



Kalender november

ledere dinsdag	Naaiclub	14.00 - 16.00 u
ledere woensdag	Breiclub en kaartclub	14.00 - 16.00 u
ledere donderdag	Vogelpiek	14.00 - 16.00 u
ledere vrijdag	Scrabble/Rummikub	14.00 - 16.00 u
ledere woensdag	Eerstelijnspsychologe: op afspraak	Voormiddag
Vrijdag 01/11	GESLOTEN	
Maandag 04/11	Ouderenfeest	13.15 u
Dinsdag 05/11	Pannenkoeken	14.00 - 16.00 u
Donderdag 07/11	Wandelclub: grote wandeling Oostrozebeke	13.15 u
Vrijdag 08/11	Bewegen op maat	10.15 u
Vrijdag 08/11	Digipunt	14.00 - 16.00 u
Maandag 11/11	GESLOTEN	
Dinsdag 12/11	Voordracht MS	14.00 u
Woensdag 13/11	Lezing Cyberveiligheid	19.00 u
Maandag 18/11	Contactkoor	14.00 u
Dinsdag 19/11	Digisessie: digitale wenskaarten maken	14.00 - 16.00 u
Dinsdag 19/11	Digihulp	op afspraak
Dinsdag 19/11	voordracht slapen	14.00 - 16.00 u
Donderdag 21/11	filmnamiddag: Bienvenue chez les Ch'tis	14.00 u
Vrijdag 22/11	Bewegen op maat	10.15 u
Dinsdag 26/11	VOORMIDDAG GESLOTEN	
Dinsdag 26/11	Jazz optreden	14.00 u
Vrijdag 29/11	Wandelclub: kleine wandeling Kuurne	14.00 u



Wat brengt november?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Sluitingsdagen loket

In November is het loket van het lokaal dienstencentrum een aantal keer gesloten.

- Vrijdag 1 november de hele dag
- Maandag 11 november de hele dag
- Dinsdag 26 november **in de voormiddag**

Maaltijden

In ons dienstencentrum staan samen zijn en gezelligheid centraal. Dagelijks kan je bij ons genieten van een lekkere, gezonde maaltijd. Dit is niet alleen een gelegenheid om lekker te eten, maar vooral om elkaar te ontmoeten.

Wanneer: Dagelijks op weekdays
Kostprijs: € 8,50 - vooraf inschrijven dag ervoor



Pannenkoeken

November, de dagen zijn al kouder en donkerder. De perfecte maand voor een gezellige namiddag in het dienstencentrum. Kom genieten van de lekkere geur en smaak van vers gebakken pannenkoeken!

Wanneer: Dinsdag 5 november om 14u
Kostprijs: € 5 - 2 koffies en 2 pannenkoeken



dienstencentrum: - tel.: 056/73.70.12

Wat brengt november?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Jazz-optreden

De werkgroep cultuur van de Kuurnse Ouderenraad organiseert een muzikale namiddag.

Jazz zangeres Inge ons mee op een muzikale reis met lichtvoetige jazznummers waar iedereen blij van wordt. Verwacht een ontspannen sfeer, herkenbare liedjes en een vleugje nostalgie. Ideaal om samen van te genieten! Nadien kan je nog genieten van een warme tas koffie en een lekker gebakje.

Wanneer: Dinsdag 26 november om 14u
Kostprijs: € 5 - vooraf inschrijven

Samen digitaal

DIGISESSIONE: Digitale wenskaarten maken

Wanneer: Dinsdag 19 november - 14u tot 16u
Kostprijs: Gratis - vooraf inschrijven

DIGIHULP: 45 min. individuele hulp bij al je digitale vragen

Wanneer: Dinsdag 19 november - 8.30u tot 11.30u
Kostprijs: Gratis - op afspraak

DIGIPUNT: Een vrij inloopmoment voor al je digitale vragen

Wanneer: Vrijdag 8 november - 14u tot 16u
Kostprijs: Gratis

Belangrijke data december



Vrijdag 6 december: ontbijt met klaaskoeken
Maandag 9 december: Kerstmuziek-quiz
Vrijdag 20 december: Kerstdiner



dienstencentrum: - tel.: 056/73.70.12

Wat brengt november?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Lezing Cyberveiligheid

Meer info in de aparte flyer. Indien inschrijven digitaal niet lukt, kan je hiervoor ook in het dienstencentrum terecht.

Wanneer: Woensdag 13 november om 19u
Kostprijs: Gratis – vooraf inschrijven



Contactkoor

Samen zingen haalt het beste in de mens naar boven en daarom is iedereen welkom bij het contactkoor! Kom gerust eens meezingen.

Wanneer: Maandag 18 november om 14u
Kostprijs: Gratis – vooraf inschrijven



Voordracht slapen

Gezien de grote interesse in de voordracht slapen die in oktober doorging, voorzien we een tweede voordracht voor diegene die er niet bij konden zijn. Tijdens deze voordracht krijg je inzichten in jouw slaap en de impact ervan op je dagelijks functioneren. We ontcrachten enkele mythes rond slaap en staan stil bij hoe je beter kan leren slapen. Ook enkele vaak voorkomende slaapproblemen worden besproken.

Wanneer: Dinsdag 19 november om 14u
Kostprijs: Gratis - vooraf inschrijven



Filmnamiddag

Zin in een gezellige namiddag vol humor? Kom dan samen met ons genieten van de film "Bienvenue chez les Ch'tis". Laat je meevoeren door de hilarische avonturen en de hartverwarmende humor van de Ch'tis.

Wanneer: Donderdag 21 november om 14u
Kostprijs: gratis - vooraf inschrijven



Openingsuren ontmoetingsruimte dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard:
Maandag tot vrijdag: 10:30 u - 16:00 u

Wat brengt november?

Lokaal dienstencentrum
Ter Groenen Boomgaard

Wandelclub

Grote wandeling: Oostrozebeke - 8,7 km
Verzamelen in Ter Groenen Boomgaard om 13.15u,
Reserve schoenen voor na de wandeling voorzien, zo blijft de auto proper. Vergoeding aan de chauffeur: € 2

Wanneer: Donderdag 7 november - vooraf inschrijven



Kleine wandeling: Kuurne - 5 km start om 14uur

Wanneer: Vrijdag 29 november - vooraf inschrijven

Voordracht MS

Wellicht al gehoord van Multiple Sclerose of MS? Maar wat is juist die chronische ziekte? Tijdens deze namiddag delen we een inspirerende getuigenis van iemand die dagelijks met MS leeft en ons inzicht geeft in de ervaringen. We bespreken ook de ondersteuning en diensten die de MS Liga biedt en nemen de tijd om enkele veelvoorkomende misverstanden over MS te verhelderen.

Wanneer: Dinsdag 12 november om 14u
Kostprijs: gratis - vooraf inschrijven

grootouders en senioren Gezinsbond

Openingsuren loket dienstencentrum
ma. tot vrij. : 9u00—12u00 en maandag van 14u-16u



Menu november 2024 — 8,50 per maaltijd EUR*

* indien deze prijs voor jou niet haalbaar is dan kan je contact opnemen met de sociale dienst in de Kortrijksestraat 2

MAANDAG 4/11		DINSDAG 5/11		WOENSDAG 6/11		DONDERDAG 7/11		VRIJDAG 8/11	
KNOLSELDERSOEP		POMPOENSOEP		KERVELSOEP		TOMATENSOEP		KIPPENSOEP	
VOL AU VENT		KIPBROCHETTE		WITTE PENS		VISROLLETJES		LASAGNE	
WORTELPUREE		BRAADSAUS		BRAADSAUS		MOSTERDVISSAUS			
		BOONTJES		WITTE KOOL IN BECHAMELSAUS		TOMATEN			
		NATUURAARDAPPELEN		PUREE		PUREE			
MAANDAG 11/11		DINSDAG 12/11		WOENSDAG 13/11		DONDERDAG 14/11		VRIJDAG 15/11	
FEESTDAG		BLOEMKOOLSOEP		WORTELSOEP		GROENTESOEP		TOMATENSOEP MET BALLETTJES	
		KIPPENBLOKJES		HEEK à la MEUNIÈRE		CANDY BURGER		HAMROL MET WITLOOF	
		CURRY SAUS MET FIJNE GROENTJES		CHORONSAUS		BRAADSAUS		KAASSAUS	
		RIJSTMIX		WINTERSTAMPOT		APPELMOES		PUREE	
						NATUURAARDAPPELEN			
MAANDAG 18/11		DINSDAG 19/11		WOENSDAG 20/11		DONDERDAG 21/11		VRIJDAG 22/11	
COURGETTESOEP		TOMATENSOEP		CHAMPIGNONSOEP		BROCCOLISOEP		WORTELSOEP	
GEHAKTBROODJE		SCHAR MET PETERSELIE		ORLOFF		KIPPENGYROS		KIPPENBOOMSTAMMETJES	
BRAADSAUS		BEARNAISE		CREMESAUS		CHINESE KOOL SALADE + MAYO		CREMESAUS	
BLOEMKOOL IN BECHAMELSAUS		SPINAZIE		PREI IN WITTE SAUS		RIJST		ERWTJES	
KROKETTEN		NATUURAARDAPPELEN		KRIELTJES				NATUURAARDAPPELEN	
MAANDAG 25/11		DINSDAG 26/11		WOENSDAG 27/11		DONDERDAG 28/11		VRIJDAG 29/11	
TOMATENSOEP		ASPERGESOEP		AJUINSOEP		PASTINAAKSOEP		POMPOENSOEP	
VISANNETJE		KIPPENFILET		MOUSSAKA		KIPPENBALLETTJES MET TUINKRUIDEN		HERFSTGEBRAAD	
VERONSAUS		ZOET-ZURE SAUS				TOMATENSAUS		BRAADSAUS	
PASTINAAKPUREE		DUO VAN WORTELEN				MET FIJNE GROENTJES		HUTSE POT	
		RIJST				FRIETJES			

Reserveren: 1 dag op voorhand in het dienstencentrum Ter Groenen Boomgaard of 056 73 70 12 tijdens de kantooruren