

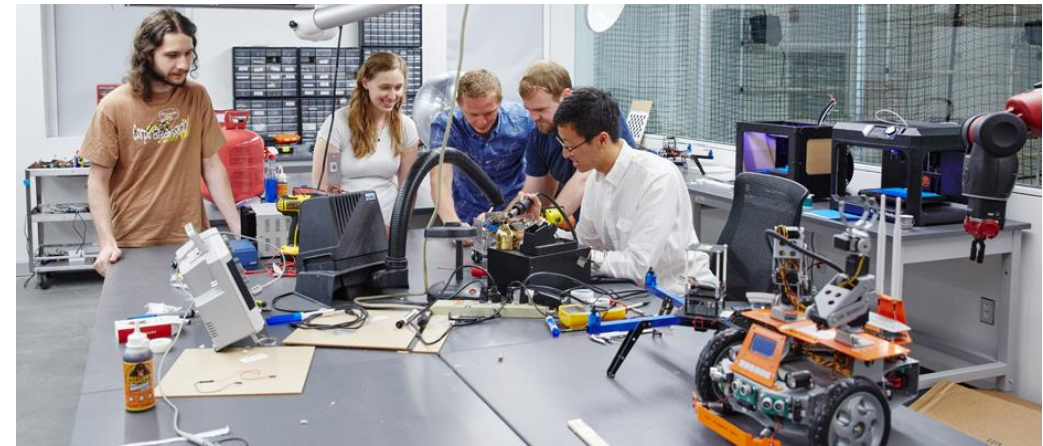


CYBERVEILIGHEID VOOR VOLWASSENEN
VAN FAKE NEWS TOT PHISHING
TOM TERMOTE

WIE BEN IK?



- Docent netwerken, cybersecurity en ICT @ **Vives Technology**
 - **Elektronica-ICT**
 - Electronics
 - ICT
 - Artificial Intelligence
 - **Zorg- en Sporttechnologie**
- Social media verslaafd: Whatsapp, YouTube, Reddit ...
- Gamer (Fortnite – Borderlands 3 – Civilization 6 – Age of Empires)
- Technology freak



DE ONDERWERPEN



- Overzicht van ons leven online
- Het mentale gevaar
- Het sociale gevaar
- Het cultureel – sociologische gevaar
- Het *technologische* gevaar



HET MENTALE GEVAAR



MULTITASKEN AND MULTI-ENTERTAINMENT

Overstimulation
Leon Hendrix

YouTube



Overstimulation: How To Take Control Of Your Life

Leon Hendrix
539K abonnees

Abonneren

15K | Delen | Downloaden | Bedankt

MULTITASKING

Opinie Oliver Burkeman

Stop met multitasken. Nee, echt, stop ermee



Multitasken is geen stap vooruit in de beschaving. Het gaat veeleer om een achteruitgang. Multitasking is het specifieke vermogen van wilde dieren in het open veld. Een aandachtstechniek onmisbaar voor het overleven in de wildernis. Veel dingen tegelijk doen is inleveren.

- Uit Dirk De Wachter, Borderline Times



VERVELING – EEN EENVOUDIG LEVEN

FEED THE INNER BABY

Signs your baby is overtired:



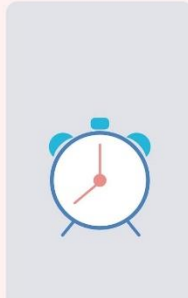
Very cranky or fussy



Has a hard time settling down for sleep



Doesn't get a lot of sleep at night



Only takes brief catnaps



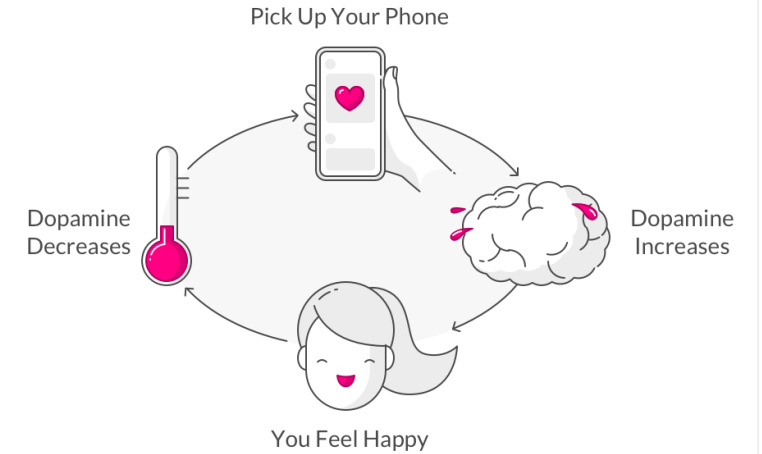
VERSLAVING



TikTok is a dopamine machine.



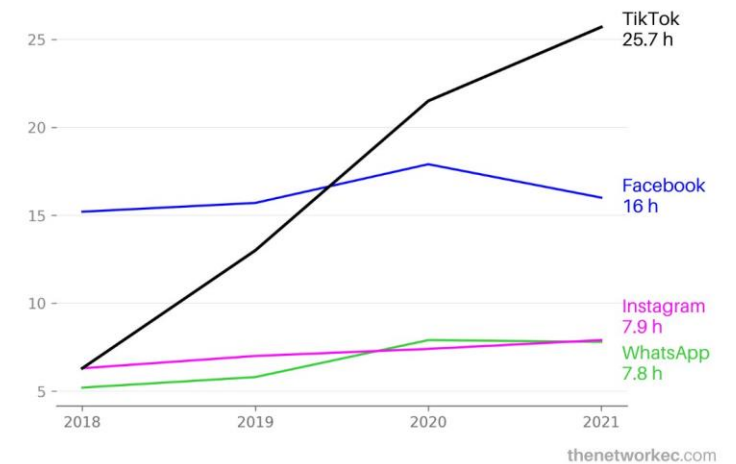
The Dopamine Reward Loop



Rechter betrappt op camera: scrolt uren op telefoon tijdens proces over vermoorde peuter

TikTok engagement keeps going up

Average monthly hours spent per user



IMPACT



MIT Sloan

Study: Social media use linked to decline in mental health

According to data from the Centers for Disease Control, the suicide rate among 10- to 24-year-olds was stable from 2000 to 2007; it then...

1 dag geleden



DM De Morgen

De impact van de aandachts crisis op werk en school: 'Focus is het nieuwe IQ geworden'

Als we ons niet meer kunnen concentreren, worden we dan minder creatief op het werk of dommer in de klas? En hoe komt het dat te veel...

21 nov 2022



DS De Standaard

Jongeren zitten 80 minuten per dag op TikTok, bijna helft noemt zich "verslaafd"

De door China gecontroleerde app TikTok is alomtegenwoordig bij jongeren. Maar wie ouder is dan 25, moet er niet van weten.

1 maand geleden

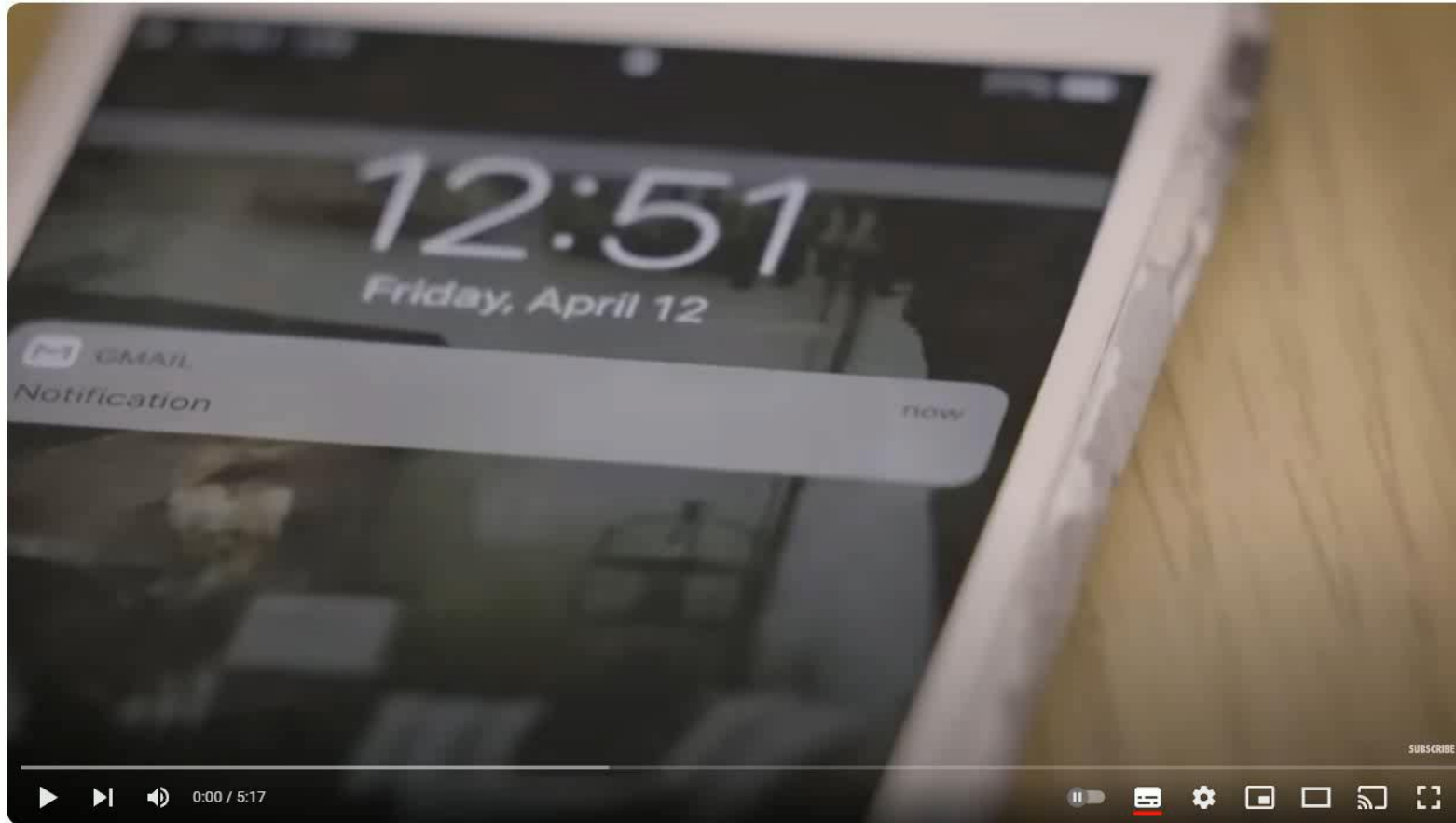


SOURCE: SURGICAL TECHNOLOGY INTERNATIONAL

Revealed: almost half of British teens feel addicted to social media, study says

Exclusive: Millennium Cohort's finding raises questions about why a large proportion has a difficult relationship with social media

BRAIN FOG

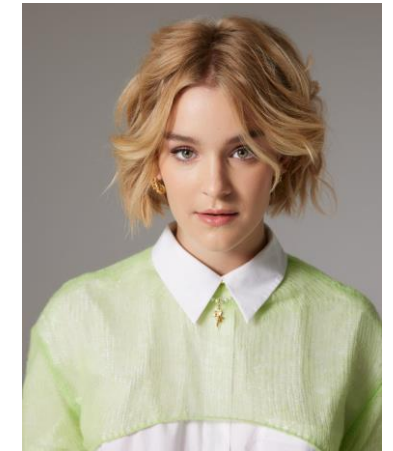


How Smartphones Sabotage Your Brain's Ability to Focus | WSJ

 The Wall Street Journal ✓
5 mln. abonnees

Abonneren

 14K   Delen  Downloaden  Opslaan 



Expeditie Groenland
aflevering 6

HOE STOP JE JOUW SMARTPHONEAFHANKELIJKHEID?



FOCUS IS HET NIEUWE GOUD: DE KRUISTOCHT TEGEN DE SMARTPHONE EN SOCIALE MEDIA
Elke Geraerts: 'Je denkt: vijf minuten scrollen, dan ga ik aan het werk – net zoals een cokegebruiker denkt: één lijntje maar'



- **Zeg tegen zoveel mogelijk mensen wat jouw intenties zijn en zet er wat tegenover.**
- **Hou in een notitieboekje elke dag jouw schermtijd bij.**
 - Vraag je af of het voor jou te veel is.
 - 6u → 15 volledige levensjaren
 - 3u → 7,5 volledige levensjaren
 - 1,5u → 3,75 volledige levensjaren
 - Voor de apps die te veel tijd van je vragen:
 - Schakel notificaties uit
 - Verwijder de apps van jouw startscherm
 - Verwijder de apps volledig als het bovenstaande niet helpt
- Wil je echt ontspannen / slapen?
 - **Laad je smartphone op in een andere ruimte.**
- In Case of Emergency: **Nokia 3310**



“I DON'T HAVE TIME,”

2 uur schermtijd per dag

=

1 volledige maand per jaar

*I DON'T
HAVE TIME
FOR THIS*

DOPAMINE DETOX

Nu ze al twee jaar offline leeft, maakt Gloria Monserez presentatiedebuut op VRT: “Mijn leven is compleet veranderd”

Jolien Boeckx 3 februari 2024, 12:00



TV Haar eerste grote liveshow op VRT 1. Naast de grote Bart Peeters in ‘De droomfabriek’. Maar geen posts op sociale media daarover. Gloria Monserez (22) leeft al twee jaar offline. “Ik werd zó opgeslorpt door al dat scrollen, mijn lijf werd er moe van”, vertelt de presentatrice die nu meer gefocust in het leven staat. “De drang om snel Instagram te checken is soms zó groot dat ik naar de gsm van m’n lief grijp.”

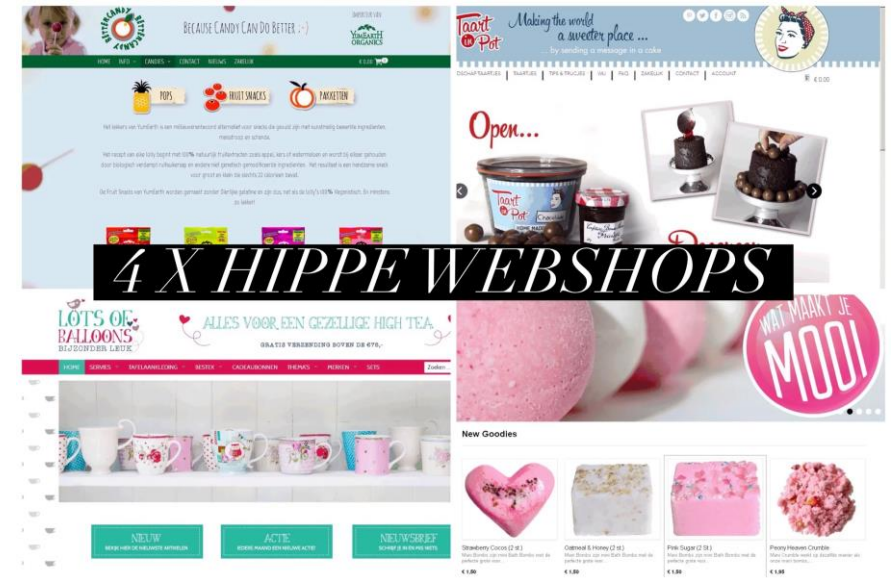
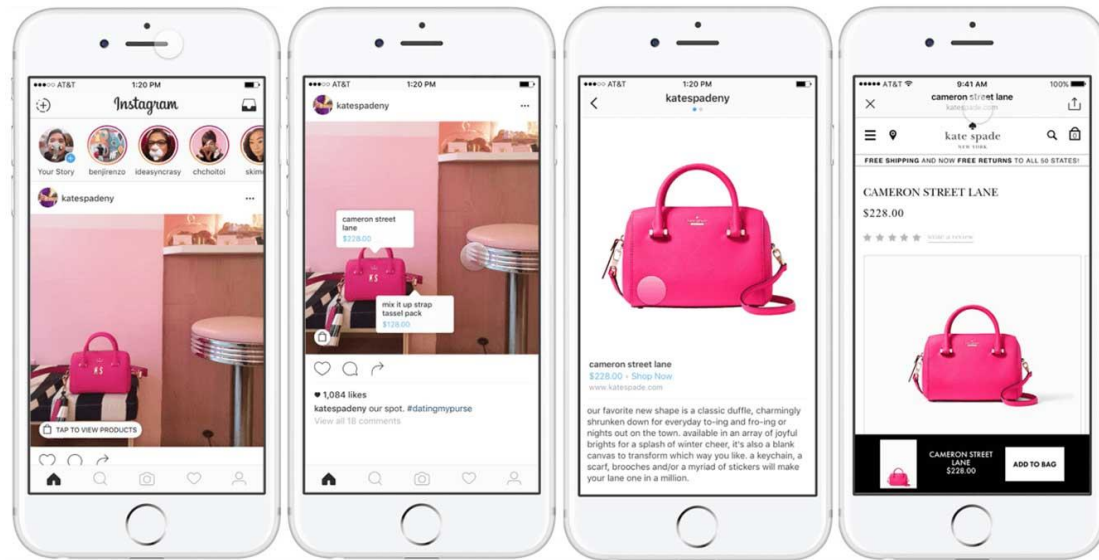
- Mediavrije focusuren
- Dagboeken voor het slapengaan
- Wandeling in het bos (zonder smartphone)
- Meditatie / verveling
- Water en gezonde voeding
- Boeken lezen
- Sport
- Deconnecteren is cruciaal
- ...

NEGATIEF ZELFBEELD

When you're such a huge celebrity that even the cloud starts following you:



WHY CAN'T I HAVE NICE THINGS

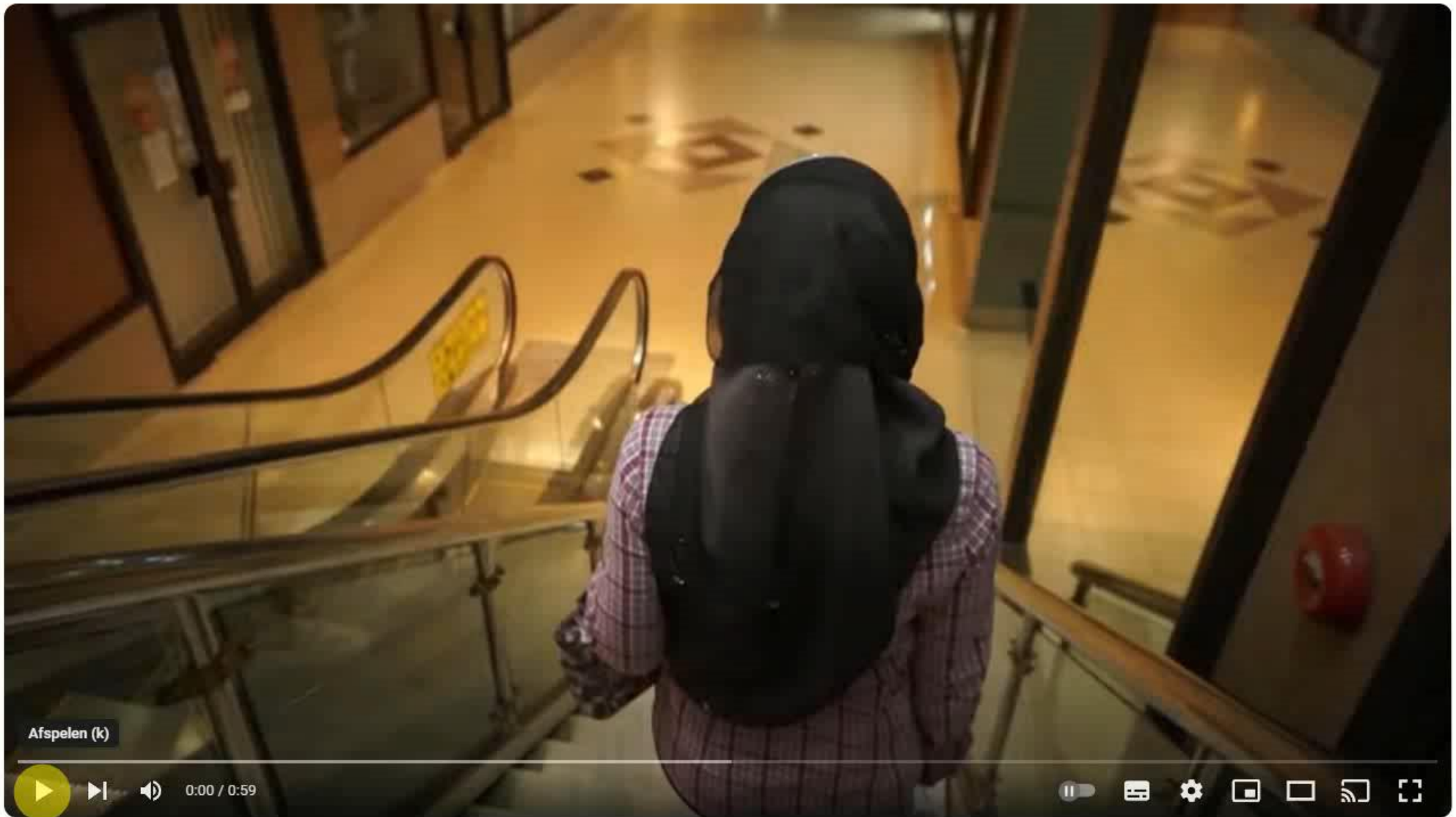


4 X HIPPE WEBSHOPS



HET SOCIALE GEVAAR





Be careful what you share on social media



Eng T.
15 abonnees

Abonneren

👍 51



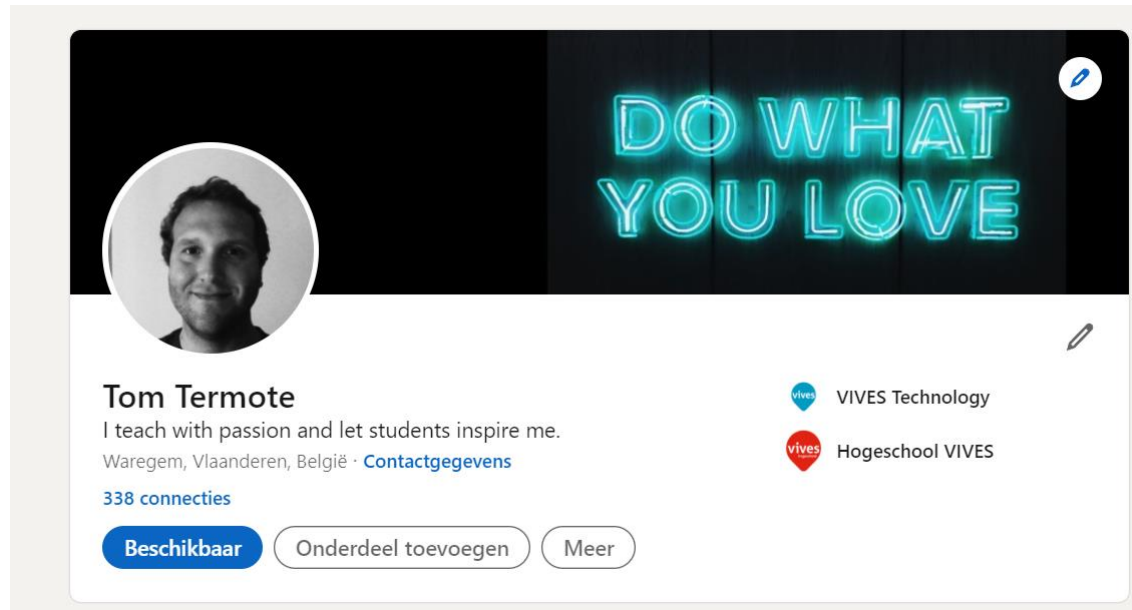
🔗 Delen

⬇️ Downloaden

☰ Opslaan



PROFILERING



Profile card for Tom Termote. The header image shows a circular profile picture of Tom Termote on the left and the text "DO WHAT YOU LOVE" in glowing blue neon on the right. Below the header, the name "Tom Termote" is displayed, followed by the bio "I teach with passion and let students inspire me." and location "Waregem, Vlaanderen, België · [Contactgegevens](#)". It shows "338 connecties" and three buttons: "Beschikbaar", "Onderdeel toevoegen", and "Meer". On the right, there are two affiliation logos: "VIVES Technology" and "Hogeschool VIVES".



Profile card for Tom Termote. The header image shows a circular profile picture of Tom Termote on the left and a background image of server racks on the right with the text "STUDY TECHNOLOGY" in large blue letters. Below the header, the name "Tom Termote" is displayed, followed by the bio "Onderwijsdier met passie voor I(C)T en digitale media bij jongeren" and location "Waregem, Vlaanderen, België · [Contactgegevens](#)". It shows "500+ connecties" and three buttons: "Beschikbaar", "Profielonderdeel toevoegen", and "Meer". On the right, there are two affiliation logos: "VIVES Technology" and "Hogeschool VIVES".

Info

Als enthousiaste praktijklector en sterke motivator gebruik ik mijn sociale skills graag om studenten boven zichzelf te laten uitstijgen. Ik kan absoluut genieten van het succes van mijn (oud-) studenten.

Gedurende mijn 12 jaar in het secundair onderwijs heb ik mij verder gespecialiseerd in mijn passie, informatica. In het secundair onderwijs lag mijn focus op computernetwerken en hardware.

Sinds Augustus 2021 ben ik in het Vives Technology-verhaal gestapt waar ik mijn passie voor informatica verder heb mogen uitdiepen in de richting Elektronica-ICT. Momenteel ben ik voor Vives praktijklector computernetwerken en cybersecurity. Ook begeleid ik stages en ondersteun ik de projectwerking samen met mijn collega's.

Ik geef met passie en vuur lezingen over de gevaren van het internet bij jongeren en kinderen. Voor bedrijven heb ik een vorming cybersecurity voor eindgebruikers.

Ik mag mijzelf ondertussen een breed geschoolde IT generalist noemen die met veel enthousiasme haalbare uitdagingen aangaat.

Als intrinsiek nieuwsgierig persoon blijf ik geïnteresseerd in alles wat met technologie en mediawijsheid te maken heeft.

Contact me.

GOOGLE YOURSELF EVERY 6 MONTHS

Google "Tom Termote" x | | | |

Afbeeldingen Video's Nieuws Vives Lezing Boeken Maps Vluchten Financieel Alle filters Tools

Ongeveer 3.190 resultaten (0,40 seconden)

LinkedIn
https://be.linkedin.com › tom-term...
Tom Termote
Waregem, Flemish Region, Belgium · VIVES Technology
View Tom Termote's profile on LinkedIn, the world's largest professional community. Tom has 1 job listed on their profile. See the complete profile on ...

PoelbergOmmeland
https://www.poelbergommel... › vbsmikado › lezi...
Lezing Tom Termote over de 'gevaren van het internet'
Lezing Tom Termote over de 'gevaren van het internet' · Waar: turnzaal Mikado Oeselgem (ingang aan Kerkplein) · Wanneer: donderdag 13 oktober 19.30u tot 21.30u - ...

College Waregem
https://www.collegewaregem.be › oudercomité › inter...
Internet gevaren | College Waregem
De voordracht zal gegeven worden door Tom Termote, leerkracht informatica en pedagogisch ICT-coördinator van de school. Tom schreef zijn bachelorproef over ...

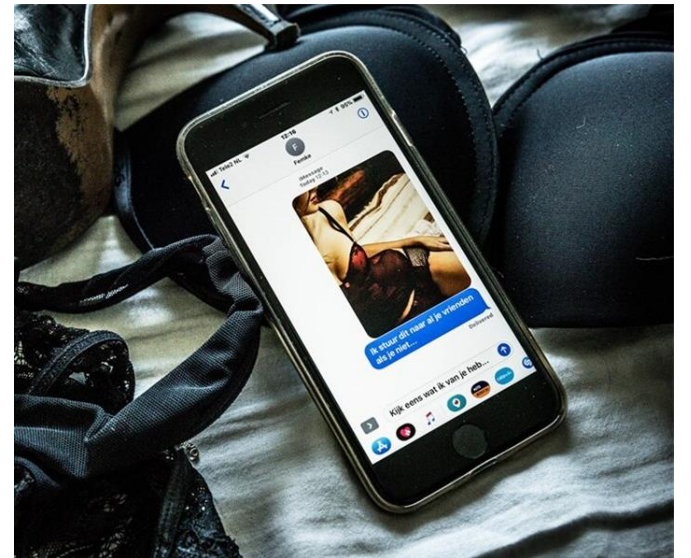
Vives
https://www.vives.be › Home › Over VIVES › Nieuws
het wordt voor leerlingen terug een hele opgave om tijdens ...
7 dagen geleden — Tom Termote, expert mediawijsheld: "het wordt voor leerlingen terug een hele opgave om tijdens het schooljaar alle sociale mediaprakkels te ...

Afbeeldingen van "Tom Termote"

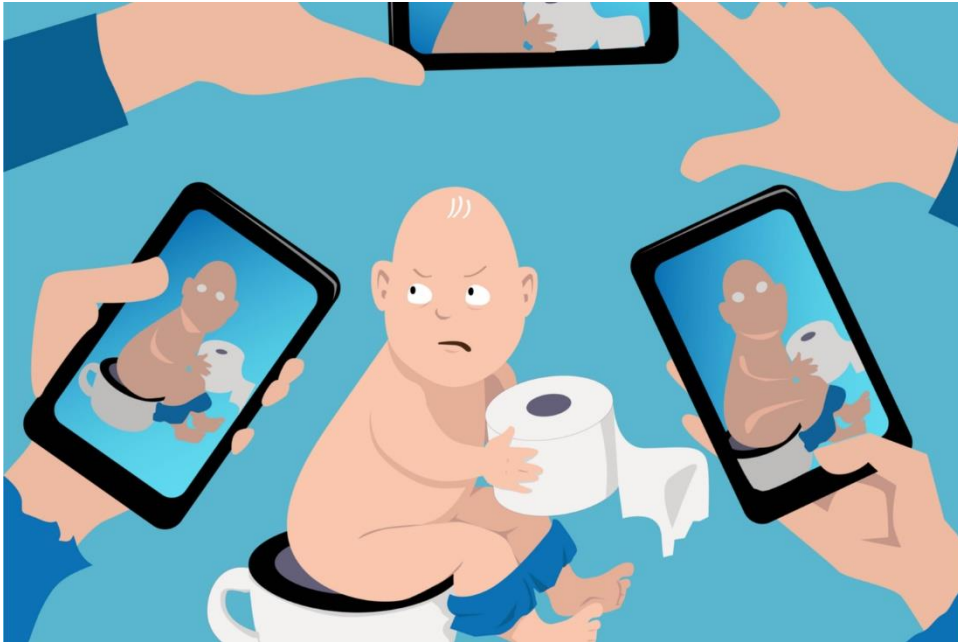
vives technology hogeschool vives profile digitale didactiek

PORTRETRECHT

- **exclusief recht** op je eigen afbeelding.
- **bestaande afbeeldingen niet (her-)gebruiken** zonder toestemming
- Je mag van gedacht veranderen.



SHARENTING



- Nu schattig en lief, maar later?
- Kinderen kunnen nu nog moeilijk de impact inschatten.
- Je geeft het signaal dat alles gedeeld kan en mag worden.
- Wat met de toekomst???

© Shutterstock

Wat als oplichters via AI de stem van je kind nabootsen om geld te eisen? “Binnenkort kan het ook in het Nederlands”

Phishingberichten krijgen we tegenwoordig allemaal, maar met behulp van AI kunnen oplichters op termijn ook de stem van een familielid nabootsen en op die manier geld eisen. “Voorlopig gebeurt dit vooral in het Engels, maar het zal niet lang duren voor het ook in het Nederlands kan.”

Olivier Simons

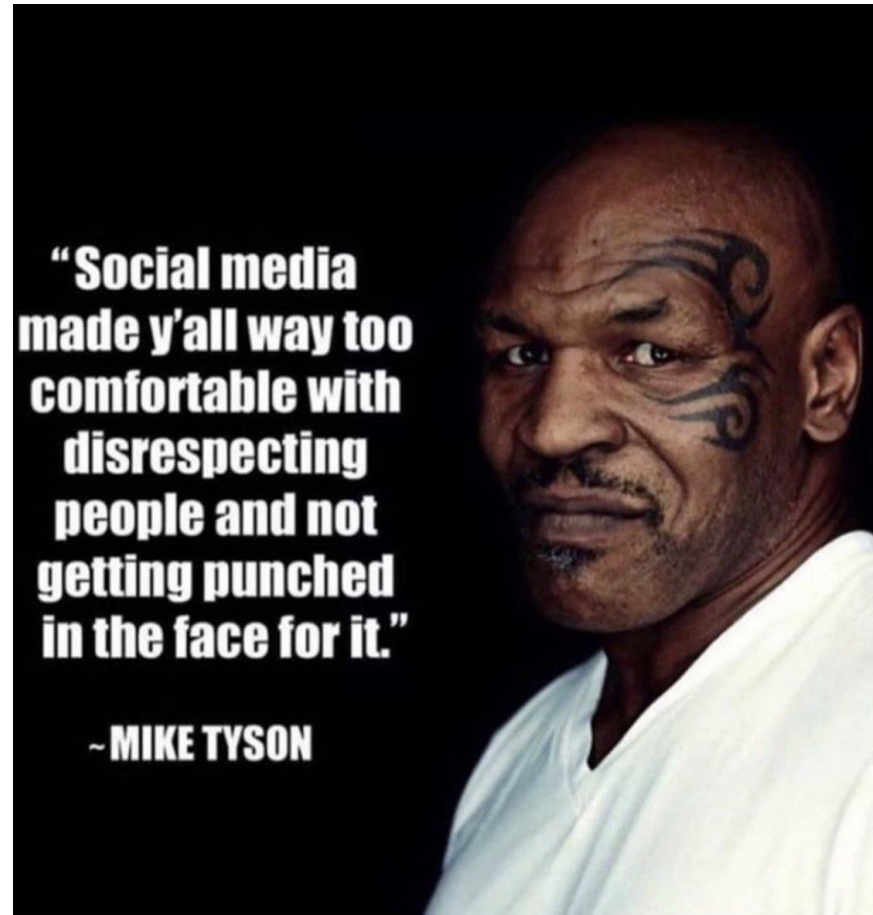
Woensdag 9 augustus 2023 om 12:14



MENINGEN ONLINE



TROLLING

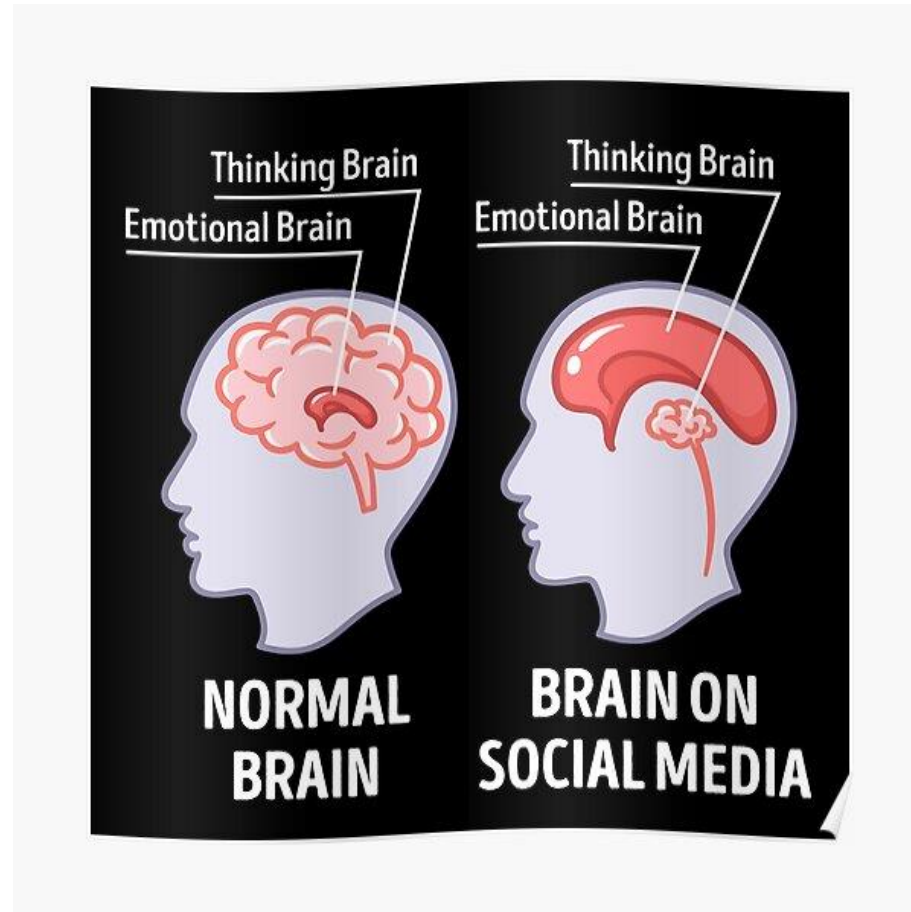


TROLL MAKE INTERNET MAD.
TROLL LIKE ANGER.
TROLL WANT PEOPLE AS
MISERABLE AS TROLL.

PoorEXcuses.com



HET CULTUREEL-SOCIOLOGISCHE GEVAAR



SOCIAL MEDIA IS AN ECHO CHAMBER



SOCIAL MEDIA INFLUENCERS



Wil je een kort antwoord of wil je een juist antwoord?





Tweet



Andrew Tate @Cobratate · 1d

You are poor.
You are unimportant.
Men do not fear you.
Your woman disagrees with you.

Your lives are shit.

If I was forced to endure a year of your life it would be the worst level of depression imaginable.

9,946 12.5K 76K



Anthony @libyourbestlife

Replying to @Cobratate

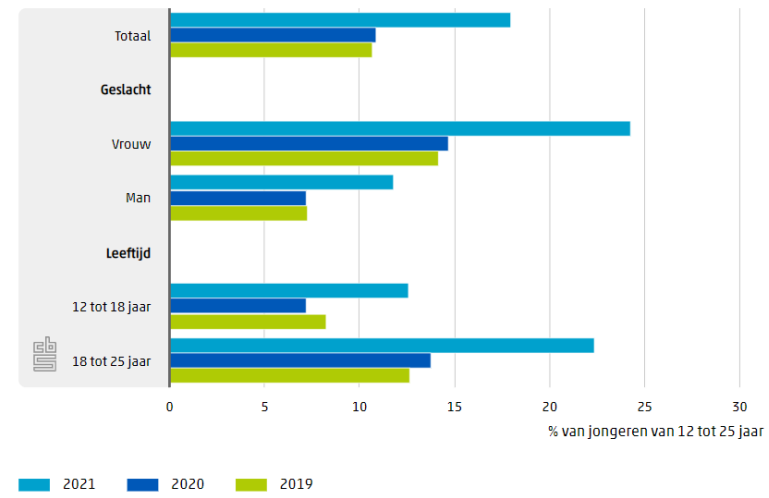
I am poor. But I work with special needs students who love me and live a fulfilling life. I don't need anyone to fear me, I am content being appreciated. I am spending Christmas with the woman I love and our three gorgeous daughters. We don't agree on everything, and that's okay.



TikTok pushes harmful content promoting eating disorders and self-harm into users' feeds.



Psychisch ongezond, (MHI-5 <60)

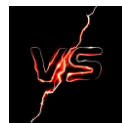


SOCIAL MEDIA POLARISEERT

- Iemand met een **ander standpunt** is **niet uw vijand**.
- **Proberen begrijpen** waarom iemand anders een ander standpunt inneemt.
- Een **standpunt** is **nooit een bedreiging** in een democratie, het is een standpunt.



**Van Langenhove en Van Ranst
clashen over feestbeelden van
viroloog: “Ik volg gewoon de regels
die voor iedereen gelden”**



SOCIAL MEDIA: WIJ ZIJN EEN PRODUCT, GEEN KLANT

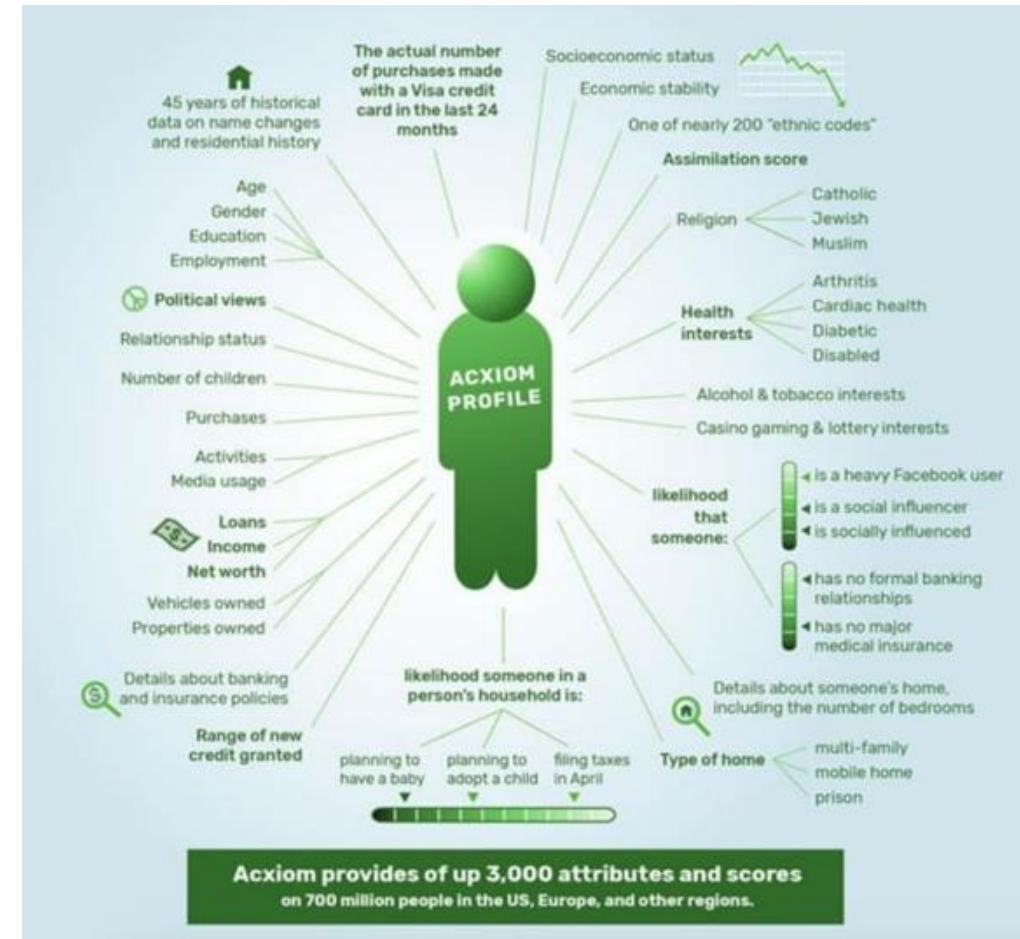
Leaders

May 6th 2017 edition >

Regulating the internet giants

The world's most valuable resource is no longer oil, but data

The data economy demands a new approach to antitrust rules



WAT WE ZIEN IS EEN SPIEGEL VAN WAT WE DENKEN EN WIE WE ZIJN



DATA VERZAMELEN

Whistleblower: Facebook Is Designed to Make You Angry

By Ryan Whitwam on October 4, 2021 at 3:00 pm | [Comments](#)



SOCIAL MEDIA SOFTWARE

Facebook Could Know You're Pregnant Before You Do!

By ANFEREE ONAMU | November 4, 2019



Image Courtesy Canterbury

CBS News

Facebook whistleblower says company incentivizes "angry, polarizing, divisive content" - 60 Minutes

Facebook whistleblower says company incentivizes "angry, polarizing, divisive content" ... Frances Haugen spent 15 years working for some of the...

4 okt. 2021



GOV.UK

UK exposes sick Russian troll factory plaguing social media

...

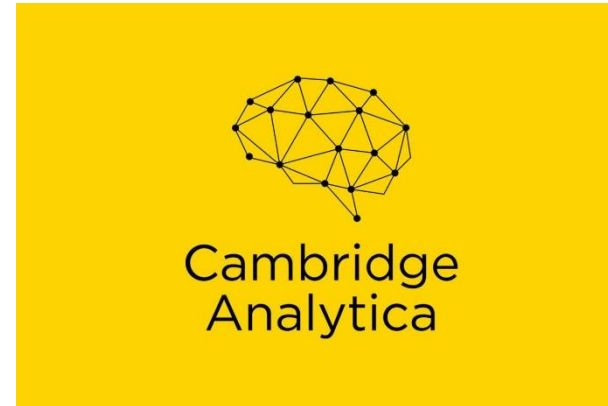
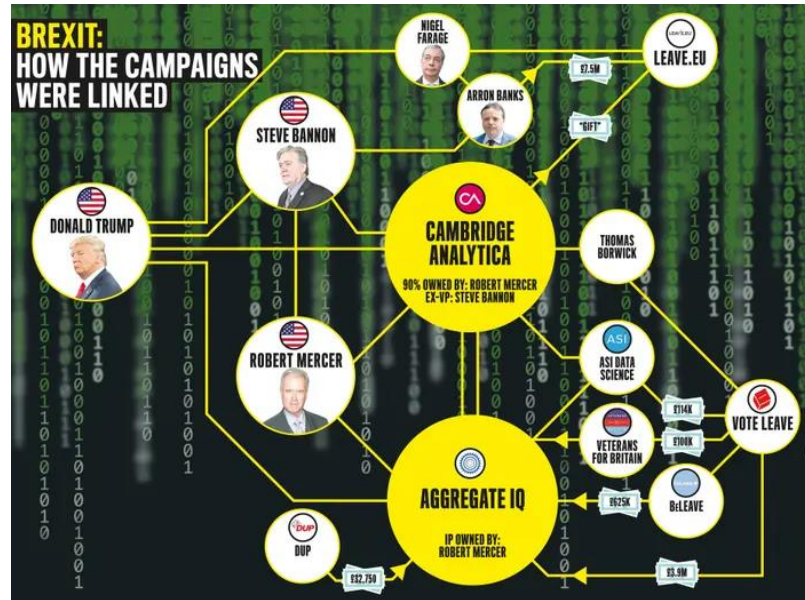
UK Government funded expert research unveils new tactics of the Kremlin's large-scale disinformation campaign; troll factory is targeting...



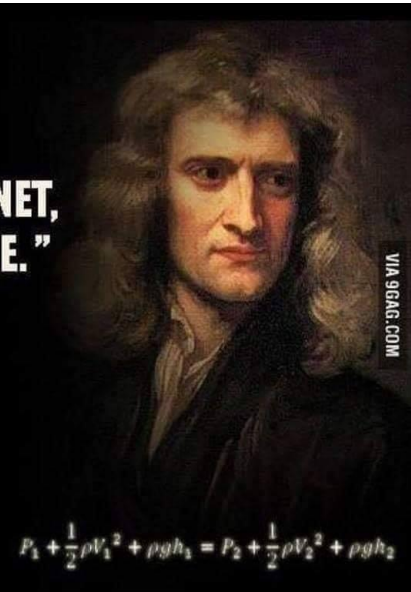
1 mei 2022



DATA VERKOPEN



FAKE NEWS IS ON THE RISE — EDUCATE YOURSELF!



**“IF IT’S ON THE INTERNET,
THEN IT MUST BE TRUE.”**

-Albert Einstein-
(Inventor of the lightbulb)
[1996 - present]

$P_1 + \frac{1}{2}\rho V_1^2 + \rho gh_1 = P_2 + \frac{1}{2}\rho V_2^2 + \rho gh_2$

VIA 9GAG.COM



southernsideofme

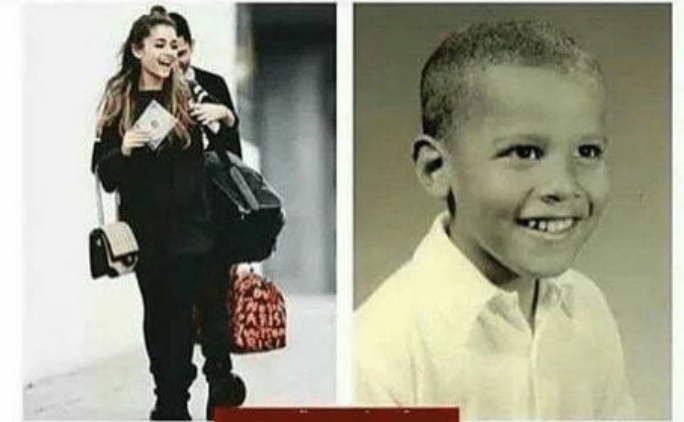
Historical footage of the last T-Rex serving his country in WWI.

atlas-pt

But isn't that a Jeep? And the T-Rex is holding a...Browning M2? Which wasn't used until 1933...

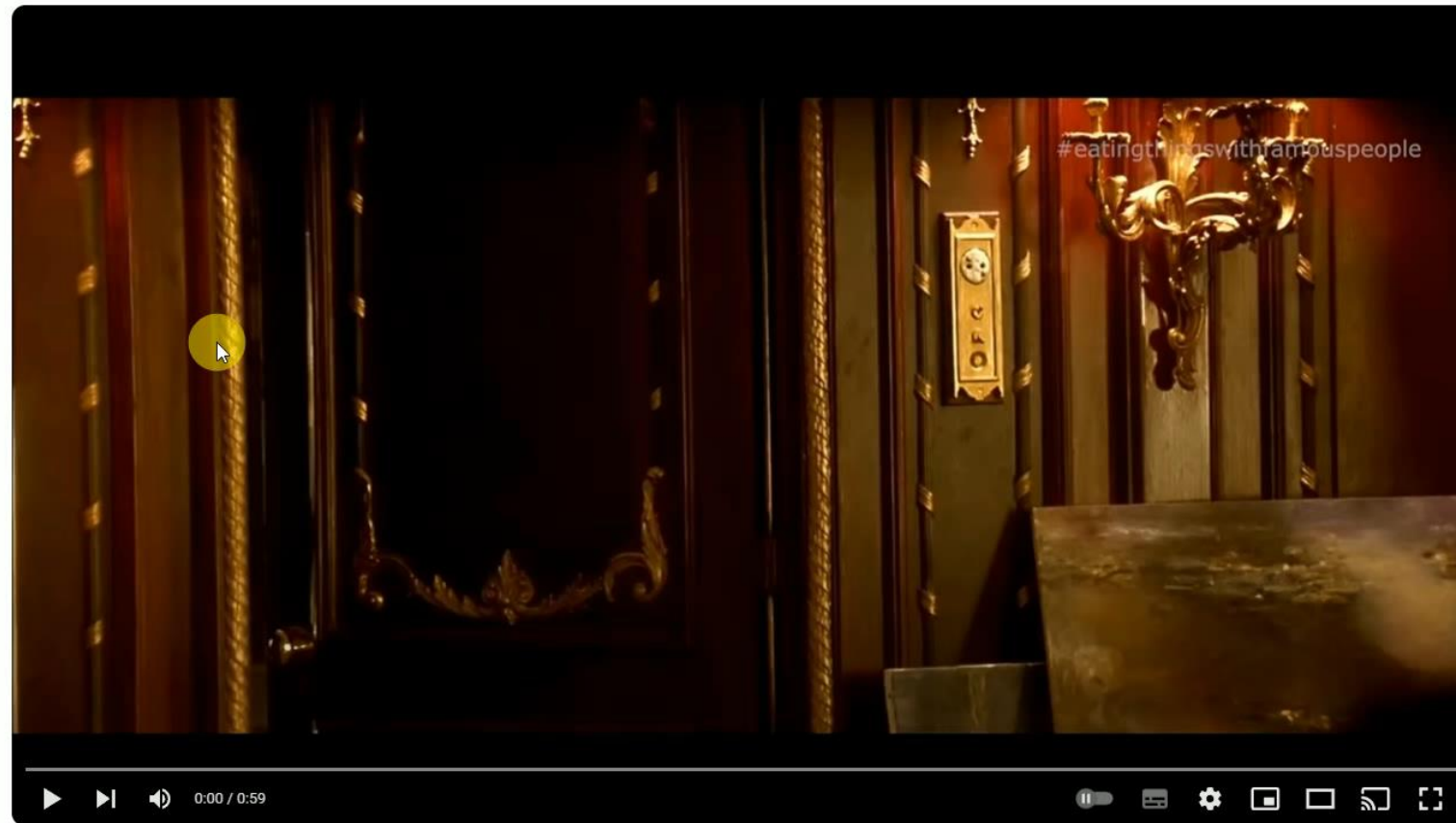
So I think this footage is actually of WW2.

Wow this is incredible



One day Arianna Grande walked out of a store with a box of cookies. Outside the store she saw a poor kid selling newspapers. She gave him her box of cookies and said "Eat these cookies child, one day you will grow up to be someone very important ." The kid grew up to be Barrack Obama

FAKE NEWS



Eating Things With Famous People: Titanic

 Eating Things
10,2K abonnees

Abonneren

👍 1K



➦ Delen

⬇️ Downloaden

⋮ Opslaan



DEEPAKES

Animating Faces

A single model animates all images given only a single source image





Spaanse tieners afgeperst met 'superrealistische' valse naaktbeelden



Spaanse tienermeisjes werden in hun blootje gezet met de app Clothoff. — © Clothoff

Toen ze na de zomervakantie weer naar school gingen, ontvingen ruim twintig meisjes uit het Zuid-Spaanse dorp Almendralejo valse naaktfoto's van zichzelf. Ze zagen er 'grijselijk echt' uit. 'Mijn dochter walgt van zichzelf.'

AI-naaktbeelden in opmars: bijna 14 procent van Belgische jongeren kreeg al een deepnude

Uit een nieuw onderzoek van de Universiteit van Antwerpen blijkt dat 13,8 procent van Belgische jongeren al *deepnudes* of AI-naaktbeelden ontvangen heeft. Vooral mannen maken het en vrouwen zijn er slachtoffer van. Apps om *deepnudes* mee te maken, zijn zo alomtegenwoordig op het internet dat jongeren niet doorhebben dat het strafbaar is, klinkt het.

Trolls have flooded X with graphic Taylor Swift AI fakes



/ The term 'Taylor Swift AI' was trending in various regions, with one post gaining more than 45 million views before it was eventually removed.

By [Jess Weatherbed](#), a news writer focused on creative industries, computing, and internet culture. Jess started her career at TechRadar, covering news and hardware reviews.

Jan 25, 2024, 5:04 PM GMT+1

HOE HERKEN JE FAKE NEWS?

HOE ONTDEK JE NEPNIEUWS

 <p>CHECK DE BRON Klik het artikel weg om de site, missie en contactgegevens te onderzoeken.</p>	 <p>LEES VERDER Een schandalige kop kan geschreven zijn voor veel clicks. Wat is het hele verhaal?</p>
 <p>CHECK DE AUTEUR Zoek de auteur op. Is hij geloofwaardig? Is hij echt?</p>	 <p>GEbruikte BRONNEN? Klik op die links. Bepaal of die informatie het verhaal ondersteunt.</p>
 <p>CHECK DE DATUM Oud nieuws hoeft niet relevant te zijn voor actuele gebeurtenissen.</p>	 <p>IS HET EEN GRAP? Als het te bizar klinkt, kan het satire zijn. Onderzoek de website en auteur.</p>
 <p>CHECK VOORoorDEEL Denk na of je eigen overtuiging invloed heeft op je oordeel.</p>	 <p>VRAAG DE EXPERTS Vraag een bibliothecaris of bezoek een fact-checking website.</p>

Vertaald door: Patrick Heemstra

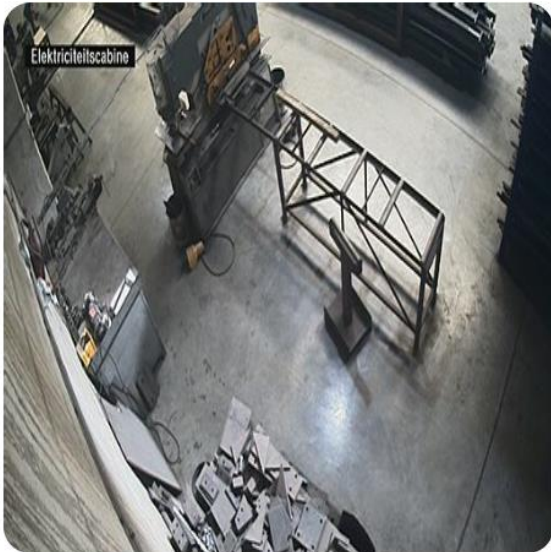
IFLA
International Federation of Library Associations and Institutions



HET TECHNOLOGISCHE GEVAAR



CAMERAS EN ELEKTRONICA VERBONDEN MET HET NET



Live camera in Brasschaat, Belgium



Live camera in Brasschaat, Belgium



Live camera in Ternat, Belgium

MALWARE



RANSOMWARE



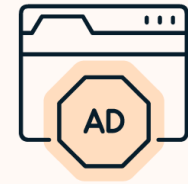
Blackmails you

SPYWARE



Steals your data

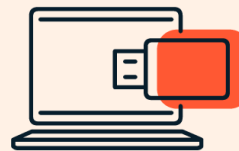
ADWARE



Spams you with ads

Types of Malware

WORMS



Spread
across computers

TROJANS



Sneak malware
onto your PC

BOTNETS




Turn your PC
into a zombie

SOCIAL ENGINEERING



PHISHING

ENGIE wachtwoord opnieuw instellen

 noreply-engie@Office365.be
Aan Tom Termote
Bewaarbeleid Auto cleanup deleted items (90 dagen)

Vervalt 12/09/2023

 Beantwoorden  Allen beantwoorden  Doorsturen  

vr 9/06/2023 16:44



Goeiedag Tom

U heeft gevraagd om uw ENGIE wachtwoord opnieuw in te stellen.
Gebruik deze login om [hier](#) uw wachtwoord opnieuw in te stellen.

Met vriendelijke groeten
Je **ENGIE Team**



Goeiedag Tom

Oorspronkelijke URL:
<https://Office365.be/nl/inloggen/?pid=qlf6sc9b0nxqn787ghwrpf4fghezirfiqyul>

U heeft gevraagd om uw E [Klik of tik om de koppeling te volgen.](#) te stellen.
Gebruik deze login om [hier](#) uw wachtwoord opnieuw in te stellen.

Met vriendelijke groeten
Je **ENGIE Team**

PHISHING

Onderwerp: Ik ken al je geheimen!

Hallo!

Helaas heb ik slecht nieuws voor je.
Enkele maanden geleden heb ik toegang gekregen tot de apparaten waarmee je op het internet surft.
Vervolgens heb ik je internetactiviteiten nagetrokken.

Hieronder volgt een overzicht van de gebeurtenissen die hiertoe hebben geleid:

Eerst heb ik van hackers toegang gekocht tot talrijke e-mail accounts (tegenwoordig is dat een heel simpele klus die gewoon online kan worden gedaan).

Zonder enige moeite heb ik vervolgens kunnen inloggen op jouw e-mail account ([\[redacted\]@telenet.be](#)).

Een week later heb ik het voor elkaar gekregen een Trojaans virus te installeren op besturingssystemen van al je apparaten die voor e-mail toegang gebruikt worden.

Eigenlijk was dat heel eenvoudig (want je klikte op de links in je inbox emails).

Zo moeilijk is het allemaal niet.

PHISHING

Terwijl ik informatie over jou verzamelde, heb ik al jouw geheimen ontdekt, maar geen van hen kan opboksen tegen jouw belangrijkste geheim. Ja, het is precies wat je dacht. Je weet maar al te goed wat ik bedoel. Ik heb alle bewijzen, inclusief video-opnames, audio, correspondentie, enzovoort. Als je me niet gelooft, overweeg dan het volgende: het kost me slechts een paar muisklikken om alles over jou te onthullen aan je vrienden, familie en zelfs collega's.

Het is ook geen probleem voor me om deze informatie openbaar te maken.

Ik ben er zeker van dat je dat niet zou willen, omdat je weet hoe "speciaal" jouw geheim is, en het onthullen ervan zou voor jou kunnen eindigen in een echte ramp.

Ik stel de volgende oplossing voor:

Schrijf **890 EUR** naar mijn rekening (bitcoin equivalent op basis van de wisselkoers tijdens je overschrijving) over, en nadat de transactie geslaagd is, ga ik over tot zonder uitstel verwijderen van al dat materiaal.

Daarna kunnen we doen alsof we elkaar nog nooit ontmoet hebben. Bovendien verzeker ik je dat alle schadelijke software van al je apparaten verwijderd zal worden. Geloof me, ik kom mijn beloften na.

Dat is best een eerlijke deal en een schappelijke prijs, als je bedenkt dat ik veel moeite heb gedaan om je profiel en verkeer gedurende een lange periode te doorzoeken.

Als je niet weet hoe je bitcoins kunt kopen en versturen - is dat eenvoudig op te lossen door de informatie even online op te zoeken.

Mijn bitcoin wallet: **1JvxFr6BHQwuc3hSkcwrn83Ctb4X2MauXJ**

PHISHING

Je krijgt precies **2 dagen (48 uur)** de tijd nadat je deze e-mail geopend hebt.

Hieronder nog even wat je vooral niet moet doen:

*Probeer niet mijn e-mail te beantwoorden (de e-mail in je inbox is door mij aangemaakt, samen met het retouradres).

*Probeer niet de politie of andere instanties in te lichten. Ga dit zelfs niet met vrienden van je te delen.

Zodra ik dat te weten kom (en dat kan ik moeiteloos doen, ik heb namelijk de volledige controle over al je systemen) - zal de geheimen van jou worden onmiddellijk openbaar gemaakt.

*Probeer me niet op te sporen - dat heeft totaal geen zin. Alle cryptocurrency transacties blijven te allen tijde anoniem.

*Probeer niet het OS op apparaten van jou opnieuw te installeren of ze te verwijderen. Ook dat is zinloos, want al je geheimen zijn al beschikbaar op externe servers.

Hieronder waarover je je geen zorgen over hoeft te maken:

*Dat ik het geld dat je overmaakt niet zal ontvangen.

- Maak je geen zorgen, ik kan het nog steeds volgen, nadat de transactie met succes voltooid is, want ik houd nog steeds al je activiteiten in de gaten (het Trojaans virus van mij bevat een remote control optie).

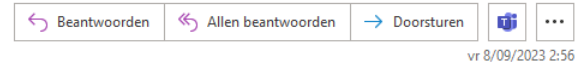
*Dat ik alsnog je geheimen openbaar maak nadat de geldtransactie voltooid is.

- Geloof me, ik heb geen zin om je leven ingewikkelder te maken als het al is. Als ik het inderdaad zou willen, zou het al lang gebeurd zijn!

Ik zal alles naar eer en geweten uitvoeren!

PHISHING

Alicia heeft een bericht verzonden



Als er problemen zijn met de weergave van dit bericht, klikt u hier om het in een webbrowser te bekijken.
Klik hier om afbeeldingen te downloaden. Om uw privacy te beschermen, zijn enkele afbeeldingen in dit bericht niet automatisch gedownload.

Hallo,
Uw teamgenoten proberen u te bereiken in **Microsoft Teams**.

AK Alicia Carlier heeft een bericht in een chat verzonden

Hey Tom, kan jij [https://microsoftsupport.be/nl/home/?sid=i8mbu6okyc4q7r27x23dae7rolqf03pcgfro](https://microsoftsupport.be/nl/home?sid=i8mbu6okyc4q7r27x23dae7rolqf03pcgfro)
Klik of tik om de koppeling te volgen.

Reacties in Teams

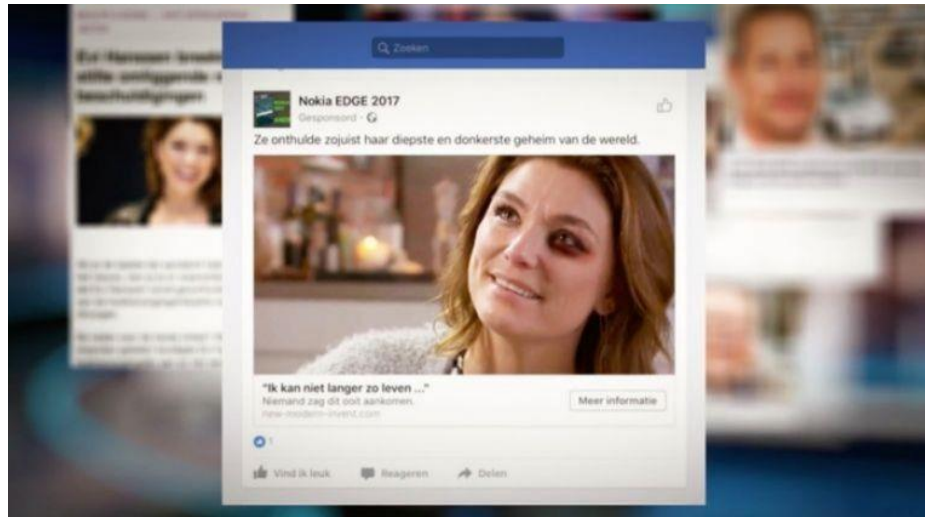
Microsoft Teams nu installeren

iOS Android

Deze e-mail is verzonden vanaf een postvak dat niet wordt gelezen. Werk uw e-mailvoorkeuren in Teams bij.
Profielafbeelding > Instellingen > Meldingen

© 2020 Microsoft Corporation, One Microsoft Way, Redmond WA 98052-7329, VS
Lees ons [privacy policy](#)


PHISHING



SPEAR / WHALE PHISHING

Phishing vs. spear phishing vs. whaling

Whaling is a specific type of spear phishing, and spear phishing is a specific type of phishing. Learn the differences below.

<p>Phishing</p> <p>A broader term that covers any type of attack that tries to fool a victim into taking some action. Does not have a specific target.</p> 	<p>Spear phishing</p> <p>A type of phishing that targets individuals.</p> 	<p>Whaling</p> <p>A form of spear phishing that targets high-ranking victims within a company.</p> 
---	---	--

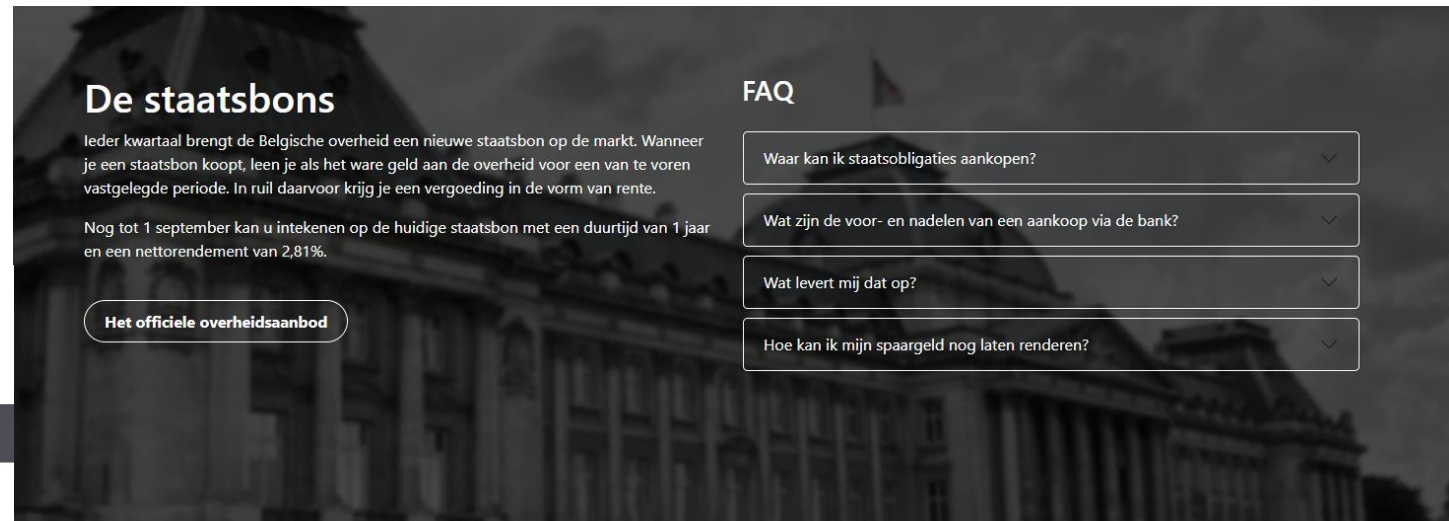
© 2018 TechTarget. All rights reserved. TechTarget

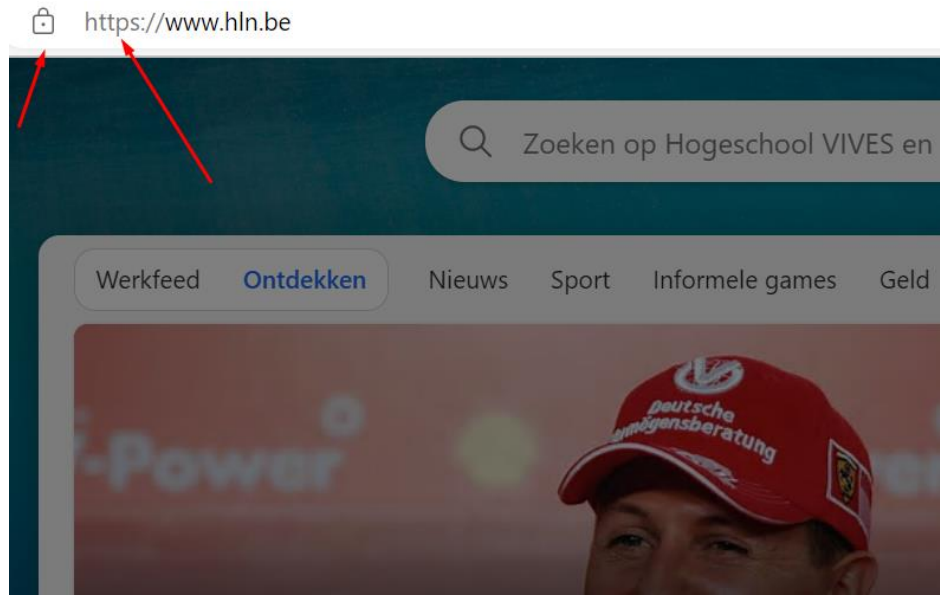
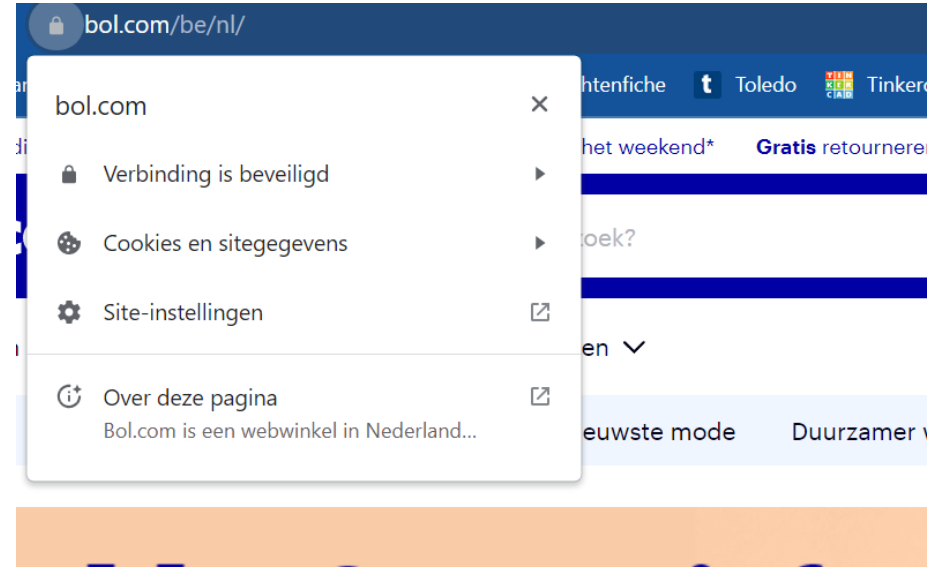
VOORBEELD VAN EEN GEVAAR

- www.destaatsbons.be
- www.destaatsbon.be



Door het enorme succes van de Staatsbon op 1 jaar bij de intekening via de Grootboeken, zullen sommige inschrijvingen (< 3% van het totaal) niet onmiddellijk zichtbaar zijn in de portefeuille op 4 september 2023. Het gaat hier hoofdzakelijk om inschrijvingen met een onjuiste of ontbrekende gestructureerde mededeling en inschrijvingen waarvan het betaalde bedrag afwijkt van de oorspronkelijke aanvraag.





TECHNISCHE TIPS



Valse gevoelens van urgentie vermijden

Verifieer informatie uit meerdere bronnen

Overweeg je profielfoto's

Controleer en let op voor links

Neppe technische ondersteuning

Wees voorzichtig met publieke wifi

Update! Update! Update! Check of je toestel nog updates krijgt!

Bescherm je smartphone en je cloud met goeie wachtwoorden en 2FA

DATALEK – WACHTWOORDEN

<https://haveibeenpwned.com/>



Canva: In May 2019, the graphic design tool website Canva suffered a data breach that impacted 137 million subscribers. The exposed data included email addresses, usernames, names, cities of residence and passwords stored as bcrypt hashes for users not using social logins. The data was provided to HIBP by a source who requested it be attributed to "JimScott.Sec@protonmail.com".

Compromised data: Email addresses, Geographic locations, Names, Passwords, Usernames



Mathway: In January 2020, the math solving website Mathway suffered a data breach that exposed over 25M records. The data was subsequently sold on a dark web marketplace and included names, Google and Facebook IDs, email addresses and salted password hashes.

Compromised data: Device information, Email addresses, Names, Passwords, Social media profiles



MyFitnessPal: In February 2018, the diet and exercise service MyFitnessPal suffered a data breach. The incident exposed 144 million unique email addresses alongside usernames, IP addresses and passwords stored as SHA-1 and bcrypt hashes (the former for earlier accounts, the latter for newer accounts). In 2019, the data appeared listed for sale on a dark web marketplace (along with several other large breaches) and subsequently began circulating more broadly. The data was provided to HIBP by a source who requested it to be attributed to "BenjaminBlue@exploit.im".

Compromised data: Email addresses, IP addresses, Passwords, Usernames



WANNEER ER TWIJFEL IS? VRAAG EEN SECOND OPINION



CONCLUSIE

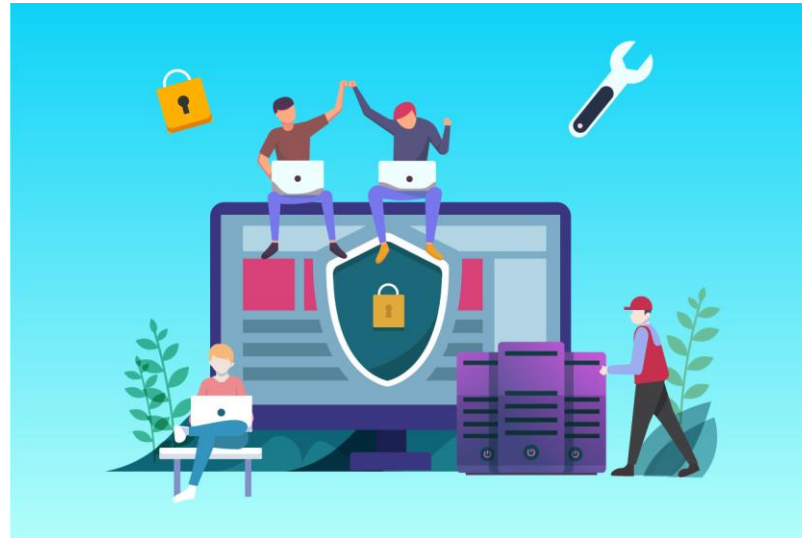


Be Mindful



Before You Post
THINK

- T** - is it True?
- H** - is it Helpful?
- I** - is it Inspiring?
- N** - is it Necessary?
- K** - is it Kind?



HEB JE ER NOG GEEN GENOEG VAN?

- **5^e en 6^e leerjaar:**
Hoera! Ik heb een smartphone!
- **1^e graad secundair:**
Ik ben een puber en ik ga online!
- **2^e graad secundair:**
Ik ga online en doe lekker wat ik wil! Ook seks!
- **3^e graad secundair:**
Mij gaan ze niet liggen hebben! Een kritische kijk op de online wereld!
- **Opvoeders/ouders/leerkrachten/grootouders/volwassenen:**
Leven, opgroeien en opvoeden in digitale tijden
- **Volwassenen:**
Cyberveiligheid voor volwassenen: Van fake news tot phishing
- **Onderwijs:**
Chatten met GPT: de kunst van prompting in het onderwijs



TOM TERMOTE
TOM.TERMOTE@VIVES.BE

