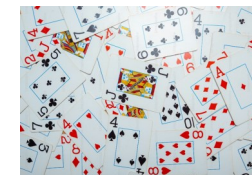
Wanneer: Dinsdag 8 oktober om 14u
Kostprijs: Gratis - vooraf inschrijven



Conservenkaarting

Voor de eerste maal organiseren we een conservenkaarting. Zin in een gezellige namiddag kaarten? Kom zeker langs. We gaan uit van het principe "altijd prijs". Voor mensen die minder goed weg kunnen met het kaarten, voorzien we ook UNO.

Wanneer: Woensdag 16 oktober om 14u
Kostprijs: € 1 per inleg – kaarten vanaf
1 oktober



Openingsuren loket dienstencentrum
ma. tot vrij. : 9u00—12u00 en maandag van 14u-16u



Menu oktober 2024 — 8,50 per maaltijd EUR*

* indien deze prijs voor jou niet haalbaar is dan kan je contact opnemen met de sociale dienst in de Kortrijksestraat 2

MAANDAG 30/9	DINSDAG 1/10	WOENSDAG 2/10	DONDERDAG 3/10	VRIJDAG 4/10
ASPERGESOEP	TOMATENSOEP	CHAMPIGNONSOEP	WORTELISOEP	BROCCOLISOEP
KIPPENBLOKJES	DUO ZALM & POLLAK	OVENSCHOTEL	DIJONAI SEGEBRAAD	ZWITSERSE SCHIJF
CURRY SAUS MET FIJNE GROENTJES	NANTUASAUS	MET PREI	MOSTERDSAUS	BRAADSAUS
VOLKOREN PENNE	PASTINAAKPPUREE		BLOEMKOOL IN BECHAMELSAUS	RODE KOOL
			NATUURAARDAPPELEN	NATUURAARDAPPELEN
MAANDAG 7/10	DINSDAG 8/10	WOENSDAG 9/10	DONDERDAG 10/10	VRIJDAG 11/10
	TOMATENSOEP	POMPOENSOEP	GROENTESOEP	AJUINSOEP
	KIP MEUNIÈRE	ROLLADE	KABELJAUWBURGER	SPAGHETTI
GESLOTEN	CREMESAUS	VEENBESSENSAUS	VISSAUS	BOLOGNAISE
	WORTELSCHIJFJES	ANANAS	KERSTOMAATJES	
	RIJST	FRIETEN	PUREE	
MAANDAG 14/10	DINSDAG 15/10	WOENSDAG 16/10	DONDERDAG 17/10	VRIJDAG 18/10
TOMATENSOEP	CHAMPIGNONSOEP	PASTINAAKSOEP	KNOLSELDERSOEP	WORTELISOEP
VISPANNETJE	KIPPENPILON	LASAGNE	VOL AU VENT	BRAADWORST
ZOETE AARDAPPEL-WORTELPUREE	ZOET ZURE SAUS		OOSTERSE SALADE MET RADIJS	BRAADSAUS
	RIJSTMIX		PUREE	WITTE KOOL IN BECHAMELSAUS
				NATUURAARDAPPELEN
MAANDAG 21/10	DINSDAG 22/10	WOENSDAG 23/10	DONDERDAG 24/10	VRIJDAG 25/10
PASTINAAKSOEP	PREISOEP	PAPRIKASOEP	TOMATENSOEP	POMPOENSOEP
HESPENREEPJES	GEVOGELTE CORDON BLEU	FISHSTICK	KALKOENSTOOFVLEES	HETE BLIKSEM
KAASSAUS MET VERDOKEN BLOEMKOOL	ARCHIDUC	VERONSAUS	KOMKOMMER	
SPIRELLI	BOONTJES	PASTINAAKPUREE	NATUURAARDAPPELEN	
	NATUURAARDAPPELEN			
MAANDAG 28/10	DINSDAG 29/10	WOENSDAG 30/10	DONDERDAG 31/10	VRIJDAG 1/11
COURGETTESOEP	TOMATENSOEP	KIPPENSOEP	PREISOEP	
GEHAKTBROODJE	GEGRATINEERDE	KABELJAUWBURGER	HAMROL MET PREI	
MOSTERDSAUS	KIPBROCCOLISCHOTEL	NANTUASAUS	KAASSAUS	FEESTDAG
RODE KOOL	MET RIJST	SPINAZIEPUREE	KROKETTEN	
NATUURAARDAPPELEN				



Kom je in oktober eten op maandag?
Dan krijg je GRATIS één koffie na de maaltijd



MAAND OKTOBER
25 uit-paspunten = 1 GRATIS maaltijd

Reserveren: 1 dag op voorhand in het dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard of 056 73 70 12 tijdens de kantooruren